



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية الرياضية

بناء مقياس لضغط العمل الإداري للهيئات التدريسية لبعض كليات التربية الرياضية في العراق

رسالة مقدمة

إلى مجلس كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى
وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير
في علوم التربية الرياضية

من قبل

عبدالكريم عطالله عبدالرحمن

بإشراف

الأستاذ المساعد الدكتور

نصير قاسم خلف

2015م

1436هـ

1- التعريف بالبحث:**1 1 - مقدمة البحث وأهميته:**

أصبحت الإدارة عملية أساسية تعتمد عليها كل الهيئات والكوادر الإدارية في تحقيق أهدافها، مستندة في ذلك إلى الدعامات القانونية والأسس العلمية والخبرات المرتبطة بالعمل الإداري ، وعلى ذلك فإن الإدارة العلمية الواعية هي الطريق إلى تنمية وتطوير الدول ولن يتحقق ذلك إلا عن طريق استغلال الثروات المادية والبشرية على أكمل وجه ، و عن هذا يشير نبيل محمود نقلا عن خالد عبدالهادي "إلى أن تكوين إدارة التربية الرياضية قد أخذت من الإدارة العلمية الكثير من المبادئ في مجالات الأعداد والتدريب والعلاقات الإنسانية التي تعنى بالسلوك الإنساني في العمل وتحسين معنوية العاملين ورفعها"⁽¹⁾.

والرياضة هي إحدى الأنشطة الإنسانية التي لا يكاد يخلو مجتمع من المجتمعات من ممارسة احد أنشطتها ، وتعتبر الرياضة فناً من الفنون الأكاديمية التي تتطلب مهارة وإتقان لذلك أهتمت الدول بفتح كليات ومدارس وأندية لتعليم الفنون المختلفة من الرياضات التي تؤهل الأفراد والجماعات للدخول في المنافسات والمشاركة في المسابقات المحلية والدولية الفردية منها والجماعية.

وتعتبر كليات التربية الرياضية هي الأساس في العمل الأكاديمي الرياضي لما لها من أهمية واثر بارز في دعم الأنشطة الرياضية من خلال الجانب العلمي والاكاديمي في مختلف الواجه والابعاد ، تخطيطا وبرمجة وتنظيما و اشرافا وتوجيها وتقويما، وتعتبر الهيئات التدريسية الركيزة الاساسية في كليات التربية الرياضية اذ انها غالبا ما تكون مسؤولة عن تعليم واعداد وتقويم اجيال من الطلاب واملاكهم بالكفايات الضرورية التي تمكنهم من تطوير وخدمة المجتمع فضلاً عن المسؤوليات الادارية التي تقع على عاتق البعض من التدريسيين .

(¹) خالد عبدالهادي جسام ؛ السلوك الإداري لرؤساء الأندية الرياضية في العراق على وفق متغيري التخصص والخبرة الميدانية: (رسالة ماجستير، جامعة ديالى – كلية التربية الأساسية، 2011)، ص15.

ويواجه التدريسيين في كليات التربية الرياضية جملة من المعوقات والمشاكل التي قد تحد من فعاليتهم من القيام بواجباتهم ، ولعل من ابرز تلك المشكلات التي تواجه التدريسيين هي انتشار ظاهرة ضغوط العمل او ما يسمى بالضغوط المهنية، إذ ان تعدد مصادر ضغوط العمل جعلت انسان هذا العصر قلقا سهل الاستثارة سريع الانفعال ، ولا يقف هذا التأثير في المنزل او في الحياة العامة بل ينتقل الى حياة العمل ، الامر الذي ينعكس سلبا على اداءه الوظيفي وعلاقته بزملائه ورؤسائه في العمل وربما على صحته النفسية والجسمية ، كما ان ضغوط العمل ترهق كاهل الاقتصاد الوطني ، وتؤدي الى انخفاض العائد الاقتصادي في مؤسسات الدولة⁽¹⁾.

وعن الدور الذي تلعبه ضغوط العمل في مجال التربية الرياضية فان تدريسي التربية الرياضية في حاجة إلى قدر معين من الضغط بالقدر الطبيعي الذي يساعده على الوصول إلى أعلى درجة من الأداء المطلوب ، فكلما ارتفع مستوى أداء تدريسي التربية الرياضية فإنه ينظر إلى ضغوط العمل على أنها فرصة للتحدي واثبات الذات بينما يرى في انخفاض مستوى الأداء عدم تقدير لمهاراته وقدراته وغياب الفرص لنجاحه واثبات ذاته.

