

مهارة التصويب البعيد وعلاقتها بنتائج المباريات بكرة السلة
بحث وصفي على فرق (المربع الذهبي) للرجال
(الدورة اولمبياد أثينا) المقامة في اليونان

أ.م.د احمد رمضان احمد م.م. يسار صباح جاسم النعيمي

The research brief

**((The Skill Of Far Shooting and it's Effect on the result of
Basketball matches))**

A.D. Ahmed Ramadan Ahmed

Ph.M. Yassar S. Jassim

This research consist of five chapters, The first chapter is dealing with the introduction and the research importance, Also it focus on the importance of shooting in general and the far shooting in specification, which is considered the most important kind of shooting in basketball due to its psychological and moral influence, also it leads to change the matches results .The far shooting is considered the most important kind in the recent time that most of basketball who exist in the match field have skilled this kind of shooting. More ever ,the far shooting gives motivation and zeal to the team and also gives desire to win the match and causes

disappointment to the opposing team at the same time. Scoring one more score than the opposing team gives advantage to win the match, therefore, we must develop this skill continuously and in various conditions. The aims of the research dealt with knowing the far shooting skill and its relation with the result of basketball matches. In addition, it talked about the individual aspects concerning the teams of (golden square) for men in the Olympic competitions which are (four) teams and the time duration (2004-2005) and the place which in Greece (Athens Olympic).

The second chapter included the theoretical studies and the research approach and the domain procedures which used the descriptive style by observing samples of teams which shared in (Athens Olympic) in basketball for men which are (four) teams.

The third chapter included the research procedures, while the fourth chapter dealt with showing, analyzing and discussing the result, finally the Fifth chapter argued the conclusions and the percentage level connection between the far shooting and the match results for all team levels which are tested.

There were kind of success in far shooting of the regency teams contain the recommendations of taking a very good care about the far shooting.

There was an explanation to the trainers on the necessity of shooting and far shooting in specification .we recommended to fix the importance of shooting in the educational curriculum taking in consideration far shooting as kind of shooting not as apart of shooting in jumping condition, so it is necessary to apply such research in all competitions not only in the continental completions but also in the Iraqi league and for all levels to know the performance standard of them.

الباب الأول

1-1 المقدمة ومشكلة البحث

تعتبر مسابقة الاولمبياد بكرة السلة من الأحداث الرياضية التي ترتقبها الدول وتنتظرها ملايين المشاهدين وعشاق كرة السلة من مختلف أنحاء العالم ، الأمر الذي جعل الدول تعمل جاهدةً على أن يكون شرف المشاركة في نهائيات هذه المسابقة العالمية ، والتي تعتبر نتاج جهود أربعة سنوات مضت قبل هذه النهائيات ، حيث تحرص الدول إلى الاولمبياد وإحراز انتصارات ترضي شعوبها المنتظرة والمترقبة الى هذا الحدث العالمي المهم لأنه يوم الحصاد إلى الجهود التي بذلت، واليوم الذي يعكس حضارة الأمم ويسهم في تقرير الانتماء الوطني من خلال النجاح الذي تحققه الفرق أمام اكبر تجمع بشري حول الملعب أو أمام أجهزة التلفزيون فلم تعد كرة السلة لعبة رياضية فقط بل ظاهرة من ظواهر العصر الجديد بالاستقصاء، ومما لاشك فيه أن التقدم العلمي الحاصل في المجال الرياضي قد شهد تطور ملحوظ في مختلف المستويات ومعظم الألعاب الرياضية محققاً قفزة نوعية في تحقيق الانجازات الكبيرة في جميع الألعاب الرياضية وخاصة في كرة السلة حيث تعد لعبة كرة السلة من الألعاب

الرياضية التي لها مكانة متميزة في جميع أنحاء العالم لكونها نموذج جيد للألعاب الجماعية.

ومن المعروف بان لكل لعبة مفاتيح أو مهارات أساسية خاصة بها لتكون الركيزة الأولى والأساسية للدخول إلى إتقان أداء متطلبات هذه اللعبة فكلما استطاع اللاعب إجادة هذه المهارات زادت عنده المقدرة على التصرف الحركي أثناء المباراة .

