



بناء بطاريتي اختبار لكل من الإعداد البدني الخاص والمهاري للاعبي كرة القدم الشباب

رسالة تقدم بها

محمد عدنان جميل الكيالي

إلى مجلس كلية التربية الرياضية في جامعة ديالى وهي جزء من متطلبات
نيل درجة الماجستير في التربية الرياضية

بإشراف

أ.د. عبد الرحمن ناصر راشد أ.د. سعد منعم نافع الشихلي

2013 م

1432 هـ

الباب الأول

1- التعريف بالبحث .

1-1 مقدمة البحث وأهميته.

2-1 مشكلة البحث .

3-1 أهداف البحث .

4-1 مجالات البحث .

1-4-1 المجال البشري .

2-4-1 المجال الزمني.

3-4-1 المجال المكاني .



1-1 مقدمة البحث وأهميته :

تعد الاختبارات والمقاييس إحدى الوسائل العلمية الضرورية في مجال التربية الرياضية لما لها من دور بارز في عملية التخطيط السليم واستمرار التقدم ، فالاختبار الموضوعي والقياس العلمي الدقيق لهما الدور الكبير في إعطاء المؤشر الحقيقي لما يمتلكه اللاعب من قدرات ومهارات في لعبة كرة القدم بصورة خاصة، بل إن توافر مثل تلك الشروط يعني تقليل وتدارك الأخطاء والسلبيات في الوسائل مما يجعلها أدوات دقيقة تساعد القائمين على العملية التدريبية من التوصل إلى أهدافهم إذ إن التقويم باستخدام أدوات القياس الموضوعية والعلمية تختلف نتائجه كلياً عن استخدام وسائل عادة ما تخضع للتحيز الشخصي والذاتي .

إن لعبة كرة القدم هي إحدى الفعاليات التي تتطلب جهوداً علمية كبيرة للوصول إلى الوسائل والأساليب التي تقيس المتغيرات البدنية (السرعة بأنواعها ، القوة بأنواعها ، المطاولة بأنواعها ، الرشاقة ، المرونة) وارتباطها بالمهارات الأساسية الخاصة باللعبة التي لها الدور الفاعل و الكبير في تطور مستوى الأداء للاعبين ، فمن خلال الاختبارات نستطيع إن نتعرف على المستوى الحقيقي للاعبينا .

وان لعبة كرة القدم من الألعاب الرياضية التي تتميز بشعبيتها الواسعة وذات خصوصية متأتية من امتلاكها لعناصر الإثارة والتشويق ولا غرابة في ذلك لأنها اللعبة الأم، ويسعى العاملون في مجال البحث العلمي الاهتمام بها نظراً لشعبيتها والخصائص والصفات التي تتمتع بها إذ استطاعت منتخباتنا من تحقيق نتائج جيدة على المستوى الإقليمي والقاري .

من ذلك تأتي أهمية البحث بإيجاد اختبارات خاصة مبنية على الأسس العلمية تساعد المدربين في الحصول على لاعبين ذوي مستوى عالٍ من الأداء البدني والمهاري وبالتالي تحقيق أفضل النتائج .



1-2 مشكلة البحث :

شهدت كرة القدم تطوراً نوعياً مذهلاً في جميع جوانبها البدنية والمهارات الأساسية معتمدة على المناهج التدريبية المعدة على وفق أسس علمية متطورة مما جعل هذه اللعبة ترتقي الى أعلا المستويات .

تبرز مشكلة البحث في التساؤل حول شكل البناء العاملي البسيط الذي يمكن أن يظهر لدى لاعبي كرة القدم ؟ وأي من القدرات البدنية التي يمكن أن يقدمها البناء العاملي كمتغيرات مختصرة وهل أن هذه المتغيرات المستقلة يمكن أن تعبر لنا عن كفاءة الأداء في المواقف التنافسية.

تساؤلات يأمل الباحث من خلالها التوصل إلى حل مشكلة بحثه وتحديد كيفية تلازم هذه المتغيرات مع بعضها بعد تداخلها في عوامل من الممكن أن توضح ملامح التكيف الناتج عن الاختبارات الدورية المستمرة خلال الوحدات التدريبية للاعبين ، وبالتالي توفر لنا بعض المؤشرات التي يمكن أن يستعين بها المدرب في تقويم لاعبيه .

