



جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

(الدراسات العليا)

تأثير التغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز (ZEPP TENNIS)
في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس
للاعبي المنتخب الوطني

رسالة تقدم بها الطالب

محمد رافد مهدي

الى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وهو جزء من متطلبات
نيل درجة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف

أ.م.د ماجد خليل خميس

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(وَمَا بِكُمْ مِنْ نِعْمَةٍ فَمِنَ اللَّهِ ..)

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ

سورة النحل (الآية الكريمة 53)

إقرار المشرف

أشهد إن إعداد هذه الرسالة الموسومة بـ (تأثير التغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز ZEPP TENNIS في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبي المنتخب الوطني) والمقدمة من قبل طالب الماجستير (محمد رافد مهدي) قد جرت تحت إشرافي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة ديالى وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة وإنها قد استوفت خطتها استيفاءً تاماً .

التوقيع

الأستاذ المساعد الدكتور

ماجد خليل خميس

التاريخ / / 2016

التوقيع

الأستاذ المساعد الدكتور

ثائر رشيد حسن كاظم

معاون العميد للشؤون العلمية والطلبة

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة ديالى

التاريخ / / 2016

إقرار الخبير الإحصائي

أشهد أن هذه الرسالة الموسومة بـ (تأثير التغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز ZEPP TENNIS في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبين المنتخب الوطني) قد تمت مراجعتها من الناحية الإحصائية تحت إشرافي بحيث أصبحت بأسلوب علمي سليم خالٍ من الأخطاء ولأجله وقعت .

التوقيع

المقوم الإحصائي :

اللقب العلمي :

مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى

التاريخ / / 2016

إقرار المقوم اللغوي

أشهد إن إعداد هذه الرسالة الموسومة بـ (تأثير التغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز ZEPP TENNIS في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبي المنتخب الوطني) قد تمت مراجعتها من الناحية اللغوية بإشرافي بحيث أصبحت بأسلوب علمي سليم خالٍ من الأخطاء والتعبيرات اللغوية غير الصحيحة ولأجله وقعت .

التوقيع

المقوم اللغوي :

اللقب العلمي :

مكان العمل : كلية التربية للعلوم الإنسانية / جامعة ديالى

التاريخ : / / 2016

إقرار المقوم العلمي

أشهد إن إعداد هذه الرسالة الموسومة بـ (تأثير التغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز ZEPP TENNIS في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبي المنتخب الوطني) قد تمت مراجعتها من الناحية العلمية تحت إشرافي بحيث أصبحت بأسلوب علمي سليم خالٍ من الأخطاء ولأجله وقعت .

التوقيع

المقوم العلمي :

اللقب العلمي :

مكان العمل :

التاريخ : / / 2016

إقرار لجنة المناقشة والتقويم

نحن أعضاء لجنة المناقشة والتقويم نشهد أننا قد اطلعنا على الرسالة الموسومة بـ (تأثير التغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز ZEP TENNIS في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبين المنتخب الوطني) وقد ناقشنا الطالب (محمد رافد مهدي) في محتوياتها وفيما له علاقة بها وكانت جديرة بالقبول لنيل درجة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة .

التوقيع

الاسم : أ.م.د. مجاهد حميد رشيد

عضواً

التوقيع

الاسم : أ.م.د. لؤي حسين شكر

عضواً

التوقيع

الاسم : أ.م.د. مازن هادي كزار

رئيساً

صدقت الرسالة من مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة ديالى بجلسته المنعقدة بتاريخ / / 2016 .

التوقيع

أ.م.د. ليث إبراهيم جاسم

عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وكالة

جامعة ديالى

2016 / /

الإهداء

إلى كافة العاملين

في المجال الرياضي

أهدي ثمرة جهدي

محمد

شكر وتقدير

الحمد لله رب العالمين وأفضل الصلاة والسلام على سيد المرسلين (محمد) ﷺ الصادق الأمين وعلى آله وصحبه أجمعين .

وبعد ...

