



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
الدراسات العليا / الماجستير



تأثير تمارينات بكرات مختلفة الاوزان والاحجام في تطوير وتعلم بعض القدرات الادراكية - الحركية والمهارات الاساسية بكرة القدم الصالات للطالبات

رسالة ماجستير مقدمة الى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم
الرياضة جامعة ديالى وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير
في فلسفة التربية البدنية وعلوم الرياضة

من قبل

عادل عباس رشيد

بإشراف

أ.د. مجاهد حميد رشيد

2023 م

1445 هـ

الباب الأول

1- التعريف بالبحث

1 - 1 مقدمة البحث وأهميته

تميز العصر الحديث بالانقراض العلمي في مجالات الحياة كلها الذي جاء نتيجة لجهود العلماء والباحثين في العلوم المختلفة ليفيد من تطبيقاتها التغلب على ما يعترض مسيرة التقدم العلمي من مشكلات، وشمل هذا التقدم المجال الرياضي بهدف إيجاد الحلول العلمية لمشكلات التعليم ليضمن للحركة الرياضية تقدماً واسعاً وعلى مختلف الأصعدة.

إنَّ التمرينات إذا ما تم توظيفها واستثمارها بالشكل الصحيح لتكون الخطوة الواعدة في إعداد جيل ناضج منفتح قادر على استيعاب العالم الخارجي بأفق واسع، وذلك عندما يتم بناء عالمه الداخلي من إدراك وتحكم بقدراته الحركية بشكل يجعل أداءه وحركاته متوازنة ولاسيما في مرحلتها الطفولة المبكرة والمتوسطة الأولى لينطلق بعدها لما هو أبعد من ذلك بسلامة وأمان.

وإنَّ النظريات التي وضعها العلماء هدفت بوجه عام إلى تفسير مشكلات التعلم المرتبطة بالقصور في نمو القدرات الإدراكية - الحركية، وارتكزت هذه النظريات معظمها على الفرضية القائلة " أن جميع أنواع التعلم تبدأ بالحركة، وأن الأنشطة الحركية تمثل القاعدة الأساسية للنمو المعرفي والأكاديمي اللاحق"⁽¹⁾.

كما إنَّ الخبرات الحركية المتعددة والمهارات التي تتعلمها الطالبات تتطلب نمواً جسيماً وبيئة مناسبة وتمرينات حركية وهذه الخبرات لا تتم عن طريق الصدفة أو

(1) احمد عمر سليمان؛ القدرات الإدراكية - الحركية للطفل النظرية والقياس، القاهرة، دار الفكر العربي، 1995، ص14.

الاجتهاد دون الاستناد إلى أسس علمية تعتمد على الواقع الحقيقي لبعض المهارات الأساسية لدى الطالبات، إذ يكونن مستعدات لتعلم المهارات والألعاب الرياضية المختلفة، ومن خلال هذا تكمن أهمية البحث في استخدام تمارين بكرات مختلفة الاوزان والاحجام في تطوير وتعلم بعض القدرات الإدراكية - الحركية والمهارات الأساسية بكرة القدم الصالات.

1- 2 مشكلة البحث:

تكمن مشكلة في ضعف وصعوبة أداء المهارات الأساسية للعبة كرة القدم صالات ، لان الطالبات قليلا ما يزاولن كرة القدم الصالات على عكس الألعاب الأخرى التي تكون مناسبة للطالبات، وقد لاحظ الباحث الضعف في المهارات الحركية والاساسية وذلك بسبب أخطاء الحركة سواء في الركض او عدم ادراك المسافة والسرعة المطلوبة او الحركات التي تتطلبها كرة القدم الصالات ، ولهذا يشير الى ان الطالبات يفتقرن القدرة على ادراك الحركة والاحساس بها والتعامل مع المثير على أساسها ، لذلك ارتأى دراسة هذه القدرات والمهارات الأساسية من خلال اعداد تمارين بكرات مختلفة الاوزان والاحجام تعمل على اتقان الحركة من حيث السرعة والاتجاه والزمن تزامنا مع أداء المهارات في محاولة لتعلم الطالبات المهارات الأساسية بكرة القدم للصالات بشكل اسهل.

