



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية الاساسية



تأثير تمارينات بجهاز مقترح في تطوير بعض المهارات الهجومية والدفاعية وعلاقتها بإنجاز سلاح السيف العربي للشباب

أطروحة دكتوراه تقدم بها
أنير قاسم محمد الكرخي

إلى مجلس كلية التربية الاساسية - جامعة ديالى
وهي جزء من متطلبات نيل درجة الدكتوراه فلسفة في التربية البدنية وعلوم

الرياضية

بإشراف

الأستاذ الدكتور

عبدالكريم فاضل عباس

م . ٢٠١٨

هـ . ١٤٣٩

الباب الأول

١ - التعريف بالبحث.

١ - ١ المقدمة وأهمية البحث.

١ - ٢ مشكلة البحث.

١ - ٣ أهداف البحث.

١ - ٤ فروض البحث

١ - ٥ مجالات البحث.

١ - ٥ - ١ المجال البشري.

١ - ٥ - ٢ المجال الزماني.

١ - ٥ - ٣ المجال المكاني.

١ - ٥ تحديد المصطلحات.

الباب الأول

١- التعريف بالبحث:

١-١ المقدمة وأهمية البحث:

إن الثورة العلمية الهائلة التي يشهدها علم التكنولوجيا الحديث والتي اتسم بها العصر الذي فيه، ويمتاز بسرعة التغيير والتعدد بما يتوافق مع ما يطرأ على العلوم والمعارف المختلفة. أصبح جلياً بنا كباحثين أن نكون جزءاً من هذا الركب. وبما تشكله الرياضة من مفصل هام في بناء المجتمع ورفعته محلياً وعربياً وعالمياً، هذا ما يزيد من مهمة القائمين عليها ببذل أكبر الجهود واتباع المناهج العلمية المناسبة والسليمة للخروج بأفضل النتائج باتباع ما هو جديد من العلوم الرياضية المتصلة بالأداء الرياضي.

ورياضة المبارزة من الألعاب الفردية التي يعتمد نجاح أي فريق فيها على الأداء الفردي للاعب من خلال تحقيق عدد اللمسات (وفقاً للقانون) وكسب النقاط والمحافظة على موقفه من المنافس وهذا لا يحصل إلا من خلال تطوير المهارات الهجومية والدفاعية للاعب.

وتعد الأجهزة المساعدة من الوسائل التي تساعد في التقدم بالعملية التعليمية والتدريبية في أداء الواجبات التي يهدف المدرب واللاعب للوصول إليها.

وإن الهدف من استخدام الأدوات والأجهزة المساعدة هو لخدمة المهارات الحركية من خلال الاقتصاد بالجهد والزمن، ولتمكين اللاعب من الوصول إلى آلية الحركة دون التفكير بالأداء الفني للحركة وإنما يفكر بالإبداع والتطور، وكذلك بالتركيز على المتغيرات، وإن الأجهزة والأدوات المساعدة تزيد من تحقيق القدرة الذاتية للاعب الأمر الذي يجعله لا يرضى بأقل من أقصى جهد يبذله، لذلك يمكن تحسين الأداء باستخدام الأدوات المساعدة، لأن عملية التدريب والتعليم تشترك فيها جميع الحواس وهي خير الوسائل لإتاحة الفرصة لعدد أكبر من المستفيدين من التمرن عليها، وإن عملية توصيل المعلومات إلى اللاعبين في أثناء الوحدات التدريبية أصبحت تعتمد حديثاً على الاستعانة بالوسائل المساعدة المختلفة بدلاً من الأسلوب التقليدي في طرح الواجبات من

خلال الشرح الشفوي والانموذج العملي من قبل المدرب، وبما إنها تساعد على رفع المستوى المهاري والأداء الحركي؛ فإنها تعمل على تقادي حدوث الإصابات، وتساعد المدرب على تعليم المهارة في مدة زمنية أقل نسبياً من عدم استخدامها، ووسيلة فعالة وجيدة من وسائل التشويق.

لذا أصبح من الضروري استخدام الأجهزة المساعدة في العملية التدريبية والتعليمية لمساهمتها بدرجة كبيرة في تطوير مقدرة اللاعب على سرعة إتقان الأداء الفني للحركة، مع اختصارها لزمان التعلم وجعل التدريب أكثر فاعلية في الألعاب الفردية على حد سواء.

لذا تختص الدراسة الحالية ببحث تأثير الجهاز المقترح في تطوير بعض المهارات الهجومية والدفاعية وعلاقتها بإنجاز سلاح السيف العربي للشباب.

٢-١ مشكلة البحث:

إن استخدام الأجهزة المساعدة في التدريب هو ليس تقليداً من قيمة المدرب أو العملية التدريبية، بل إنها تدعم وتساعد على اجتياز العقبات التي تواجهه، ولما تتطلبه رياضة المبارزة ككل الرياضات، من مواصلة في التدريب وعدم الانقطاع عنها، وبما إنها من الألعاب الفردية التي يمكن للمدرب اعطاء وحدات تدريبية ودروس منفردة أكثر للاعب الواحد وزيادة التكرارات لمختلف المهارات التي يتم تدريبها في الوحدة التدريبية المعدة من قبله.

