



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة ديالى  
كلية التربية الاساسية  
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة



تأثير تمارين مشابهة للعب في تطوير الهجوم الجماعي وحياسة الكرة وعلاقتها بنتائج  
المباريات للاعبين الشباب بكرة القدم

أطروحة مقدمة إلى

مجلس كلية التربية الاساسية - جامعة ديالى

وهي جزء من متطلبات نيل درجة الدكتوراه في التربية البدنية وعلوم الرياضة

من قبل

محمد علي ابراهيم الاوسي

بأشراف

الاستاذ الدكتور فرات جبار سعد الله

٢٠١٩م

١٤٤٠هـ

# الباب الاول

١ - التعريف بالبحث

١-١ المقدمة واهمية البحث

٢-١ مشكلة البحث

٣-١ أهداف البحث

٤-١ فروض البحث

٥-١ مجالات البحث

١ - ١-٥ المجال البشري

١-٥-٢ المجال الزماني

١-٥-٣ المجال المكاني

١-٦ تحديد المصطلحات



## ١ - التعريف بالبحث

### ١-١ مقدمة البحث وأهمية :-

تعد التربية البدنية وما تتطلبه من أنظمة وقواعد علمية لجميع أنواعها المتعددة الميدان الخصب في تربية المجتمعات والتي تسهم اسهاماً فعالاً في تطورها ورفقيها واستقرارها لأنها تعد العنصر الفاعل والمميز في تطوير القدرات والمواهب في مجال الفعاليات والالعاب الرياضية وهذا لا يتحقق الى من خلال تطوير وتحسين مستوى الاداء والاستمرار بعملية التدريب الرياضي مستثمراً كل ما هو جديد وابداعي في العلوم الرياضية .

إنّ التطور السريع المستمر الذي طرأ على الفعاليات الرياضية ومنها كرة القدم والتي تُعدُّ من الالعاب الجماعية التي تتطلب تفاعلاً بين أفراد الفريق للوصول الى النتائج التي من شأنها أن تتحقق الأهداف المطلوبة ، وأن العمل الجماعي المنظم بشقيه الهجومي والدفاعي من اهم عوامل نجاح لعبة كرة القدم الا ان الفريق الذي يشترك في منافسة او دورة من الدورات لم يعد اعداداً عالياً من حيث الاداء البدني والمهاري والفهم التكتيكي والتصرف وفق المواقف المختلفة مما يؤثر سلبا على نتائج الفريق ، ولهذا تحتاج لعبة كرة القدم الى مهارات ومبادئ أساسية للعبة وهو الاكثر تأثيراً في الفوز وهذا يأتي من اعداد تمرينات مشابهة للعب لتطوير حيازة الكرة للاعبين من خلال تطبيقهم المهام الهجومية الجماعية التي تمكنهم من امتلاك الكرة اكثر وقت ممكن واذا ما فشل في ذلك فإن الجهود تذهب هدراً مما يؤدي الى فقدان الاستحواذ على الكرة وتحول اللاعبين من جانب الهجوم الى جانب الدفاع وهذا ما دفع الباحث والمهتمين في الميدان الرياضي الى ايجاد طريقة جديدة لرفع المستوى وتحقيق افضل أنجاز وهذا لا يتحقق الى عن طريق حيازة الكرة والتمرير السليم وايصال الكرة الى المهاجمين .