ويعد التصويب واحدة من هذه المهارات الأساسية والمهمة في كرة السلة والذي يتكرر أداءها بشكل كبير خلال المباراة الواحدة قياساً ببقية المهارات الأخرى، حيث يصفها كثير من العلماء والمحققين بأنها ختام العملية الهجومية واهم المهارات بكرة السلة حيث من خلالها يتم إحراز النقاط وتحقيق الفوز في المباراة لذلك فإن جميع المهارات الأساسية تنصب لخدمة هذه المهارة فعليه يجب على كل لاعب إتقان هذه المهارة بكافة أنواعها من اجل الوصول إلى الظروف والحالات التي تواجهه أثناء المباراة .

كما أن للتصويب متعة ونكهة طيبة للاعب والمشاهد من خلال ما يوجد من أثارة وخاصة التصويب البعيد مما يمتلك من جمالية خلال المباراة ويعطيه دافع للاستمرار في اللعبة ومن أجمل أنواع التصويب وأكثرها تأثيراً هو التصويب البعيد الذي اظهر في الآونة الاخيرة تقدماً ملموساً خلال المباريات كما تميز اللاعبين في إتقان هذه المهارة وهذا إن دل على شيء فانه يدل على اهتمام المدربين بالتصويب بصورة عامة والتصويب البعيد بصورة خاصة وإعطاء وقت تدريبي أكثر من باقي المهارات لما له من دور في حسم نتيجة المباريات.

ومن هنا جاءت أهمية البحث باعتبار التصويب البعيد واحدة من أهم التصويبات في كرة السلة المهمة والمؤثرة على نتائج المباريات والتي تتطلب أداء مهاري عالي ومتميز بالإضافة الى التدريب المستمر والدائم حيث يتم إتقانها بالشكل المطلوب واستغلالها لصالح الفريق في المباريات كما راء الباحثان من خلال رصده إثناء

مشاهدة اولمبياد أثينا 2004 أن هذه المهارة تستحق الدراسة والبحث فإذا تم إتقانها من أكثر اللاعبين وإذا تم توظيفها بالشكل الجيد ستكون فعالة ومؤثرة على نتيجة المباريات .

ومن العرض السابق ومن منطلق خبرات الباحث كلاعب وتدريسي ومدرّب لكرة السلة رأى أهمية القيام بدراسة واقع التصويب لمباريات أخر دورة اولمبية وأفضل مستوى عالمي أمكن تحقيقه في مباريات كرة السلة للرجال .

كما ان لندرة البحوث التي تناولت التصويب البعيد في كرة السلة ولاسيما تأثيرها على نتيجة المباريات كذلك أراد الباحث إن يتناول هذه المشكلة بالبحث لعله يتوصل إلى بعض الحقائق المرتبطة بمجال كرة السلة بصفة عامة والتصويب البعيد بصفة خاصة كما لاحظ الباحث تتطور اللعبة بصورة عامة والتصويب بصورة خاصة حيث لاحظ ان كل المهارات تطورت بنسبة ولكن لاحظ تتطور التصويب بنسبة عالية جداً خلال هذه المسابقة لذلك ارتى الباحث دراسة هذه المشكلة .

2-1 أهداف البحث

من خلال مباراة كرة السلة للرجال بدورة الألعاب الاولمبية الأخيرة في أثينا 2004 يهدف هذا البحث إلى التعرف على :

(التعرف على تأثير التصويب البعيد (المحتسب بثلاث نقاط) على نتائج المباريات في نهائيات دورة الألعاب الاولمبية أثينا 2004 للرجال)

3-1 مجالات البحث

1-3-1 المجال البشري ويشمل فرق (مربع الذهبي للرجال) الولايات المتحدة، إيطاليا، ليتوانيا، الأرجنتين لدورة اولمبياد أثينا في اليونان والبالغ عددها أربع فرق.

2-3-1 المجال الزماني الفترة من 2004/8/25 ولغاية 2004./8//29

3-3-1 المجال المكاني : دولة اليونان اولمبياد أثينا.