وتكمن أهمية الدراسة في بناء مقياس لضغط العمل الاداري للهيئات التدريسية في كليات التربية الرياضية كمعيار بيان مدى ضغوط العمل التي يتعرض لها التدريسي في كليات التربية الرياضية وما يتعرض له من ضغوط يومية مختلفة إضافة إلى أهمية توافقه المهني بسبب تعاملهم اليومي والمباشر مع شريحة مهمة هي شريحة الطلبة ، فضلاً عن أن العاملون في كليات التربية الرياضية محل الدراسة إذ أن اطلاعهم على نتائج هذه الدراسة قد يفيدهم في تطوير استراتيجيات التغلب على ضغط العمل ومحاولة

(1) محمد عوض توفيق شبير؛ ضغوط العمل لدى مديري المدارس الحكومية بمحافظة غزة وسبل التغلب عليها : رسالة ماجستير منشورة ، الجامعة الاسلامية - غزة ،كلية التربية - الادارة التربوية،2009،ص2.

التخلص منه وبالتالي الارتقاء بمستوى أدائهم الوظيفي، مما يسهم في تطوير المعرفة العلمية بضغوط العمل والآثار المترتبة عليها وكيفية مواجهتها بطرق إيجابية، خاصة وأنها تترك آثارها النفسية والاجتماعية والجسمية، فضلاً عن آثارها الإدارية والتنظيمية.

2-1 مشكلة البحث:

يتعرض اعضاء الهيئات التدريسية في كليات التربية الرياضية خلال ممارسة اعمالهم لأنواع مختلفة من الضغوط التي تسبب لهم متاعب متنوعة ، وهناك ضغوط في بيئة العمل قد تسبب الشعور بالتوتر و تؤدي الى حالات التشاؤم واللامبالاة وعدم دقة الاداء وسوء التوافق العام والقيام بالواجبات بصورة تفتقر الى الاندماج الوجداني الذي تعد احد الركائز الاساسية في مهنة التدريس، فأصبح من الشائع الحديث المتكرر عن الضغوط التي يتعرض لها اعضاء الهيئات التدريسية على مختلف المستويات ، والتي تتسبب في إصابة العاملين فيها بالأمراض العضوية والنفسية .

ويواجه العاملين في مجال التربية الرياضية العديد من الضغوط أثناء ممارستهم لوظائفهم المختلفة ، وغالباً ما يستسلم التدريسيين لتلك الضغوط ، إذ تؤثر على إمكانياتهم الشخصية والوظيفية ، ويظهر ذلك في سلوكهم من جانب وعلى ناتج أعمالهم من جانب آخر .

وتبرز مشكلة البحث الحالي من ندرة الأبحاث التي اهتمت بدراسة إدارة ضغوط العمل في التربية الرياضية بصفة عامة ولأعضاء الهيئة التدريسية بصفة خاصة ، وافتقار البيئة العراقية لمقياس يقيس ضغوط العمل في مجال التربية الرياضية (على حد علم الباحث) من حيث المصادر المحتملة لضغوط العمل يعتبر في حد ذاته مشكلة . مما دفع الباحث لأجراء هذا البحث للتعرف على مصادر الضغوط التي يتعرض لها اعضاء الهيئة التدريسية في كليات التربية الرياضية .

3-1 هدفنا البحث:

- بناء مقياس لضغط العمل الاداري للهيئات التدريسية لبعض كليات التربية الرياضية في العراق .
- التعرف على مصادر ضغط العمل الاداري للهيئات التدريسية لبعض كلية التربية الرياضية في العراق .

4-1 مجالات البحث:

1-4-1 المجال البشري: اعضاء الهيئات التدريسية في كليات التربية الرياضية في العراق.

2-4-1 المجال الزمني: 20 / 10 / 2013 ولغاية 2014/7/1.

3-4-1 المجال المكاني: كليات التربية الرياضية في العراق.

1-5- تحديد المصطلحات:

1 **المقياس:** يعرفه كنيزرچ (knezerch) بأنه " تمثيل للحقيقة سواء كانت هذه الحقيقة موجودة بالفعل في مكان ما ام مجرد حلم يرجى تحقيقه على ارض الواقع "(1)

2 **ضغوط العمل:** هي مجموعة من المثيرات التي تتواجد في بيئة عمل الأفراد التي ينتج عنها مجموعة من ردود الأفعال التي تظهر في سلوك الأفراد في العمل، أو في حالتهم النفسية والجسمانية، أو في أدائهم لأعمالهم نتيجة تفاعل الأفراد في بيئة عملهم التي تحوي الضغوط(2).

3 **ضغط العمل الإداري :** كل تأثير مادي او نفسي معنوي يأخذ اشكالا مؤثرة على سلوك متخذ القرار ويعيق توازنه النفسي والعاطفي، ويؤدي الى احداث توتر عصبي ، او قلق نفسي ، يجعله غير قادر على اتخاذ القرار بشكل جيد، او القيام بالسلوك الرشيد تجاه المواقف الادارية التي تواجه متخذ القرار في المؤسسة(3).