حيث أن التقدم المستمر لكرة القدم خلال العصر الحديث اخذ اشكالا جديدة في جميع جوانبه التي يتطلبها الاداء التنافسي مما يستلزم ذلك درجة عالية من الدقة والمهارة في المواقف التي تعد اكثر صعوبة خلال مباريات كرة القدم حيث إن لعبة كرة القدم اخذت الحيز الواسع في الانتشار في مختلف دول العالم حتى اصبحت لغة الشعوب لأنها توفر المتعة من خلال مشاهدتها او ممارستها لذلك تعد من الالعاب الجماعية الصعبة التي تحتم على ممارسيها المهارة والشدة في الأداء والسرعة في الانتباه لذلك تتطلب طرائق واساليب جديدة في تطوير جوانبها التدريبية وان نجاح كل عملية تعتمد على الاعداد المتكامل وصولاً الى ألقان اللاعبين للمهارات التي من شأنها أن تُسرّع عملية الفوز، حيث أن كرة القدم الحديثة تتميز بالإيقاع السريع المتغير لتحركات اللاعبين لأداء المهارات المتعددة بتوقيت مميز وبالسرعة العالية وهذا الاداء السريع وارتفاع المستوى المهاري تعد من العوامل الجوهرية التي تلعب دوراً مهماً في الاداء الهجومي<sup>(١)</sup> ولهذا يعد الهجوم من أشد جوانب الابداع واصعبها في كرة القدم لأنه يتطلب تحركات ملائمة للمواقف الدفاعية للفريق الخصم وهذا يتطلب عنصر المفاجأة في التحرك والتغيير الدائم في اسلوب اللعب وذلك من خلال استخدام وسائل ومبادئ لتنفيذ اللعب الهجومي الجماعي وان اللعب الجماعي المنظم من أهم عوامل الأداء في لعبة كرة القدم وعلى هذا الاساس يتطلب اللعب الجماعي إعداداً عالياً للاعبين المشتركين في اللعبة الرياضية من حيث التدريب والفهم التكتيكي والتصرف في مختلف المواقف المفاجئة ولذا يُعد الاداء الهجومي هو ركيزة العمل الجماعي للفريق خلال الهجوم وهي التي تحدد تماسكه وتحركه كوحدة متجانسة لكي يصل الى مستوى يكون فيه الفريق متقن لمهامه الهجومية<sup>(٢)</sup> وأن العامل الحاسم في حالة تساوي الفريقين في جميع الجوانب البدنية والمهارية فأن الذي يحقق الفوز وهزيمة الفريق الاخر هو التفوق من خلال تطبيق المبادئ الهجومية بالدقة والسرعة خلال المواقف التي

<sup>١</sup> - محمد ابراهيم بلال حسام الدين ؛ استراتيجية الاداء الهجومي للاعبين كرة القدم وعلاقتها ببعض المتغيرات المختارة : ( جامعة حلوان ، كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة ، ١٩٩٥ ) ص ٢-٣ .

<sup>٢</sup> - وليد عطه احمد ؛ دراسة تحليلية مقارنة لبعض الاداءات الخطئية الدفاعية والهجومية الاساسية للمنتخب المصري لكرة القدم في بطولتي الامم الافريقية : (رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، ٢٠٠٧ ) ص ١٦ .

يتعرض لها الفريق اثناء المنافسات ، ولهذا تعد حيازة الكرة من أهم الركائز الاساسية التي تبنى عليها لعبة كرة القدم ولذلك يسعى مدربو ولاعبو كرة القدم الاهتمام بزمن امتلاك الكرة او حيازتها لما لها من علاقة بنتائج المباريات لأنها تعطي الثقة بالنفس وتقلل من الجهد المبذول وتسهم في التخطيط لبدء الهجمات ضد الفريق المنافس في وقت قياسي وبالتالي يستطيع الفريق الخروج بنتائج ايجابية لصالح الفريق الذي يمتلك الكرة بشكل اكبر من الفريق الذي يقل في زمن حيازة الكرة<sup>(١)</sup> وكرة القدم تتميز بكثرة متغيراتها الاساسية وسرعة التنفيذ مما يتطلب التصرف الصحيح للاعبين في حيازة الكرة لأكثر وقت ممكن وهذا يدفع اللاعب أن يكون متفاعلاً مع اقرانه اثناء المباراة ويكون متفهماً وواعياً للواجبات المناطة به من خلال المدرب مما يؤدي ذلك الى خلق اداء مميز وانسيابية عالية بحركة اللاعبين سواء كانت فردية او جماعية معتمداً في ذلك على التفكير بما يجب فعله لإبقاء الكرة اكثر وقت ممكن مع الفريق الذي لديه احساس بتحقيق الفوز وهذا يتحقق من خلال التدريب المستمر .

ومن خلال ما تقدم لابد من الاشارة الى التمرينات المشابهة للعب التي تلعب دوراً كبيراً في تنشيط ذهن اللاعبين من خلال التمرينات المنظمة التي تساعد على اكتساب المهارات التي تعزز عملية الحيازة على الكرة والهجوم الجماعي لما يمثله من أهمية في تطوير لعبة كرة القدم .