الباب الثاني

2. الدراسات النظرية والمشابهة

1-2 الدراسات النظرية

1-1-2 التصويب بالقفز

تعد هذه المهارة من المهارات التي تميز لاعب كرة السلة الجيد والتي تعطيه جمالية الأداء وهي أيضا من المهارات الفعالة والمؤثرة والأكثر استعمالاً في اللعب وذلك لقرب المدافع بشكل دائمى تقريباً. إن هذه المهارة تعتمد بشكل أساسي على قوة قفز المصوب ومدى تركيزه وإمكانيته في تلاقي المدافع والذي يكون عادتاً في حالة قفز معه.

ومع ذلك فإن قوة وارتفاع قفز المصوب يعتمد على المدافع من ناحية طوله وارتفاع قفزه ومدى رده فله تجاه المصوب وبعد الهدف عن السلة⁽¹⁾.
إما أداء هذه المهارة فتؤدي بالقفز بشكل عمودي وعند الوصول إلى ابعده نقطة بالقفز تدفع الكرة تجاه الهدف أن هذا النوع من التصويب يمكن أداءه من حالات كثيرة (من الحركة وبعد استلام الكرة او بعد الطبطبة وكذلك بإبعاد الجسم)⁽²⁾.

2-1-2 التصويب البعيد (المحتسب بثلاث نقاط)

تم استخدام المنطقة المحتسبة بثلاث نقاط من قبل الاتحاد الدولي في ميونخ صيف عام 1984، وان هذه التعديلات قد زيدت على قانون اللعبة وحسب ما هو محدد في قانون اللعبة التي تهتم بتوضيح المناطق التي تحتسب فيها الإصابة بثلاث نقاط وتتضمن قانون اللعبة في منطقة التصويب على ما يأتي:

(يجب أن تحدد المناطق على ارض الملعب المحدد بقوسين يكون كل قوس على شكل نصف دائرة بخطوط قطر كل منها (6.25)م من الحد الخارجي ويكون مركزه نقطة

(1) Red Holzman and Leonard Lewin : winging strateg and facts, the Macmillan company newyork P.P.

(2) عبد الحكيم الطائي وآخرون؛ كرة السلة، (كتاب منهجي)، بغداد، مطبعة وزارة التربية، 1991.

على الأرض على نحو عمودي مباشر لمركز حلقة السلة بالضبط. وتستمر الخطوط موازية للحدود الجانبية وتنتهي عند الحدود النهائية وتكون المسافة الموسومة من الحافة الداخلية من منتصف نقطة الحد النهائي الى المركز التي تشكل منها القوس (1.57.5م) (1).

هذا من الناحية القانونية إما من الناحية التكنيك الحركي للتصويب البعيد من رأي ومن خلال القراءة المستمرة إلى المصادر العلمية لم يذكر احد عن أهمية التصويب البعيد وشرح التكنيك الحركي له أو اعتباره احد أنواع التصويب مع العلم ان التصويب البعيد يعتبر في عصرنا الحالي من أهم أنواع التصويب وأكثرها فعالية في نتائج المباريات ونحن كباحثات نرى أن يكون التصويب البعيد واحد من أنواع التصويب وربما يكون الأهم في التصويبات.

إما من ناحية التكنيك الحركي فهي تودا هذه التصويبة بان يقف اللاعب وهو ممسك بالكرة باليدين معاً والكتفان مواجهان الهدف والركبتان مثنيتان ثم يقوم اللاعب بالقفز العمودي في الهواء باستخدام القدمين، ويتوقف ارتفاع القفز على الفروق الفردية بين اللاعبين وبمجرد القيام بعملية القفز إلى الأعلى يكون وضع الكرة فوق وإمام الرأس، على ان تكون اليد اليسرى أسفل الكرة للتحكم وظهر اليد اليمنى مواجهة للاعب ومن المهم ان يكون المرفق أسفل الكرة وعلى خط واحد بين اللاعب والهدف، مع ملاحظة ان يكون النظر الى الهدف من أسفل الكرة، ثم يبدأ عملية التصويب بحركة المرفق الخاص باليد اليمنى للأعلى والى الامام، وفي نفس الوقت دفع الكرة بواسطة اليد والرسغ ويلاحظ دائماً أن الرسغ يتابع اتجاه حركة الكرة عن طريق ثنيه إلى الإمام ويعتبر التوازن من العوامل الهامة لإنجاح أداء هذا النوع من التصويب، ذلك لان كثيراً من المصوبين يميلون إلى الإمام أو إلى الخلف أو احد الجانبين أثناء عملية التصويب

