



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية التربية الاساسية

قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة

فاعلية منهج بوسائل متعددة في تأهيل التمزق الجزئي للوتر الاخيلي للاعبين المتقدمين بكرة القدم للصالات

أطروحة مقدمة

إلى مجلس كلية التربية الاساسية - جامعة ديالى
هي جزء من متطلبات نيل شهادة الدكتوراه في
التربية البدنية وعلوم الرياضة

من قبل

سيف حسين ماضي

بإشراف الطبيب الاستشاري

د. مظفر عبد الله شفيق

2018م

1439هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

1 - التعريف بالبحث

1-1 المقدمة واهمية البحث

شهد العالم في الوقت الحالي تطورا "واضحا" في شتى المجالات، وان هذا التقدم العلمي الذي يشهده العالم بأسره أدى إلى توسع التقنيات والأجهزة حتى أصبحت تدخل في جميع ميادين الحياة المختلفة وان بذل اقل جهد واقصر وقت واقل كلفه واعلى تقنية هو ما يميز الوسائل والأدوات في عصرنا هذا وكان للجانب الرياضي نصيب كبير من هذه التطورات لارتباطه بجميع العلوم على اختلافها وتنوعها وكان سبيل البحث العلمي في مجالاته كافة، ولاسيما التدريبية والتعليمية والتأهيلية التي تعد الطريق الأمثل لذلك. وهو ما يلاحظ لدى معظم الدول المتقدمة في مختلف المجالات.

وينتج الطب الرياضي الحديث والرياضة العلاجية الى الوقاية من الإصابة والى واعداد مناهج تاهيلية متخصصة تساعد هذه المناهج على عودة الرياضي المصاب الى ممارسة الانشطة الرياضية، اما بالنسبة لفرع تأهيل الاصابات الرياضية فهو علم حديث بحد ذاته تزداد الحاجة اليه واصبحت الفرق الرياضية تسابق الزمن من أجل عودة رياضيتها الى الحالة الطبيعية بعد حدوث الاصابة الإصابة اذ إن الاهتمام بعملية إعادة تأهيل اللاعبين المصابين يهدف إلى إعادتهم بأسرع وقت ممكن لمشاركتهم مع فرقهم في التدريب والمنافسات من خلال العلاج التأهيلي باستخدام التمرينات التأهيلية والوسائل والأجهزة المختلفة. اما اصابة الوتر الاخيلي بمختلف مستوياتها تحدث بصورة عامة بكثرة عند الافراد الرياضيين نتيجة الارضيات الصلبة سواء للملاعب والصالات المغلقة وتعد من الاصابات المزمنة وأن اهمالها يؤدي الى تفاقمها وتكرارها مما يتطلب تدخلا جراحيا قد يؤدي الى خسارة الرياضي في النشاط الرياضي الممارس .

اما طرائق العلاج (اعادة تأهيل) فقد اختلف وسائلها وطرائقها ومنها الاجهزة الطبية و التمارين العلاجية التي يضعها المختصون والباحثون التي اختلفت هي الاخرى من حيث زمنها وشدتها وتكراراتها حسب نوعية الاختبارات التي تقيس مدى تطور الشفاء وحسب نوع الاصابات الحادثة والحالة الصحية العامة للفرد المصاب من حيث تخفيف الالم والنشاط. وان كرة القدم للصالات تعد من الالعاب الممتعة التي انتشرت واتسعت في العالم لكونها تلعب على مساحة صغيرة وعدد لاعبين اقل وتستقطب مختلف الاعمار فأصبحت تمارس ليس من اجل التنافس فقط وانما كنشاط ترويحي مما زاد العناية بها في الالونة الاخيرة ونتيجة لعدم وضوح المناهج التأهيلية المعدة لمعالجة هذه النوع من الاصابات لدى الرياضيين , وتكمن أهمية البحث في إيجاد طرق متعددة في تاهيل الإصابات وخاصة إصابة التمزق الجزئي للوتر الاخيلي التي تعد من الإصابات الشائعة لدى اللاعبين وتحتاج الى وقت وجهد ومنهج متخصص من اجل الإسراع في تاهيل اللاعب المصاب والرجوع الى مرحلة ما قبل الإصابة ومزاولة الانشاط الرياضي التخصصي لذا اعد الباحث منهج تاهيلي بوسائل متعددة لتأهيل الاصابة التمزق الجزئي للوتر الاخيلي لدى لاعبي كرة القدم للصالات للمتقدمين.