1-3 هدفا البحث :

1-بناء بطاريتي اختبار لكل من الإعداد البدني الخاص والمهاري للاعبي كرة القدم الشباب.

2- تحديد مجموعة اختبارات مختصرة (تمثل العوامل المستخلصة) يكون لها صلاحية تقديم وصف للإعداد البدني الخاص والمهاري لعينة البحث.

1-4 مجالات البحث :

1-4-1 المجال البشري : اللاعبين الشباب لأندية دوري النخبة بكرة القدم .

1-4-2 المجال الزمني : للمدة من 2012/3/22 لغاية 2012/9/20

1-4-3 المجال المكاني : ملاعب كرة القدم لأندية عينة البحث .

Abstract

The Studying Consisted Of Five Chapters :

The First Chapter :

This chapter contains the research definition which included the introduction with the research importance , research problem , research imposing and specifying some items .

The Introduction – Research Importance

Turning researcher to test and measurement as a scientific means necessary in the field of physical education because of their prominent role in the process of proper planning and continued progress, Valachtbar objective measurement rigorous scientific them big role in giving the real indicator of what is owned by the player abilities and skills in the game of football in particular , but the availability of such conditions means reducing and rectify errors and cons of those means which makes precision instruments to help those who on the process of reaching their goals as the calendar using measurement tools objectivity and scientific different results entirely from the use of the means usually subject to bias and personal autonomy. The importance of research through knowledge of any of the tests that will enable the instructor and researcher and placed in the training curriculum by capacity or ability that actually measured, and this is important in sports training operations.

Research Problem

The research problem lies in the question about the shape of the global construction simple can be shown to the football players? And any of the physical abilities and basic skills that can be provided by building global variables brief Does that these independent variables can express to us about the efficiency of performance in competitive situations.

Research objectives

- 1- Determine the factor analysis to build a simple test of your physical numbers and skills of young football players.
- 2-Select a brief (representing learned factors) have the authority to provide a description of the physical variables and skill to the research sample.

Abstract

Researching Fields

The human sphere: for young players to Premier League clubs to football.

Temporal domain: for the period from 2012/4/1 until 2012/20/09.

Spatial domain: football clubs sample

The Second Chapter

Through this door touched researcher to the concept and importance of testing and measurement in the game of football as explained the concept of factor analysis and physical abilities and basic skills of football player and age groups and spoke to some of the previous studies of the subject studied.

The Third Chapter

This section contains the research methodology and procedures of the field as descriptive approach used his survey style and relational ties to Mlamth solve the problem of the research.

Either the research sample, it was selected sample global construction of the original research community and the (198) players representing (9) clubs.

This included door hardware and tools used in the research and means of information gathering and reconnaissance experience and tests used in research and scientific bases of the main tests and experiment and statistical methods used in data processing.

The Forth Chapter

I care researcher in this section displays the results, analysis and discussion of findings in the tests; since introduced Mcefovi inter-linkages of the tests the physical and technical skills using the method of rotation perpendicular to, and after rotation perpendicular to emerged five factors for each matrix was accepted factors footwork five and acceptance of three factors and physical neglect working the other two to the unavailability of the admission requirements for them; since the researcher displays in tabular form factors and then analyzed those tables and discussed upping the scientific sources.

Abstract

The Fifth Chapter

Conclusions and recommendations .

5 - Conclusions and recommendations

5-1 : Conclusions

-Factor analysis using orthogonal rotation which was conducted on 29 variables representing physical tests, skill tests for young football players showed ten factors, eight of which were accepted in light of the conditions laid down to accept the worker.

-Factors that emerged during the analysis of physical and skill tests that have been accepted allow the launch of the names (speed jogging ,the speed, power deals quickly, rolling the ball, control of the ball, control Mounaullac, the ball hit in the head, rolling and scoring).

5-2 recommendations

1- Taking into account the factors derived for young players in building training programs.

2- Take advantage of the tests learned in this study, then a way to evaluate the level of the young players.

3- Learned tests applied at the beginning of the season for the purpose of reasoning on the level of the players in the standard tables so that the training staff to develop a plan for training, according to the strengths and weaknesses of the players.

4- The need to develop training curricula sophisticated characterized Balalmah and totalitarian aspects of physical and skill of all, and interspersed with regular testing for young players throughout the season.