يتقدم الباحث بفائق التقدير والاحترام إلى عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة متمثلة بالسيد عميد الكلية (الأستاذ المساعد الدكتور ليث إبراهيم جاسم) وموظفيها الذين منحوني فرصة إكمال دراستي العليا .. فلهم مني كل الامتنان .

كما أتقدم بشكري وتقديري إلى السيد معاون العلمي (الأستاذ المساعد الدكتور ثائر رشيد حسن) لما قدمه لنا من مثابرة وصبر وعناء حتى إكمال الدراسة فأدعو له الله بالحفظ والشفاء العاجل .

كما وأتقدم بالشكر إلى من يستحق الشكر إلى مُشرفي وأستاذي ومدربي (الأستاذ المساعد الدكتور ماجد خليل خميس) لعونه المستمر للباحث طيلة فترة الدراسة وفقه الله وحفظه ورعاه . ويتقدم الباحث بالشكر والاحترام إلى كافة مدرسي مادتي التعلم الحركي وألعاب المضرب لما أبدوه من عون للباحث طيلة مدة البحث فجزاهم الله خير الجزاء .

ومن واجب الوفاء أن أتقدم بشكري وتقديري إلى أساتذتي الذين أغنوني بالعلم والمعرفة وهم (الأستاذ الدكتور ناظم كاظم والأستاذ الدكتور عبد الرحمن ناصر والأستاذ الدكتور عباس فاضل جابر والأستاذ الدكتور ماهر عبد اللطيف والأستاذ الدكتور رافد مهدي والدكتور فخر الدين قاسم والدكتور نصير قاسم والدكتور قيس جواد خلف والدكتورة سها عباس والدكتورة لما إبراهيم والدكتور سنان عباس والدكتور كامل عبود والدكتورة سحر حر والدكتور حسام محمد والدكتور بشار غالب والدكتور نبراس علي لطيف) وفقهم الله وأعلى شأنهم .

ويسر الباحث أن يتقدم بخالص الامتنان إلى السادة رئيس وأعضاء لجنة المناقشة المحترمين الذين اغنوا الرسالة بملاحظاتهم العلمية القيمة فرفعهم الله أعلى درجات العلم والرفاه . كما أقدم تقديري ومحبتني إلى زملائي في الدراسات العليا وهم (ياسر سعد , علاء عيسى , مقداد , أسامة , محمد سالم , سجي , عباس , حسين , زينب , أسد , أنور , نور , عادل , مصطفى , ياسر جعفر , يزدان , غزوان , كريم , أية , جلييلة , ضحى , علاء عاصي) أسماء ستبقى خالدة في قلبي .

كما يتقدم الباحث بوافر الشكر إلى السادة المقومين (اللغوي , العلمي , الإحصائي) لِجُهِودِهِمْ وملاحظاتهم السديدة التي رفعت من قيمة البحث وفقهم الله . ولا يفوتني أن أتقدم بفائق الشكر والامتنان إلى (الدكتور محمد وليد) لإنجازته العمل الإحصائي للبحث ، اللهم أرفع من شأنه وعلمه من علمك . كما أقدم شكري وتقديري إلى فريق العمل المساعد ومدربي ولاعبي المنتخب الوطني بالتنس .

وأخيراً أتقدم إلى عائلتي (والدي العزيز ووالدتي الغالية وأخي أحمد وأختي آية لصبرهم عليّ وتحملهم الكثير من أجل إتمام رسالتي) .

وأخيراً أسجل اعتذاري لمن لم يرد ذكره سهواً وأسأل الله العليّ القدير أن يحفظ الجميع وآخر دعوانا أن الحمد لله ربّ العالمين .

مستخلص الرسالة باللغة العربية

عنوان الرسالة

(تأثير التغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز ZEPP TENNIS في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبي المنتخب الوطني) .