## ٢-١ مشكلة البحث

من خلال اطلاع الباحث ومتابعته للعديد من المباريات لفئة الشباب لاحظ هناك فجوة بين اداء اللاعبين بصورة فردية وادائهم بصورة جماعية ، وان غياب ذلك يفسره الباحث الى مرحلة التدريب وعدم الارتقاء بمستوى الاداء الجماعي واعطاء وقت مخصص للتدريب على العمل كمجموعة واحدة مما يؤثر سلباً على

<sup>١</sup> - وسام جليل سبع العبيدي ؛ زمن امتلاك الكرة وعلاقته بنسبة تراكم حامض اللاكتيك في مباريات دوري النخبة بكرة القدم : (رسالة ماجستير ، جامعة ديالى ، كلية التربية الاساسية ، ٢٠١٢) ص ٢٠ .



سرعة والية التحرك الجماعي حيث ان اغلب فرق كرة القدم غير قادرة على انهاء الهجوم بشكل جيد مما يؤدي الى ضياع مجهود الفريق في ثلث الملعب الهجومي وكذلك انخفاض مستوى اداء اللاعبين في حيازة الكرة والاحتفاظ بها قد يرجع ذلك الى عدم الاهتمام في الوقت المخصص للتدريب على حيازة الكرة كالوقت المخصص للجانب البدني والمهاري لأن حيازة الكرة من المبادئ المهمة للفريق التي تعمل على الوصول الى هدف الخصم من أجل تسجيل الاهداف وذلك من خلال أرهاق الفريق المنافس واستنزاف طاقته لأطول فترة ممكنة فضلاً عن ذلك يعد هذا المبدأ من العوامل المهمة التي تساعد على قلة صرف الطاقة من خلال نقل الكرات بين اللاعبين، وكذلك عدم الاهتمام بالبرامج التدريبية التي تعنى بتطوير الاداء الهجومي الجماعي والتي من شأنها ان تسهم اسهاماً فعالاً في تطوير لعبة كرة القدم وهذا ما دفع الباحث للتعرض لهذه المشكلة من خلال تأثير تمرينات مشابهة للعب في تطوير الهجوم الجماعي وحيازة الكرة وعلاقتها بنتائج المباريات بكرة القدم .

### ١-٣ أهداف البحث :

- ١- اعداد تمرينات مشابهة للعب لتطوير الهجوم الجماعي بكرة القدم للشباب .
- ٢- التعرف على تأثير التمرينات المشابهة للعب في تطوير الهجوم الجماعي بكرة القدم للشباب .
- ٣- اعداد تمرينات مشابهة للعب في تطوير حيازة الكرة بكرة القدم للشباب .
- ٤- التعرف على تأثير التمرينات المشابهة للعب في تطوير حيازة الكرة بكرة القدم للشباب .
- ٥- التعرف على مستوى الهجوم الجماعي وحيازة الكرة وعلاقتها بنتائج المباريات بكرة القدم للشباب .

## ٤-١ فرضيات البحث

- ١- هناك تأثير للتمرينات المشابهة للعب في تطوير الهجوم الجماعي بكرة القدم للشباب .
- ٢- هناك تأثير للتمرينات المشابهة للعب في تطوير الحيازة على الكرة بكرة القدم للشباب .
- ٣- هناك علاقة ارتباط بين مستوى الهجوم الجماعي وحيازة الكرة ونتائج المباريات بكرة القدم للشباب.

## ٥-١ مجالات البحث :

- ١-٥-١ المجال البشري : لاعبي شباب نادي الزوراء الرياضي بكرة القدم .
- ٢-٥-١ المجال الزمني : المدة من ٢٠١٧/١١/١ الى ٢٠١٩/٢/١ .
- ٣-٥-١ المجال المكاني : ملعب نادي الزوراء الرياضي بكرة القدم .

## ٦-١ تحديد المصطلحات :

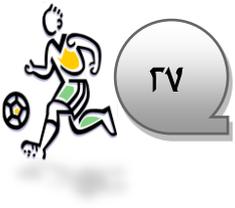
### • الهجوم الجماعي :

" هي حركات يشترك فيها معظم الفريق الواحد وتنفيذها يتطلب تغطية لاعبي الفريق لمساحات كبير من الملعب " .<sup>(١)</sup>

### التعريف الاجرائي

هي حركات يشترك فيها لاعبو شباب نادي الزوراء لتنفيذ الهدف المطلوب ويتم قياسه من خلال استمارة مصممة لتحقيق هذا الغرض .