(1) خالد نجم عبد الله، التصويب البعيد في كرة السلة وعلاقته بنتائج المباريات: (رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 1986).

،حيث يؤدي ذلك التقليل من دقة التصويب وكثيراً ما يؤدي إلى ارتكاب أخطاء شخصية،لذلك يجب مراعاة التوازن الجيد للجسم وان يكون عمودياً.

2-2 الدراسات المشابهة

• دراسة السادة مصطفى عبد الجليل ويسار صباح وحيدر شاكر

(التصويب وعلاقته بنتائج المباريات بكرة السلة للناشئين) 2004 م (1)

حيث استخدم الباحثون المنهج الوصفي (بأسلوب الملاحظة) وشملت عينة البحث على أربعة أندية من الفرق المشاركة في نهائيات كرة السلة للناشئين في بغداد وهم ديالى،الحلة، الارمني، الاعظمية أما هدف البحث فكانت التعرف على التصويب وعلاقته بنتائج المباريات للناشئين بكرة السلة وتوصل الباحثون إلى وجود ارتباط تام بين التصويب البعيد ونتائج المباريات الأربعة ووجود ارتباط عالي (موجب) بين تصويب الرمية ونتيجة المباريات الأربعة.

• دراسة السيد (مصطفى عبد الجليل ويسار صباح)

(مهارتي الرمية الحرة والتصويب البعيد وعلاقتها بنتائج المباريات بكرة السلة) ،2005م (2) حيث قاموا بدراسة التصويب البعيد والرمية الحرة وعلاقتها بنتائج المباريات حيث استخدموا المنهج الوصفي بأسلوب الملاحظة في البحث وذلك من خلال مراقبة وتسجيل الرميات الحرة والتصويب البعيد في مباريات (المربع الذهبي) لفرق (النساء) المشاركات في اولمبياد اثينا المقامة في اليونان للعام 2004 والبالغ عددها (4) مباريات في دوري النصف النهائي والنهائي وتوصل الباحثان الى وجود علاقة تامة (موجبة) بين التصويب البعيد والرمية الحرة ونتائج المباريات.

2-3 مدى الاستفادة من الدراسات السابقة

(1) مصطفى الديري، يسار صباح ،حيدر شاكر ، التصويب وعلاقته بنتائج مباريات الناشئين بكرة السلة: (بحث منشور ،مجلة كلية التربية الرياضية،جامعة ديالى، 2004م).
(2) مصطفى الديري،يسار صباح ،مهارتي الرمية الحرة والتصويب البعيد وعلاقتها بنتائج المباريات : (بحث منشور ،مجلة كلية التربية الرياضية ،جامعة ديالى، 2005م).

1. اتضح للباحثين من الدراسات السابقة المرتبطة بموضوع البحث حول أهمية التصويب وعلاقتها بنتائج المباريات.
2. هناك تشابه من حيث استخدام المنهج حيث اتفقت الدراسات المشابهة مع دراسة الباحثان الى استخدام المنهج الوصفي.
3. تشابه الدراسات السابقة مع دراسة الباحثان من حيث تأثير التصويب البعيد على نتائج المباريات.
4. اختلفت الدراسة الحالية مع الدراسة السابقة من حيث العينة حيث كانت العينة رجال والدراسة السابقة نساء.

