



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية الاساسية

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



تأثير تمارين خاصة بجهاز مقترح في تطوير دقة وسرعة رمي الكرة للاعب الرامي بلعبة البيسبول للمتقدمين

رسالة مقدمة إلى مجلس كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى وهي
جزء من متطلبات لنيل شهادة الماجستير في التربية البدنية وعلوم
الرياضة

مقدمة من قبل

حيدر جمعة حسين

بإشراف

أ.د مها محمد صالح

٢٠١٩ م

١٤٤٠ هـ

الباب الأول

التعريف بالبحث	١ -
مقدمة البحث وأهميته	١ - ١
مشكلة البحث	٢ - ١
اهداف البحث	٣ - ١
فروض البحث	٤ - ١
مجالات البحث	٥ - ١
المجال البشري	١ - ٥ - ١
المجال الزماني	٢ - ٥ - ١
المجال المكاني	٣ - ٥ - ١
تحديد المصطلحات	٦ - ١

١ - التعريف بالبحث :

١ - ١ مقدمة البحث وأهميته:

بدأ توجه الدول الاهتمام لما تحقق من تقدم علمي في تطوير المجتمع والاجيال سواء من الناحية الجسمانية او العقلية او النفسية او الاجتماعية اذ جاء هذا التوجه في شتى المجالات ليبين مستوى التطور الحاصل في المجال الرياضي والذي يصب في خدمة الانجاز في المحافل الدولية التي ترسم حضارة تلك البلدان المشاركة فمن الالعاب التي جلبت الاهتمام من حيث تمثيلها في المسابقات القارية والعالمية والاولمبية هي لعبة كرة القاعدة (البيسبول) "هي لعبة تتكون من فريقين كل فريق يتكون من تسعة لاعبين تحت اشراف مدير الفريق حيث يلعب كل فريق في ميدان مغلق وفق قواعد معينة والتحكيم يكون من حكم واحد او اكثر"^(١).

وتعد لعبة البيسبول من الالعاب التي دخلت حديثاً الى العراق وتوسعت قاعدتها تدريجياً، ويوجد هناك الاتحاد العراقي المركزي للبيسبول والسوفت بول منذ عام ٢٠٠٤م وعدد الاتحادات الفرعية المنظمة اليه هي (٦) (بغداد - ميسان - القادسية - البصرة - كركوك - الموصل) في كل محافظة اربعة اندية وعدد الملاعب في كل محافظة ملعب واحد ، لما تتميز

(١) ناجي السيد لطفى ؛ الموسوعة الرياضية الثقافية ، ط ١ : (مصر، الاسكندرية، مطبعة نادر،

به من اشارة وتشويق وتتضمن هذه اللعبة العديد من الحركات التي تميزها عن غيرها من الالعب فهي تتعامل من جهة باداء ومضرب ومن جهة اخرى قفاز وكرة ومن جهة ثالثة تتعامل مع الامكانات البدنية والمهارية التي يجب ان يتميز بها لاعبو هذه اللعبة كقدرات وصفات مثل السرعة والقوة والمطاولة ومهارات متعددة اخرى مثل دقة الرمي ورد الفعل والاستجابة الحركية فضلاً عن القدرات العقلية والتوافقية والقدرات الحس حركية اذ تسهم جميع هذه القدرات بنسب مختلفة وفقاً للحاجة منها لتنفيذ المتطلبات الفنية للمهارات الاساسية لهذه اللعبة وتتضمن مراحل اداء رمي الكرة العديد من النواحي الفنية المطلوب التعرف عليها ودراستها من الناحية التدريبية من اجل اعداد التمرينات الخاصة لها كمتغيرات قاعدة الاستناد لرامي الكرة واتجاه حركة رمي الكرة نحو الجهاز المقترح ويعد اللاعب الرامي بلعبة البيسبول جزءاً مهماً ولاعباً مؤثراً في نتيجة المباراة مما دفع الكثير من المختصين الى تطوير والتنوع في اشكال الرمي بحيث تمكن اللاعب الرامي من التغلب على اللاعب الضارب في ارجاع الكرات المرمية الى زميل اللاعب الرامي وبيان اهمية تطوير من خلال التدريبات الخاصة التي ترتبط بالاداء المهاري لامكان احداث تطور في الصفات البدنية المتداخلة فيما بينها مثلاً تداخل صفة القوة في ما بينها فتتداخل القوة الانفجارية مع القوة المميزة بالسرعة، كما ان في صنع الاجهزة والادوات المساعدة في عملية

التدريب وابتكارها وتحسينها من حين الى اخر تساهم في حل العديد من المشاكل الرياضية وبغض النظر عن بعض النتائج السلبية لذا قام الباحث باستخدام تمرينات خاصة وتصميم جهاز لتطوير دقة وسرعة رمي الكرة للاعب الرامي للعبة البيسبول ومن هنا تكمن اهمية البحث في بيان مدى اهمية تأثر التمرينات الخاصة في تطوير دقة وسرعة اللاعب الرامي لفئة المتقدمين.