وان خصوصية الدرس الفردي في رياضة المبارزة تتطلب من المدرب إعداد درس فردي لكل لاعب وفقاً لما يحتاجه ويوائم امكانياته، وذلك من خلال تأدية بعض المهارات على الشاخص الخاص بتلك المهارة من اجل تعزيزها وتطويرها، وان هذا الشاخص الثابت له دور فاعل في مساعدة المدرب، ولكنها محدودة وعليه ينتقل المدرب إلى نظام الشريك (Partner) أي الزميل لأداء واجبات المدرب المعطاة، وبما أن الجهاز المقترح متحرك والحركة مشابهة لحركات اللعب والتقنية والآلية التي تم اتباعها في تصنيعه تجعله يعمل تكرارات بشكل عشوائي فضلاً عن حركات التقدم والتقهقر العشوائية والتي تجبر اللاعب على ضبط مسافة التبارز وهي من الامور المهمة في

رياضة المبارزة، وكذلك تغير السرعات للجهاز ليكون أكثر ملائمة مع متطلبات التدريب الفردي. وقد لاحظ الباحث عدم كفاية الوقت المخصص للدرس الفردي لكل لاعب. لذا ارتأى الباحث تصميم جهاز مقترح مساعد يتم من خلاله ممارسة تكرارات مع الجهاز للمهارات الهجومية والدفاعية لزيادة تطويرها وتحسينها من خلال الآلية التي يعمل بها هذا الجهاز.

٣-١ أهداف البحث:

- ١- تصميم وتصنيع جهاز لتطوير المهارات الهجومية والدفاعية للاعبين سلاح السيف العربي الشباب.
- ٢- التعرف على تأثير التمرينات بالجهاز المقترح في تطوير بعض المهارات الهجومية والدفاعية للاعبين سلاح السيف العربي.
- ٣- التعرف على العلاقة بين المهارات قيد البحث والانجاز بسلاح السيف العربي للاعبين الشباب.

٤-١ فروض البحث:

- ١- وجود فروق ذات دلالة إحصائية في تطوير بعض المهارات الهجومية والدفاعية للجهاز المصنع بسلاح السيف العربي.
- ٢- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارات القبليّة والبعديّة في المهارات الهجومية والدفاعية ولصالح الاختبارات البعديّة.
- ٣- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة في الاختبارات البعديّة لبعض المهارات الهجومية والدفاعية والانجاز.

٥-١ مجالات البحث:

- ١-٥-١ المجال البشري: عينة من لاعبي لنادي السلاح المصري لسلاح السيف العربي الشباب بجمهورية مصر العربية.
- ٢-٥-١ المجال الزمني: المدة الممتدة من ١ / ٣ / ٢٠١٧ إلى ٨ / ١٠ / ٢٠١٧
- ٣-٥-١ المجال المكاني: قاعة المبارزة لنادي السلاح المصري (القاهرة، جمهورية مصر العربية).

Abstract

This study discusses the fencing game, its special requirements were discussed and the importance of the attacking and defensive skills as the basis on which the player depends on to win. The use of tools and aids in training has an effective impact on the training process but it will lose its impact if there is no good coach as it helps him to perform his mission well. In spite of the numerous studies that are specialized in examining the impact of using supporting tools and devices and their effectiveness, few studies have addressed the impact of using these means and devices in the training of attacking and defensive skills with saber weapon, which may help to accelerate the training process as a result of shortening of time and effort.

The study aims to:

- 1- design a device to develop the attacking and defensive skills of the players of the saber weapon.
- 2- identify the impact of exercises with the suggested device on the percentage to develop some attacking and defensive skills for the players of the saber.
- 3- identify the relationship between the skills under study and achievement by saber weapon for young players.

The problem

The problem is the lack of interest of some trainers in the use of modern methods of training and the use of aids in skills training. Another problem is the insufficient time of the training units. Therefore, the researcher considered the impact of the suggested device as an aid in the training of some attacking and defensive skills of the saber weapons for young player.

The experimental method of the two equivalent groups was used for its suitability for the achievement of the research objectives. The sample consisted of (6) players from the Egyptian arms club, (3) players of the control group and (3) players of experimental group. The researcher used the suggested device, nine duel weapons, a helmet an electronic Chinese balance, a measuring tape for measuring players' lengths as well as the height

of the device, an electronic clock, two video cameras (SONY), a computer (DELL), and laser discs. SPSS was used for the statistical processing of the pre and post measurements.

The researcher arrived at the following conclusions:

- 1- The exercises prepared by the trainer and the exercises by the suggested device affect positively on some of the attacking and defensive skills of the joviours saber.
- 2- The rate of the improvement in some attacking and defensive skills with the Arab saber weapon and with the use of the suggested device in the experimental group was greater than in the control group.

The recommendations were as follows:

- 1- Circulating the device to the clubs in the governorate and the country to use it as an supporting training device and to include it within the training.
- 2- Experimenting the device on different age groups.
3. Adding parts to the machine to make it a measuring tool for measuring the speed of reaction and for measuring the time of hitting and counter-hitting.