المشرف

الباحث

ماجد خليل خميس

محمد رافد مهدي

اشتملت الرسالة على خمسة أبواب هي :

الباب الأول : احتوى هذا الباب على المقدمة ومن ثم أهمية البحث ومشكلاته البحث حيث تطرق الباحث الى صلب المشكلة التي تتركز على وجود ضعف وأخطاء متكررة في دقة وقوة الضربات عند أداء بعض المهارات الأساسية بالتنس وهي مهارات (ضربة الإرسال والضربتين الأرضيتين الأمامية والخلفية) . وهذا الضعف يتجلى في عدم الجمع بين الدقة والقوة معاً للضربات المذكورة . فعلى سبيل المثال قسم من لاعبي المنتخب تتميز ضرباتهم بالدقة ولكن دون قوة والقسم الآخر يتميز بقوة الضربات ولكن على حساب الدقة أي دون إصابة المناطق المستهدفة .

أما أهداف البحث فكانت :

1. التعرف على تأثير التغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز (ZEPP TENNIS) في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبي المنتخب الوطني .
2. إعداد استمارة تقييم اللاعبين لاختبار الاتحاد الدولي لدقة وقوة مهارة الإرسال بالتنس .
3. إعداد استمارة تقييم اللاعبين لاختبار الاتحاد الدولي لدقة وقوة مهارة الضربتين الأرضيتين الأمامية والخلفية بالتنس .
4. إعداد استمارة تحليل أداء اللاعبين .
5. المشاركة مع المدرب في وضع الوحدات التعليمية للاعبين .

وخلص الباحث في فرضيته بأن للتغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز (ZEPP TENNIS) تأثيراً إيجابياً في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبي المنتخب الوطني .

وحدد الباحث مجالات البحث كما يلي :

- المجال البشري : لاعبي المنتخب الوطني بالتنس (متقدمين) .

- المجال الزماني : المدة من 10 / 8 / 2015 ولغاية 1 / 3 / 2016 .

- المجال المكاني : ملاعب الاتحاد العراقي للتنس (بغداد – ملعب الشعب الدولي) .

الباب الثاني :

احتوى هذا الباب على الدراسات النظرية والدراسات السابقة التي لها علاقة بتفاصيل البحث .

الباب الثالث :

احتوى هذا الباب على منهج البحث وإجراءاته الميدانية ، إذ تم استخدام المنهج التجريبي لملائمته وطبيعة البحث ، ثم تم عرض الاختبارات المستخدمة قيد الدراسة إضافة إلى عرض نتائج الاختبارات القبلية للمجموعتين في متغيرات البحث .

الباب الرابع :

احتوى هذا الباب على نتائج الاختبارات المستخدمة قيد البحث وتحليلها ومناقشتها من خلال الجداول الإحصائية .

الباب الخامس :

أحتوى هذا الباب على الاستنتاجات والتوصيات التي توصل اليها الباحث وأهم استنتاج كان :

1. إن استخدام المجموعة التجريبية لجهاز (ZEPP TENNIS) ساهم بشكل كبير في تحسين أداء اللاعبين عن طريق تشخيص أخطاء اللاعبين وبالتالي معالجتها من قبل المدرب والباحث بتحكم عالي في دقة وقوة أداء مهارات (ضربة الإرسال والضربة الأرضية الأمامية والضربة الأرضية الخلفية) للاعبين المجموعة التجريبية بشكل أكبر لاعبي المجموعة الضابطة . وهذا ما يحقق فرض البحث .
أما أهم توصية فكانت هي :

2. ضرورة استخدام جهاز (ZEPP TENNIS) من قبل لاعبي المنتخب الوطني بالتنس لمعطياته الايجابية وأهميته في صياغة الوحدات التعليمية عن طريق تعزيز الأداء الفني الجيد وتصحيح الأخطاء بعد تحسين أدائهم وتحكمهم الحركي في دقة وقوة مهارات (ضربة الإرسال والضربتين الأرضيتين الأمامية والخلفية) .