2-1 مشكلة البحث

من خلال المتابعة والتقصي وسؤال المدربين بكرة القدم للصالات لاحظ الباحث شيوع إصابة التمزق الجزئي للوتر الاخيلي لدى لاعبي كرة القدم للصالات وان من أسباب الإصابات هي أرضية الملاعب الصلبة بصورة عامة ، نتيجة تحمل هذا الوتر ضغطاً اكبر لارتكاز الجسم عليه وبعد اطلاع الباحث على الوسائل التأهيلية لاحظ الباحث اختلاف الوسائل التأهيلية وعدم معرفة اي هذه الوسائل افضل وبالتالي ازدادت عدد الاصابات بهذا الوتر لدى ارتأى الباحث الى اعداد منهج باستخدام وسائل متعددة من اجل تاهيل إصابة التمزق الجزئي للوتر الاخيلي .

1-3 اهداف البحث

- 1- اعداد منهج تأهيلي باستخدام وسائل متعددة لتاهيل اصابة التمزق الجزئي للوتر الاخيلي للاعبي كرة القدم للصالات
- 2- التعرف على فاعلية منهج تأهيلي باستخدام وسائل متعددة لتاهيل اصابة التمزق الجزئي للوتر الاخيلي للاعبي كرة القدم للصالات
- 3- التعرف على الوسيلة الافضل من الوسائل الثلاث(الاجهزة, الأحذية الطبية , التمارين التأهيلية) لتأهيل اصابة التمزق الجزئي للوتر الاخيلي للاعبي كرة القدم للصالات.

1-4 فرضا البحث

- 1- هناك فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارات القبليّة والبعديّة للمجاميع التجريبية الثلاث (الاجهزة, الاحذية الطبية, التمارين التأهيلية)
- 2- هناك فروق ذات دلالة احصائية بين المجاميع التجريبية المستخدمة (الاحذية الطبية, الاجهزة, التمارين التأهيلية) لتأهيل اصابة التمزق الجزئي للوتر الاخيلي للاعبي كرة القدم للصالات.

1-5 مجالات البحث

- 1-5-1 المجال البشري: عينة من لاعبي فرق الدرجة الاولى لاندية بغداد كرة القدم للصالات للمتقدمين.

1-5-2 المجال الزمني: من 2017 /2/6 الى 2018 /3/ 27.

- 1-5-3 المجال المكاني : قاعة التأهيل في دائرة الطب الرياضي والعلاج الطبيعي في وزارة الشباب في بغداد .

Abstract

The study aims at preparing a rehabilitation program by using various means to rehabilitate the partial injury of the Achilles tendon in futsal players.

It aims at identifying the effectiveness of rehabilitation program means used to rehabilitate the partial injury of the Achilles tendon in futsal players.

This research seeks to recognize the best of three means (devices, medical shoes, rehabilitation exercises) to rehabilitate the partial injury of the Achilles tendon in futsal players. The researcher used an experimental method of pretest and post test. The research community has been chosen in a deliberate manner, the sample of injured casualties with partial wound of the Achilles tendon consisted of (9) futsal players and they were divided into three groups: group exercised by equipments– group exercised by rehabilitation and group exercised via medical shoes for six weeks. Gradation of stress and repetitions have been taken into account. However, the results were processed by the statistical program of (SPSS). The findings were presented, analyzed and then discussed in chapter four. In the light of the achieved results of the research on the bases of the research objectives and hypotheses and in the scope of its sample and field

procedures and the results of the statistical processing of the data which were collected in the pretests and the post tests of the research variables.

The reached conclusions include the following:

1. The results showed significant differences between the pretests and post tests for the three research groups and were in favor of post tests in the members of the research sample.
2. The results indicated to an improvement in the angles of the locomotors range of the Achilles tendon muscles for the three groups.
3. There was a slight improvement by rehabilitating the partial injury of the Achilles tendon for the three groups.
4. The results in the post-tests showed that the group of exercises exceeded the group of medical devices.
5. Outcomes in the post-tests indicated that the group of exercises by medical shoes obtained second rank and the group of rehabilitation exercises ranked first.
6. The results demonstrated an improvement in the strength of the working muscles on the Achilles tendon.

Based on the information and data contained in the context of the research and derived from its conclusions, the researcher recommends the following:

A. It is recommended to use exercises by medical devices by the departments of physical therapy in hospitals and specialized centers for the rehabilitation of athletes particularly who have injured in the Achilles tendon because of their effectiveness in improving the angles of the locomotors range of the ankle joint and the strength of the working muscles on it.

B. It is necessary to conduct similar studies on other age groups, whether male or female players.

C. It is suggested to conduct statistical analysis of the preparation, types and causes of Achilles tendon injuries for athletes in the Iraqi futsal teams for the purpose of prevention and proper rehabilitation for them.

D. Conducting studies on other sports (such as handball, basketball, volleyball)

E. It is proposed to study other levels of Achilles tendon injury in the light of the specialized doctors' classifications in this field.