الباب الثالث

3. منهج البحث واجراءاته:

3-1 منهج البحث

استخدام الباحثان المنهج الوصفي بأسلوب المسح لملائمته موضوع البحث فالدراسة المسحية تهتم بالحاضر وتدرس الحالة بشكل أعمق مع تزويد الباحث بالمعلومات التفصيلية والتحليلية عن المجتمع المبحوث.⁽¹⁾

3-2 عينة البحث

تكونت عينة البحث من الفرق (المربع الذهبي) والبالغ عددها (4) فرق للرجال وهي (لتوانيا، أمريكا، الأرجنتين، ايطاليا) المشاركة في اولمبياد أثينا المقامة في اليونان للفترة 2004/8/25 ولغاية 2004/8/29.

3-3 أدوات البحث

1. المصادر العربية والأجنبية.
2. جهاز TV نوع LG عدد (1).

⁽¹⁾ وجيه محجوب، طرائق البحث العلمي: (دار الكتب للطباعة والنشر، بغداد، 1993، ص204.

3. جهاز CD نوع كولون عدد (1).

4. أقراص CD عدد (8).

3-4 إجراءات البحث

لإغراض البحث العلمي فقد استخدم الباحث أسلوب الملاحظة في البحث وذلك من خلال مراقبة وتسجيل الإصابات الناجحة للتصويب البعيد في مباريات (المربع الذهبي) لفرق (الرجال) المشاركة في اولمبياد أثينا المقامة في اليونان للعام 2004 والبالغ (4) مباريات في دوري النصف نهائي والنهائي عن طريق مشاهدتها عبر القنوات الفضائية أي نقلها من خلالها وكذلك عن طريق تسجيلها في أقراص (CD) وإعادة مشاهدتها مرة أخرى لغرض التأكيد من تسجيل عدد الرميات الناجحة من التصويب البعيد أي سجلت في جميع المباريات الأربعة، علما أنها جرت بتاريخ 2004/8/25 ولغاية 2004/8/29 م، وقام الباحثان بإجراء العمليات الإحصائية على الفرق الأربعة وتم أخراج النتائج وكما موضح في الباب الرابع.

3-5 الوسائل الإحصائية:

ن مج س ص – مج س × مج ص

1. معامل الارتباط = (1)

(ن مج س 2 – مج س) (ن مج س 2 – مج ص)

(1) محمود عبد العليم، الإحصاء الوصفي والاستدلالي: (ط1، مكتبة الفلاح، الكويت، 1986)، ص169.

الباب الرابع

4. عرض وتحليل ومناقشة النتائج

1-4 عرض وتحليل ومناقشة نتائج التصويب البعيد لفريق ايطاليا

جدول (1)

يوضح معامل الارتباط (بيرسون) والمحاولات الناجحة لتصويب البعيد ونتائج المباريات

معامل الارتباط	نتائج المباريات (ص)	المحاولات الناجحة	الفريق المتباري
1	100	18	1. ايطاليا × لتوانيا
1	69	11	2. ايطاليا × الأرجنتين

يتضح من الجدول (1) إن عدد المحاولات الناجحة لتصويب البعيد لفريق ايطاليا في مباراتها مع لتوانيا في النصف نهائي هي (18) رمية أي (36) نقطة من عدد النقاط المسجلة للمباراة والبالغة (100) نقطة، إما مباريتها مع الأرجنتين في النهائي لتحديد المركز الأول والثاني فقد كانت عدد المحاولات الناجحة هي (11) محاولة ناجحة أي (33) نقطة من عدد النقاط المسجلة للمباراة والبالغة (69) نقطة، وللكشف عن قيمة الارتباط ظهرت ان قيمة (ر) المحتسبة هي (1) مما يدل على وجود معامل ارتباط (تام) بين التصويب البعيد ونتيجة المباريات ويعزو الباحثان إلى أن الرمية الحرة مرتبطة ارتباطاً وثيقاً بنتيجة المباراة وتعد عاملاً مهماً لها بالإضافة إلى المستوى العالي والمتقدم الذي يتحلى به الفريق الايطالي وهذا يدل على التدريب المستمر والمتطور للنواحي (المهارية والبدنية والنفسية) للفريق مما يساعد على إتقان التصويب بصورة عامة والتصويب البعيد بصورة خاصة.

2-4 عرض وتحليل ومناقشة نتائج التصويب البعيد لفريق أمريكا.