قائمة المحتويات

الصفحة	الموضوع	التسلسل
1	العنوان	
2	الآية القرآنية	
3	إقرار المشرف	
4	إقرار الخبير الإحصائي	
5	إقرار المقوم اللغوي	
6	إقرار المقوم العلمي	
7	إقرار لجنة المناقشة والتقييم	
8	الإهداء	
10-9	الشكر والتقدير	
12-11	مستخلص الرسالة باللغة العربية	
17-13	قائمة المحتويات	
18	الباب الأول	
19	التعريف بالبحث	1
19	مقدمة البحث وأهمية	1-1
20	مشكله البحث	2-1
21	أهداف البحث	3-1
21	فرضية البحث	4-1
21	مجالات البحث	5-1
22	الباب الثاني : الدراسات النظرية والدراسات السابقة	
23	الدراسات النظرية والدراسات السابقة	-2
23	الدراسات النظرية	1-2
46	الدراسات السابقة	2-2
50	الباب الثالث : منهج البحث وإجراءاته الميدانية	
51	منهج البحث وإجراءاته الميدانية	-3
51	منهج البحث	1-3
51	مجتمع البحث	2-3
51	الأدوات والأجهزة ووسائل جمع المعلومات	3-3
52	مواصفات ومعطيات جهاز (ZEPP TENNIS)	4-3
59	اختيار اختبارات البحث	5-3
67	التجربة الاستطلاعية	6-3
67	الاختبارات القبليية	7-3

69	التجربة الرئيسية	8-3
69	الاختبارات البعدية	9-3
69	الوسائل الإحصائية	10-3
70	الباب الرابع: عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها	
70	عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها	-4
71	عرض نتائج الاختبارات القبليّة والبعدية للمجموعة التجريبية في المهارات قيد البحث وتحليلها	1-4
73	عرض نتائج الاختبارات القبليّة والبعدية للمجموعة الضابطة في المهارات قيد البحث وتحليلها	2-4
75	عرض نتائج الاختبارات البعدية للمجموعتين التجريبيّة والضابطة في المهارات قيد البحث وتحليلها	3-4
77	عرض نتائج قيم الفروق ووسطها الحسابي والنسبة المئوية للاختبارات القبليّة والبعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة لمهارات البحث وتحليلها	4-4
79	مناقشة نتائج الاختبارات القبليّة والبعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة في المهارات قيد البحث	5-4
	مناقشة نتائج الاختبارات البعدية للمجموعتين التجريبية والضابطة في المهارات قيد البحث	6-4
82	الباب الخامس: الاستنتاجات والتوصيات	
83	الاستنتاجات والتوصيات	-5
83	الاستنتاجات	1-5
83	التوصيات	2-5
84	المصادر العربية والأجنبية	
86	الملاحق	
A-B -C	الملخص باللغة الانكليزية	

قائمة الجداول

الصفحة	الموضوع	رقم الجدول
48	يبين أوجه التشابه والاختلاف بين الدراسات السابقة والدراسة الحالية	.1
61	جدول (2) يبين كيفية تسجيل نقاط الإرسال : Serve Scoring Table	.2
68	يبين اختبار مان وتني بدلالة (0.05) لقيم المجموعة التجريبية والضابطة في الاختبار القبلي لمهارة ضربة الإرسال	.3
68	يبين اختبار مان وتني بدلالة (0.05) لقيم المجموعة التجريبية والضابطة في الاختبار القبلي لمهارة الضربة الأرضية الأمامية	.4
69	يبين اختبار مان وتني بدلالة (0.05) لقيم المجموعة التجريبية والضابطة في الاختبار القبلي لمهارة الضربة الأرضية الخلفية	.5
71	يبين اختبار ولكوكسن بدلالة (0.05) لقيم الاختبار القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في مهارة ضربة الإرسال	.6
71	يبين اختبار ولكوكسن بدلالة (0.05) لقيم الاختبار القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في مهارة الضربة الأرضية الأمامية	.7
72	يبين اختبار ولكوكسن بدلالة (0.05) لقيم الاختبار القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في مهارة الضربة الأرضية الخلفية	.8
73	يبين اختبار ولكوكسن بدلالة (0.05) لقيم الاختبار القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في مهارة ضربة الإرسال	.9
73	يبين اختبار ولكوكسن بدلالة (0.05) لقيم الاختبار القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في مهارة الضربة الأرضية الأمامية	.10
74	يبين اختبار ولكوكسن بدلالة (0.05) لقيم الاختبار القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في مهارة الضربة الأرضية الخلفية	.11
75	يبين اختبار مان وتني بدلالة (0.05) لقيم المجموعة التجريبية والضابطة في الاختبار البعدي لمهارة ضربة الإرسال	.12
75	يبين اختبار مان وتني بدلالة (0.05) لقيم المجموعة التجريبية والضابطة في الاختبار البعدي لمهارة الضربة الأرضية الأمامية	.13
76	يبين اختبار مان وتني بدلالة (0.05) لقيم المجموعة التجريبية والضابطة في الاختبار البعدي لمهارة الضربة الأرضية الخلفية	.14