<sup>١</sup> - مفتي ابراهيم محمد ؛ الدفاع لبناء الهجوم في كرة القدم : ( دار الفكر العربي ، القاهرة ، ١٩٩٤ ) ص ١٥٢ .



• حيازة الكرة

" هي تنظيم حركات الفريق المستحوذ على الكرة ومحاولة اختراق الفريق المدافع من خلال تغيير وتيرة الهجوم ومحاولة احداث ثغرة في دفاع الفريق المدافع ومحاولة احراز هدف في مرماه " . (١)

**التعريف الاجرائي :-**

هي كل الحركات التي يقوم بها لاعبو فريق شباب نادي الزوراء عند استحوازه على الكرة اثناء المباراة ويتم قياسها عن طريق برنامج ( DART FISH ) .

<sup>١</sup> - باسم جبار منصور القيسي ؛ تأثير تمارينات مشابهة للعب في تطوير حيازة الكرة وعلاقتها بمستوى الاداء الخططي للاعبي الشباب بكرة القدم : ( جامعة ديالى ، كلية التربية الاساسية ، ٢٠١٣ ) ص ٣٥ .

**The Effect of Play-like Exercises on the Development of Mass Attack  
and Possession of Ball and their Relationship with Football Match  
Results**

**By**

**Mohamed Ali Ibrahim**

**Supervised by**

**Prof. Furat Jabbar Saadullah, Ph.D**

**Introduction and Importance of Research**

Football has become widespread in different countries of the world because it provides pleasure through watching or practicing it. Therefore it is considered one of the difficult collective games that require attention skillful performance and attention on the players' part. This made it necessary to find new methods of developing its training aspects. The success of each process depends on an integrated preparation to achieve the mastering of skills. Therefore, attack is one of the most important and difficult aspects of creativity in football because it requires moves appropriate to defensive positions.

The process of choosing the attacking method of playing starts with a plan that enables players to possess the ball and do the necessary movements. Therefore, possession of the ball is one of the main pillars on which football depends because it is related with the match results since it gives self-confidence and reduces the exerted efforts.

**The search problem**

The researcher has noted that many football teams cannot finish the attack in an appropriate way because of the low level of players' performance in possession and retention of the ball. Therefore it is necessary to find ways and methods to raise the players' level of possessing the ball to be able to deliver it to the attackers as soon as possible. This led the researcher to deal with this problem by answering the following question:

---

What is the effect of play-like exercises on the development of mass attack and possession of the ball and their relationship with the results of football matches?

### **Research objectives**

The study aims at:

1. preparing exercises similar to play to develop the collective attack of young football players.
- 2 - preparing exercises similar to play to develop young football players' skills of possessing the ball.
- 3 – Identifying the level of mass attack and possession of the ball and their relationship with football match results for young people.

### **The research hypotheses**

The study hypothesizes that:

1. Exercises similar to play have effects on the development of mass attack of football young players..
2. Exercises similar to play have effects on the development of ball possession of football young players..
- 3 - There is a relationship between the level of mass attack and possession of the ball on one hand and the football match results for young players.

### **Areas of Research**

The study covers the following areas:

- 1-5-1 Human Field: young players of Al-Zawra Sports Club.
- 1.5.2 Time domain: Duration from 1/11/2017 to 1/3/2018.
- 1-5-3 Sphere: Zawra Sports Club Stadiums.

The researcher shed light on the concept of sports training, exercises similar to play, mass attack and its importance in football, the importance of mass attack, rules of mass attack, etc . The researcher also dealt with the concept of possessing the ball, the importance of possessing the ball, and its benefits, etc ..

The experimental method was adopted using a design of two experimental I groups and one control group. The researcher prepared exercises similar to collective attack and possession of the ball. The sample of the study consisted of ( 20) players of Al-Zawraa Sports Club for Young. The subjects were both pre-tested and post-tested in addition to using suitable statistical tools.

The calculated means, standard deviations , the calculated and tabulated t-values of the results of the pre-test and post-tests of the control and experimental groups were presented in special tables. In addition, the relation between the variables , the results of the matches and a discussion of the results arrived at were also presented.

The researcher concluded the following:

- 1 - The preparation of exercises similar to play have a positive impact on the development of the collective attack of young football players.
- 2 - The preparation of exercises similar to play have a positive impact on the development of possession of the ball for young football players.

The researcher recommended the following emphasizing the use of exercises similar to play to develop mass attack and possession of the ball by the players of the Premier League.