4 **التعريف الاجرائي لضغط العمل الإداري :-** هو مجموعة التأثيرات والتفاعلات التي يتعرض لها التدريسي في كلية التربية الرياضية في مواقف معينة اثناء عمله وتفاعله مع الاخرين وتؤثر فيه بشكل او باخر، إذ تحدث تفاعلا ما بين ظروف العمل وشخصية التدريسي تدفعه الى تغيير الاسلوب الذي يمارسه من حيث ادارة الدرس او اثناء تكليفه بالمناصب او اللجان الادارية واتخاذ القرارات والتي تعكسها اداة البحث الي اعدت لهذا البحث .

(1) رياض عبد اللطيف العاني ؛ بناء مقياس لتقويم ادارت المدارس المهنية في ضوء مهمات الادارية : (اطروحة دكتوراه، كلية التربية ابن رشد - جامعة بغداد، 1996) ص 20 .

(2) المشعان، سلطان، **مصادر الضغوط في العمل** : دراسة مقارنة بين الموظفين الكويتيين وغير الكويتيين في القطاع الحكومي، مجلة جامعة الملك سعود، 2001، ص72.

(3) محسن احمد الخضيرى ؛ **الضغوط الادارية. الظاهرة ، الاسباب ، العلاج** ، مكتبة مدبولي للنشر، القاهرة ، 1991م، ص2.

Abstract

Constructing a test to measure the pressure of administrative work for the teaching committees in the colleges of physical education in Iraq

Researcher

Supervisor

Abdulkareem Ata Allah AbdulRahman Dr. Naseer Qasim Khalaf

1436A.H.

2015 A.D.

The study comprised five chapters:

Chapter One: includes:

The significance of studying the pressure of administrative work for the teaching committees in the colleges of physical education in Iraq and what the teachers face, like different daily pressure, in addition to the importance of their professional concord because of their daily dealing with important section of people, that is students, in addition to those who work in the colleges of physical education. Noticing the results may benefit the teacher to develop the strategies to overcome the pressure of the work and trying to get rid of it and finally improving the professional performance which contributes in developing scientific knowledge of the work pressure, their influences and how to face them with positive methods, because they make psychological, social and physical influences, in addition to their administrative and systematic influences.

While the problem of the study handles the pressure suffered by the members of the teaching committees in the colleges of physical education while doing their jobs.

The teachers face different kinds of pressure and there pressure in the environment of the work, which may cause

tension and may lead to pessimism, carelessness, inaccuracy in the performance, bad concord, and doing the jobs in a way that lack emotional integration, which is to be considered one of the basic props in the professions of teaching and medicine and other professions.

The study aims at:

- Constructing a test to measure the pressure of administrative work for the teaching committees in the colleges of physical education in Iraq

Domains of the study:

- Human domain: Members of the teaching committees in the colleges of physical education in Iraq.
- Time domain : 20/10/2013 until 1/7/2014
- Place domain: Colleges of physical education in Iraq.

Chapter Two: includes:

Chapter two includes the significance and the concept of work pressures, their sources, influences, kinds, elements, tasks and skills of the teacher in class administrative in addition to the similar studies.

Chapter Three: Method of the study and it's and field procedures:

The researcher chooses the descriptive method for its suitability for the nature of the problem of the study. the sample is chosen in random simple way of the teachers in the colleges of physical education in Iraq , with the scientific title professor and professor assistant , who are (277) representing (9) colleges . The domains of the test and its items are specified and designed by experts. After that, the researcher implemented the pilot experiment for the measurement on a sample of (14), representing the teacher of the teaching committee in the college

of physical education and the department of physical education in the university of Diyala, to know the time needed to answer the item of the test and their clearness for the sample, to avoid vague statements and to avoid the difficulties that may face the process of application. The process of constructing the test depends on a number of scientific procedures like validity of the experts , statistical analysis of the items in the ways of extremist groups and internal consistency , in addition to factor analysis , And extracting the reliability coefficient by the two ways of retail midterm and alpha Crown Bach equation .

Chapter Four:

This chapter handles displaying, analyzing and discussing the results. The factor analysis is implemented by the researcher using the main factor way by the reanalyzing and in an orthogonal recycling manner of Kaiser, by the Statistical package of Social Sciences (Spss)

This statistical procedure results in achieving fourteen meaningful factors explained according to saturation (0.30) or more of its constituent paragraphs, where (49) paragraphs explains the fourteen factors.

While chapter five comprised the conclusions and recommendations, and they are as follows:

Conclusions:

- 1- The researcher constructs a test for the pressure of administrative work for the teaching committees in the colleges of physical education in Iraq.
- 2- The researcher recognizes fourteen explaining factors after the orthogonal recycling.
- 3- The researcher recognizes (49) paragraphs comprised the main constituents of the test.

Recommendations:

- 1- This test is to be considered a scientific tool to measure the pressure of administrative work for the teaching committees in the colleges of physical education.
- 2- Typifying the current test by the researchers
- 3- The capability of using the current test by the researchers and the specialists and the students of master and doctoral degrees in their researches and studies , making similar studies to measure the pressure of administrative work too.