الصفحة	الموضوع	رقم الجدول
77	يبين قيم الفروق ووسطها الحسابي والنسبة المئوية للمجموعتين التجريبية والضابطة لمهارة ضربة الإرسال	15.
78	يبين قيم الفروق ووسطها الحسابي والنسبة المئوية للمجموعتين التجريبية والضابطة لمهارة الضربة الأرضية الأمامية	16.
78	يبين قيم الفروق ووسطها الحسابي والنسبة المئوية للمجموعتين التجريبية والضابطة لمهارة الضربة الأرضية الخلفية	17.

قائمة الأشكال

الصفحة	الموضوع	رقم الشكل
58-54	أشكال جهاز (ZEPP TENNIS)	11 .1
62	يوضح كيفية تسجيل نقاط اختبار دقة وقوة مهارة الإرسال الأول بالتنس	12
63	يوضح كيفية تسجيل نقاط اختبار دقة وقوة مهارة الإرسال الثاني بالتنس	13
65	يوضح كيفية إجراء اختبار دقة وقوة مهارة الضربتين الأرضيتين الأمامية والخلفية بالتنس	14
66	يوضح كيفية تخطيط ملعب التنس الفردي لإجراء اختبار دقة وقوة مهارة الضربتين الأرضيتين الأمامية والخلفية	15

قائمة الملاحق

الصفحة	الموضوع	رقم الملحق
87	أسماء الخبراء والمختصين الذين أجرى معهم الباحث المقابلات الشخصية	1
88	استمارة تقييم اللاعبين لاختبار الاتحاد الدولي لدقة وقوة مهارة الإرسال بالتنس	2
89	استمارة تقييم اللاعبين لاختبار الاتحاد الدولي لدقة وقوة مهارة الضربتين الأرضيتين الأمامية والخلفية	3
90	استمارة تحليل أداء اللاعبين	4
96 - 91	نماذج وحدات تعليمية	5
122 - 97	صور متنوعة للاعبين المنتخب الوطني (عينة البحث)	6

الباب الأول

1- التعريف بالبحث

1-1 مقدمة البحث وأهمية

2-1 مشكلة البحث

3-1 أهداف البحث

4-1 فرضية البحث

5-1 مجالات البحث

1-5-1 المجال البشري

2-5-1 المجال الزماني

3-5-1 المجال المكاني

الباب الأول

1- التعريف بالبحث

1-1 مقدمة البحث وأهمية :

إن تقدم الحياة وازدهارها وتطور العلم اخذ ينعكس على شتى مجالات الحياة ومن هذه المجالات المجال الرياضي نتيجة لإتباع التخطيط الجيد عن طريق البحوث العلمية والتي تحاول الابتعاد عن المألوف وإيجاد آفاق جديدة لا حدود لها في مجال التربية الرياضية للتعرف على الجديد في عمليات اكتساب المعلومات والمهارات وتطويرها للتوصل إلى تحقيق أفضل النتائج الجيدة من خلال إتباع كل ما هو جديد وإبداعي في مجال التكنولوجيا الحديثة وهي ضرورة لا بد من أخذها بنظر الاعتبار عند التخطيط للعملية التعليمية في وقتنا الحاضر .