١ - ٢ مشكلة البحث :-

بعد التقدم السريع في المجال الرياضي على وجه العموم وفي لعبة البيسبول على وجه الخصوص وتشكيل الاتحاد العراقي المركزي للبيسبول والسوفت بول وعدد من الاتحادات الفرعية في بعض محافظات العراق ومن خلال ممارسة الباحث لهذه اللعبة وبصفته احد لاعبي المنتخب الوطني للمتقدمين لاحظ العديد من المشاكل في تطبيق هذه اللعبة ومن تلك المشاكل ضعف اداء اللاعبين الرماة مما دعا الباحث الى قيامه باعداد تمرينات خاصة ترتبط بالاداء البدني والمهاري بتصميم وتصنيع جهاز مقترح لتطوير دقة وسرعة رمي الكرة للاعب الرامي في لعبة البيسبول للمتقدمين اذ لم يسبق ان تم تناول هذه اللعبة بالدراسة والبحث والتقصي على صعيد الوطن العربي تم اعداد تمرينات خاصة مع الجهاز المقترح ومن هذا أرتأى الباحث

ان يبحث عن حلول علمية تساهم في رفع مستوى اللاعبين الرماة لهذه المهارة وتحقيق النجاح والانجاز وتطبيق الاداء الامثل لهذه اللعبة.

١ - ٣ اهداف البحث :-

١. إعداد تمارينات خاصة لتطوير دقة وسرعة رمي الكرة للاعب

الرامي في لعبة البيسبول من لاعبين المنتخب الوطني لفئة

المتقدمين للموسم الرياضي ٢٠١٧/٢٠١٨.

٢. تصميم جهاز مقترح لتطوير دقة الرامي اللاعب الرامي في لعبة

البيسبول لافراد عينة البحث.

٣. معرفة تأثير التمارين الخاصة في تطوير دقة وسرعة الرمي

للاعب الرامي من لاعبي المنتخب الوطني لفئة المتقدمين للموسم

الرياضي ٢٠١٧/٢٠١٨.

٤. معرفة تأثير الجهاز المقترح في تطوير دقة الرمي للاعب الرامي

لافراد عينة البحث.

١ - ٤ فروض البحث:

١. يوجد تأثير ذو دلالة إحصائية للتمارين الخاصة في دقة وسرعة

الرمي للاعب الرامي في لعبة البيسبول من لاعبي المنتخب

الوطني لفئة المتقدمين للموسم الرياضي ٢٠١٧/٢٠١٨.

٢. يوجد تأثير ذو دلالة احصائية للجهاز المقترح على دقة الرمي

للاعب الرامي في لعبة البيسبول لافراد عينة البحث.

١ - ٥ مجالات البحث :

١ - ٥ - ١ **المجال البشري** : عينة من لاعبي فئة المتقدمين منتخب

العراق للبيسبول للموسم الرياضي ٢٠١٧/٢٠١٨.

١ - ٥ - ٢ **المجال الزماني** : للفترة بين ١٥ / ١١ / ٢٠١٧ ولغاية

٢٠ / ٨ / ٢٠١٨.

١ - ٥ - ٣ **المجال المكاني** : ملعب البيسبول في كلية التربية البدنية وعلوم

الرياضة / جامعة بغداد. محافظة بغداد.

١ - ٦ تحديد المصطلحات :

البيسبول: هي " لعبة يتنافس فيها فريقان احدهما يمثله قاذف الكرة

مع اللاقط خلف الضارب والآخر يمثله حامل العصا لضرب الكرة وتشتيتها

لأبعد مسافة تؤهله للجري حول الملعب مروراً بالقواعد الثلاثة والعودة للقاعدة

الرئيسة للفوز بنقاط لفريقه".^(١)

(١) ناجي السيد لطفي ؛ مصدر سبق ذكره : ص ٨١.

Abstract

This thesis contained five Chapters:

Chapter One: Included Definition of Research:

Baseball game is considered one of the modern games newly introduced to Iraq and gradually spread because having the elements of excitement and thrill. This game has many movements which distinguish it among other games. It deals with one hand with a tool, bat, gloves, and a ball and on the other hand it deals with physical and skillful aspects and capabilities that players should be distinguished with by these activities like speed, power, stretching, and other skills like accuracy of pitching and reaction and movement response, besides, mental and cooperative abilities and movement sensing abilities in which all these abilities participate together in small amount according to the needs. Some to execute technical basic skills for this activity. Also, the special exercises in many activities and athletic sports like baseball have a great role in developing physical and skillful capabilities because they are combined together like the combination of aspect of power between them according to type of activity. The transferring of the power of blasting with distinguished power by speed. Also, the manufacturing of devices and assisting tools in training process and improving and developing them from time to time helps to solve many athletic problems. Regarding whether the results negative the researcher used special exercises and designed a device to develop accuracy and speed in pitching the ball for the pitcher in baseball. From this the importance of this research shows how important special exercises effect in developing accuracy and speed for pitchers of advanced ages.

This thesis aims to:

1. Prepares special exercises to develop accuracy and speed for in ball pitching for baseball pitchers.
2. Designing a device which suggested to be developed in accuracy of baseball pitchers in pitching the ball.

٣. Acknowledging the effect of special exercises in developing accuracy and speed for baseball pitchers.
٤. Acknowledging the effect of a suggested device in developing the accuracy of baseball pitchers.

Methods of Research:

The researcher used an experimental method of two groups, as for the sample, it was limited deliberately about (١٠ baseball pitchers) (advanced at baseball sport in Iraq). They represent the total society of research about ١٠٠٪.

The data analysis were treated statistically by using SPSS Program. The researcher concluded the following:

١. The obvious developed appearance of baseball players level in accuracy and speed depending on the items of training curriculum for experimental group in post-tests measured at pre-tests.
٢. The rate of development happening in accuracy of speed for baseball pitchers of the individuals for the experimental group is because the usage of the suggested device by the researcher.
٣. The rate of development for the individuals in the experimental group was higher than the development of the individuals in the control group this led to achieve the wanted aims in developing accuracy and speed for baseball pitchers.
٤. The device prepared by the researcher had a great effect in developing the experimental group compared with the control group.