جدول (2)

يوضح معامل الارتباط (بيرسون) والمحاولات الناجحة لتصويب البعيد ونتائج المباريات

معامل الارتباط	نتائج المباريات (ص)	المحاولات الناجحة	الفريق المتباري
صفر	81	3	1. أمريكا × الأرجنتين
1	104	8	2. أمريكا × لتوانيا

يتضح من الجدول (2) إن عدد المحاولات الناجحة لتصويب البعيد لفريق أمريكا في مباراتها مع الأرجنتين في النصف نهائي هي (3) تصويبة أي (9) نقاط من عدد النقاط المسجلة للمباراة والبالغة (81) نقطة، إما مباريتها مع لتوانيا في تحديد المركز الثالث والرابع فقد كانت عدد المحاولات الناجحة هي (8) أي (24) نقطة من عدد النقاط المسجلة للمباراة والبالغة (104) نقطة، وللكشف عن قيمة الارتباط ظهرت أن قيمة (ر) المحتسبة هي (صفر) مما يدل على عدم وجود معامل ارتباط بين التصويب البعيد ونتيجة المباريات ويعزو الباحثان إلى إن التصويبات التي لها أهمية كبيرة في نتائج المباريات ومرتبطة ارتباطاً وثيقاً ومهما معها وهذا ما أشار إليه (خالد نجم عبد الله)⁽¹⁾ أن التصويب البعيد يعتبر من أهم أنواع التصويب بكرة السلة وله دور في حسم المباريات.

(1) خالد نجم عبد الله، التصويب البعيد في كرة السلة وعلاقته بنتائج المباريات : (رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 1986).

3-4 عرض وتحليل ومناقشة نتائج التصويب البعيد لفريق الأرجنتين

جدول (3)

يوضح معامل الارتباط (بيرسون) والمحاولات الناجحة لتصويب البعيد ونتائج المباريات

معامل الارتباط	نتائج المباريات (ص)	المحاولات الناجحة	الفريق المتباري
1-	89	10	1. الأرجنتين × أمريكا
1	84	3	2. الأرجنتين × إيطاليا

يتضح من الجدول (3) إن عدد المحاولات الناجحة لتصويب البعيد لفريق الأرجنتين في مباراتها مع أمريكا في النصف نهائي هي (10) أي (30) نقطة من عدد النقاط المسجلة للمباراة والبالغة (89) نقطة، أما مباريتها مع إيطاليا في النهائي فقد كانت عدد المحاولات الناجحة هي (3) رمية أي (9) نقاط من عدد النقاط المسجلة للمباراة والبالغة (84) نقطة، وللكشف عن قيمة الارتباط ظهرت إن قيمة (ر) المحتسبة هي (1) مما يدل على وجود معامل ارتباط (تام) بين التصويب البعيد ونتيجة المباريات ويعزو الباحثان إلى إن التصويب البعيد تعد من أهم التسجيلات الحيوية في أي مباراة، ويشير (مصطفى عبد الجليل)⁽¹⁾ وآخرون أن التصويب البعيد هام جداً حيث إن كثير من المراقبين يعطوها أهمية كبرى وهذا ما شاهده الباحثان في معظم مباريات البطولة على أهمية التصويب البعيد وما يميز جميع الفرق بالتصويب البعيد.

(1) مصطفى عبد الجليل، مهارتي الرمية الحرة والتصويب البعيد وعلاقتها بنتائج المباريات في كرة السلة (بحث منشور، مجلة التربية الرياضية، جامعة ديالى، 2004م).