وإن التعلم الحركي واحد من هذه العلوم المهمة التي يعتمد عليها المدربون والمتعلمون على حد سواء للوصول إلى الأداء الحركي المنشود والتطور والتقدم في الحركات والمهارات الرياضية وصولاً إلى الانجاز . "والتعلم الحركي بصفة عامة يتناول حركة الإنسان عموماً والحركة الرياضية بشكل خاص بالدراسة والتحليل للتعرف على الأبعاد المختلفة التي يمكن أن نتناول بها الحركة" (1) ، وعلينا أن نعلم بأن التعلم الحركي لا يعني تعلم المهارات الأساسية فقط بل يعني التعلم الحركي بمراحله المتسلسلة (تطور حركي ، تعلم حركي ، تحكم حركي) وبما أننا نهدف في التعلم هنا تعلم المهارات بتحكم حركي كبير ومؤثر فهذا يعني أننا نهدف إلى تعلم عمل معين (يعكس فاعلية عالية في الأداء) وهذا النوع من التعلم ينسجم مع عينة البحث .

وتعتبر التغذية الراجعة (إحدى العمليات المهمة لتسهيل عملية التحكم الحركي) والتي يستثمرها المتعلم لمقارنة الاستجابات الفعلية مع تلك المتفق عليها . وان التغذية الراجعة الخارجية هي المعلومات التي يحصل عليها المتعلم من قبل المدرب أو من قبل جهاز تدريبي . ومن الألعاب الرياضية التي شهدت تطوراً سريعاً في السنوات الأخيرة هي لعبة التنس ، حيث أخذ الاهتمام بهذه الرياضة يتزايد وأصبحت تستأثر اهتمام الكثيرين مما جعلها واحدة من أكثر الألعاب شعبية في دول كثيرة من العالم ، إضافة إلى الاهتمام المتزايد لهذه اللعبة في قطرنا العزيز . وهي من الفعاليات الرياضية الذي تحتاج إلى تخطيط علمي موجه وخاصة المهارات الأساسية (مهارة ضربة الإرسال ، مهارة الضربة الأرضية الأمامية ، مهارة الضربة الأرضية الخلفية) التي يعتبر تعلمها مهم لكسب النقاط أثناء المباريات وتعتبر أيضاً الأصل في تعلم اللعبة وتطورها والتي تعتمد عليها تعلم المهارات الأخرى للعبة .

(1) نجاح مهدي شلش ؛ أكرم محمد صبحي ، التعلم الحركي ، ط2 ، دار الكتب للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، 2000 ، ص62 .

ويرى الباحث إن الأجهزة الحديثة تحظى بدور بارز ومؤثر والتي تستخدم مع المنتخبات الوطنية لتطوير الأداء الحركي نحو الأفضل . إضافة إلى جذب وتركيز انتباههم من خلال ما تضيفه عملياً من حيوية ودافعية وزيادة تشويق المتعلمين واستثارة اهتمامهم في مجال التعلم . ومما تقدم قام الباحث بالتقصي والبحث المستمر (للاستفادة من التكنولوجيا الحديثة) حتى استطاع الحصول على جهاز حديث ذي معطيات علمية وفنية متنوعة ومهمة تقيد لاعبي المنتخب الوطني بالتنس ألا وهو جهاز (ZEPP TENNIS) والذي باستخدامه يكون للتغذية الراجعة الخارجية تأثير إيجابي في تحسين التحكم في الأداء الحركي لدقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبين المنتخب الوطني .

1-2 مشكلة البحث :

من خلال حضور الباحث لكافة بطولات المنتخب الوطني بالتنس كونه أحد لاعبي المنتخب باللعبة لاحظ وجود ضعف وأخطاء متكررة في دقة وقوة الضربات عند أداء بعض المهارات الأساسية بالتنس وهي مهارات (ضربة الإرسال والضربتين الأرضيتين الأمامية والخلفية) . وهذا الضعف يتجلى في دقة وقوة الضربات المذكورة . فعلى سبيل المثال قسم من لاعبي المنتخب تتميز ضرباتهم بالدقة ولكن دون قوة والقسم الآخر يتميز بقوة الضربات ولكن على حساب الدقة أي دون إصابة المناطق المستهدفة ، كما ولم يركز تدريب اللاعبين على توجيه المدرب لهم بضرورة الجمع بين الدقة والقوة عند أداء المهارات المذكورة ، وهذا يتطلب الوصول بهم إلى (التحكم الحركي المطلوب عند أداء الضربات بدقة وقوة معاً) بطريقة علمية عن طريق معرفة أخطائهم وسبل معالجتها .