1 - 3 أهداف البحث:

1 - إعداد تمارينات بكرات مختلفة الاوزان والاحجام في تطوير وتعلم بعض القدرات الإدراكية - الحركية والمهارات الأساسية بكرة القدم الصالات لطالبات المرحلة المتوسطة.

2 - التعرف على تأثير استخدام التمارينات بكرات مختلفة الاوزان والاحجام في تطوير وتعلم بعض القدرات الإدراكية - الحركية والمهارات الأساسية بكرة القدم الصالات لدى أفراد عينة البحث.

3 - التعرف على دالة الفروق للمجموعة الأفضل في الاختبارات البعدية.

1 - 4 فروض البحث:

1 - توجد فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي في تطوير وتعلم بعض القدرات الإدراكية - الحركية والمهارات الأساسية بكرة القدم الصالات للمجموعتين التجريبية والضابطة ولصالح الاختبار البعدي.

2 - توجد فروق معنوية ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة في تطوير وتعلم بعض القدرات الإدراكية - الحركية والمهارات الأساسية بكرة القدم الصالات في الاختبار البعدي ولصالح المجموعة التجريبية.

1 - 5 مجالات البحث: -

1 - 5 - 1 المجال البشري: طالبات الصف الثاني متوسط في متوسطة كندة التابعة للمديرية العامة لتربية الكرخ الثانية في محافظة بغداد والبالغ عددهن (53) طالبة.

1 - 5 - 2 المجال الزمني: للفترة من 2022/9/1 لغاية 2023 /5/1.

1 - 5 - 3 المجال المكاني: الساحة المخصصة لدرس التربية الرياضية في متوسطة كندة المتوسطة المختلطة/ بغداد.

1-6 تحديد المصطلحات:

-تمرينات الكرات: " هي تلك التمرينات التي تستلزم تدريباً على التحكم في الكرات المختلفة الاحجام والاوزان ويكون التمرين على التحكم بطرائق مختلفة مثل إبعاد الكرة عن الآخرين، والمحاورة بالكرة حول أو فوق أشياء أو لاعبين آخرين، وكذلك دقة توجيه الكرة من خلال تمريرها وقذفها ودحرجتها بسرعات وارتفاعات مختلفة"⁽¹⁾

⁽¹⁾ الين وديع فرج؛ خيرات في الألعاب للصغار والكبار، ط2، الإسكندرية، منشأة المعارف، 2002 ، ص330.

Abstract

The introduction of the research revolves around movement and its play, if it is employed and invested properly, it will be the promising step in preparing a mature and open-minded generation. Also, the theories developed by scientists interested in perceptual-motor abilities generally aimed at explaining learning problems, and the availability of multiple motor experiences and skills. What the students learn according to the theories developed by scientists requires exercises according to scientific bases that depend on the real reality of some of the basic skills of the students, and here lies the importance of the research in using exercises for games of balls of different weights and sizes to develop some cognitive abilities - motor and learning basic skills in football halls. The research is determined by the lack of interest in developing cognitive abilities - motor and basic skills in futsal for female students, as well as lack of interest in using ball games and the use of non-modern and undeveloped methods when applying the physical education lesson. Football halls for middle school students and knowing the effect of using exercises in developing the research variables among the members of the research sample and identifying the best group in the post-tests among the members of the research sample. The researcher used the experimental method in the manner of equal groups. Experimental and control, with (20) students per group, and the followed exercises included (18) educational units for a period of (6) weeks, with (3) educational units per week, with a time of (40) minutes per educational unit.

The researcher conducted the pre and post test of the research variables, and in the context of that, statistical procedures were carried out to find out the effect of exercises on developing some cognitive

abilities - motor and basic skills for middle school students. The researcher reached several results, including that the use of exercises led to the development of some cognitive abilities - motor and basic skills in futsal football, and that the exercises prepared by the researcher with ball games are better than the exercises used in developing some cognitive abilities - motor and basic skills in futsal.