4-4 عرض وتحليل ومناقشة نتائج التصويب البعيد لفريق لتوانيا

جدول (4)

يوضح معامل الارتباط (بيرسون) والمحاولات الناجحة لتصويب البعيد ونتائج المباريات

معامل الارتباط	نتائج المباريات (ص)	المحاولات الناجحة(س)	الفريق المتباري
1	91	15	1. لتوانيا × ايطاليا
1	96	21	2. لتوانيا × أمريكا

يتضح من الجدول (4) أن عدد المحاولات الناجحة لتصويب البعيد لفريق لتوانيا في مباراتها مع ايطاليا في النصف نهائي هي (15) رمية أي (45) نقطة من عدد النقاط المسجلة للمباراة والبالغة (91) نقطة، إما مباريتها مع أمريكا في تحديد المركز الثالث والرابع فقد كانت عدد المحاولات الناجحة هي (21) رمية أي (63) نقطة من عدد النقاط المسجلة للمباراة والبالغة (96) نقطة، وللكشف عن قيمة الارتباط ظهرت ان قيمة (ر) المحتسبة هي (1) مما يدل على وجود معامل ارتباط (تام) بين التصويب البعيد ونتيجة المباريات ، وبالرغم من حصول لتوانيا على المركز الرابع في بطولة أثينا ظهرت التصويب البعيد للفريق اللتواني لها علاقة مهمة مع نتيجة المباريات من خلال ما حصل عليه الباحثان من نتائج في البحث.

الباب الخامس

5. الاستنتاجات والتوصيات

1-5 الاستنتاجات

من خلال النتائج التي حصل عليها الباحثان أثناء التسجيل والملاحظة والطرق الإحصائية لها، تم التوصل إلى الاستنتاجات التالية:

1. هناك علاقة ارتباط قوية بين التصويب البعيد ونتائج المباريات ولجميع فرق التي تمت اختيارها في بطولة اثنا.
2. ارتفاع نسبة نجاح التصويب البعيد للفرق المختارة.
3. ارتفاع النسبة المئوية للتصويب البعيد الناجح من مجموع النقاط.
4. ارتفاع نسبة التصويب الناجح من مجموع المحاولات للتصويب البعيد.

2-5 التوصيات

بناء على ما تقدم خلال هذه الدراسة وعلى ضوء ما توصل إليه الباحث من نتائج واستنتاجات تم وضع التوصيات التي يراها الباحثان مهمة لعلها تسهم في وضع خطوة جديدة في مسار تطور لعبة كرة السلة في العراق، ويوصي الباحث بما يأتي:

1. الاهتمام بالتصويب البعيد الذي يعتبر من أهم أنواع التصويب في كرة السلة.
2. وضع برامج تدريبية متطورة إلى مهارة التصويب بصورة عامة والتصويب البعيد بصورة خاصة.
3. توضيح إلى المدربين على ضرورة مهارة التصويب وعلى التصويب البعيد بصورة خاصة في حسم المباريات.
4. اعتبار التصويب البعيد هو واحد وأهم أنواع التصويب كرة السلة.

5. تثبيت في المناهج التعليمية والتدريسية على أن التصويب البعيد هو احد انواع التصويب وليس نوع من أنواع التصويب بالقفز.

المصادر

- خالد نجم عبد الله ،التصويب البعيد في كرة السلة وعلاقته بنتائج المباريات: (رسالة ماجستير غير منشورة،كلية التربية الرياضية،جامعة بغداد،1986).
- عبد الحكيم الطائي واخرون؛ كرة السلة، (كتاب منهجي)، بغداد،مطبعة وزارة التربية،1991.
- محمود عبد الحليم،الاحصاء الوصفي والاستدلالي: (ط1،مكتبة الفلاح،الكويت،1986).
- مصطفى الديري،يسار صباح،مهارتي الرمية الحرة والتصويب البعيد وعلاقتها بنتائج المباريات: (بحث منشور،مجلة كلية التربية الرياضية،جامعة ديالى،2005م).
- مصطفى الديري،يسار صباح،حيدر شاكر؛ التصويب وعلاقته بنتائج مباريات الناشئين بكرة السلة: (بحث منشور،مجلة كلية التربية الرياضية،جامعة ديالى،2004م).
- مصطفى عبد الجليل، مهارتي الرمية الحرة والتصويب البعيد وعلاقتها بنتائج المباريات في كرة السلة، (بحث منشور،مجلة كلية التربية الرياضية،جامعة ديالى،2004م).
- وجيه محجوب،طرائق البحث العلمي: (دار الكتب للطباعة والنشر، بغداد، 1993).

- Red Holzman and Leonard Lewin: winging strategy and facts, the Macmillan company newyork.