إضافة إلى ذلك يتوجب على كل لاعب أن يؤدي المهارات الأساسية المذكورة أعلاه بأنواعها الثلاثة أيضاً وهي ضربات ألد (Spin - Slice - Flat) . ويحتاج كل من هذه الضربات التكنيك المناسب لضرب الكرة ومكان ضربها في المضرب وفتح وغلق زاوية المضرب وحسب موقف اللعب ومكان اللاعب المنافس ، وهذا يتطلب المزيد من التحكم الحركي .

كما لا توجد في تدريبات لاعبي المنتخب أجهزة علمية حديثة للاستفادة من تكنولوجيا المعلومات تساعد المدرب واللاعبين لتحسين أدائهم نحو الأفضل ، إضافة إلى عدم استطاعة المدرب أن يرى بالعين المجردة بعض النواحي الفنية المهمة أثناء اللعب مثل (قوة الضربات ، مكان ضرب الكرة بالمضرب ، عدد الضربات لكل مهارة ، المسار الحركي لتنفيذ مهارة الإرسال ، زاوية وسرعة حركة المضرب عند تنفيذ المهارات الثلاث قيد البحث ، إضافة إلى المهارة الأكثر فاعلية في دقة وقوة أداء اللاعب) عند أداءه لضربات الإرسال والضربتين الأرضيتين الأمامية والخلفية .

مما تقدم سعى الباحث إلى إيجاد سبل تعليمية حديثة مع استخدام جهاز علمي متطور يلعب دوراً إيجابياً ويساعد اللاعبين لتحسين تحكمهم الحركي في دقة وقوة ضربات أفضل لمهارات التنس قيد البحث . وارتأى الباحث استخدام التغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز حديث الصنع ألا وهو جهاز (ZEPP TENNIS) والاستفادة من معطياته في تطبيق الوحدات التعليمية التي تعتمد على التشخيص والتقويم المرحلي الذي يتم بعد تأدية المتعلم للمواقف المشابهة للعب . وكذلك للحصول على التغذية الراجعة المستوحاة من جمع المعلومات عن

اللاعبين وتحليلها ووضع الوحدات التعليمية اللاحقة من قبل المدرب والباحث والهادفة (لتعزيز الأداء الايجابي وتحسين الأداء الضعيف باستمرار) حتى الوصول إلى التحكم الحركي المطلوب لدقة وقوة الضربات للمهارات قيد البحث .

3-1 أهداف البحث :

1. التعرف على تأثير التغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز(ZEPP TENNIS) في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبين المنتخب الوطني .
2. إعداد استمارة تقييم اللاعبين لاختبار الاتحاد الدولي لدقة وقوة مهارة الإرسال بالتنس .
3. إعداد استمارة تقييم اللاعبين لاختبار الاتحاد الدولي لدقة وقوة مهارة الضربتين الأرضيتين الأمامية والخلفية بالتنس .
4. إعداد استمارة تحليل أداء اللاعبين .
5. المشاركة مع المدرب في وضع الوحدات التعليمية للاعبين .

4-1 فرضية البحث :

1. للتغذية الراجعة الخارجية باستخدام جهاز(ZEPP TENNIS) تأثير إيجابي في دقة وقوة ضربات بعض المهارات الأساسية بالتنس للاعبين المنتخب الوطني .

5-1 مجالات البحث :

- 1-5-1 المجال البشري : لاعبي المنتخب الوطني بالتنس (متقدمين) .
- 2-5-1 المجال الزمني : المدة من 10 / 8 / 2015 ولغاية 1 / 3 / 2016 .
- 3-5-1 المجال المكاني : ملاعب الاتحاد العراقي للتنس (بغداد – ملعب الشعب الدولي) .