



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

أهم المؤشرات الوظيفية للعصبين الوسطي والزندى وعلاقتها
بالنشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للذراع المسلحة
للاعبي المباراة بسلاح الشيش

رسالة ماجستير قدمتها
آية قاسم حمادي عبد

إلى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى
وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف
أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

٢٠١٧م

١٤٣٨هـ



(اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ
لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ
عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا
يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ
السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ
الْعَظِيمُ)

صدق الله العظيم

سورة البقرة / من الآية ٢٥٥

إقرار المشرف

اشهد أن اعداد هذه الرسالة الموسومة بـ(أهم المؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندي وعلاقتها بالنشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للذراع المسلحة للاعبى المبارزة بسلاح الشيش) والمقدمة من طالبة الماجستير (آيه قاسم حمادي) قد جرت بإشرافي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى، وهي جزء من متطلبات نيل درجة ماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة وانها قد استوفت خطتها استيفاءً تاماً .

التوقيع

الاسم: أ.د. ماهر عبد اللطيف عارف

التاريخ / / ٢٠١٧

التوقيع

أ.م.د. مجاهد حميد رشيد

معاون العميد للشؤون العلمية والدراسات العليا

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى

إقرار المقوم اللغوي

أشهد أن هذه الرسالة الموسومة بـ (أهم المؤشرات الوظيفية للعصبيين الواسطي والزندى وعلاقتها بالنشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للذراع المسلحة للاعبى المبارزة بسلاح الشيش) قد تمت مراجعتها من الناحية اللغوية بإشرافى بحيث أصبحت بأسلوب علمى سليم خالٍ من الأخطاء اللغوية والتعبيرات غير الصحيحة ولأجله وقعت .

التوقيع:

الاسم: أ.د. إبراهيم رحمن حميد

الاختصاص: لغة عربية

مكان العمل: كلية التربية للعلوم الإنسانية - جامعة ديالى

التاريخ: / / ٢٠١٧

إقرار المقوم الإحصائي

أشهد أني قرأت الرسالة الموسومة بـ (أهم المؤشرات الوظيفية للعصبيين
الوسطي والزندى وعلاقتها بالنشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للذراع
المسلحة للاعبي المبارزة بسلاح الشيش)، قد تمت مراجعتها من الناحية الإحصائية
وأصبحت بإسلوب علمي سليم خالٍ من الأخطاء الإحصائية غير الصحيحة، ولأجله
وقعت .

التوقيع :

الإسم : أ.م.د حنان عدنان عجبوب

مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

التاريخ : / / ٢٠١٧

إقرار المقوم العلمي

أشهد أنني قرأت الرسالة الموسومة بـ (أهم المؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندى وعلاقتها بالنشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للذراع المسلحة للاعبي المبارزة بسلاح الشيش)، قد تمت مراجعتها من الناحية العلمية وأصبحت بإسلوب علمي سليم خالٍ من الأخطاء، وبذلك أصبحت مؤهلة للمناقشة ولأجله وقعت .

التوقيع :

الإسم : أ.م.د. عبير حاتم

مكان العمل : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات

جامعة بغداد

التاريخ : / / ٢٠١٧

إقرار لجنة المناقشة والتقييم

نحن أعضاء لجنة المناقشة والتقييم نشهد أننا اطلعنا على الرسالة الموسومة بـ (أهم المؤشرات الوظيفية للعصيين الوسطي والزندى وعلاقتها بالنشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للذراع المسلحة للاعبى المبارزة بسلاح الشيش) وقد ناقشنا الطالبة (آيه قاسم حمادي) في محتوياتها وفيما له علاقة بها وكانت جديرة بالقبول لنيل شهادة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة.

التوقيع

الاسم : أ.م.د. غسان بحري شمخي

عضواً

التوقيع

الاسم : أ.م.د. ظافر ناموس خلف

عضواً

التوقيع

الاسم : أ.د. قيس جواد خلف

رئيساً

صدقت الرسالة من مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى
بجلسته المنعقدة بتاريخ / / ٢٠١٧ .

التوقيع

أ.م.د. ليث إبراهيم جاسم

عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى

٢٠١٧/ /

الإهداء

إلى منبع الخير والعطاء والحنان الذي أحاطني بحبه وعطفه
ورعايته.... أبي

إلى من أخص الله الجنة تحت أقدامها والتي غمرتني بحبها
وحنانها ودعواتها الصادقة... أمي.

إلى رفيقات دربي ومشوار حياتي أخواتي... هبة ، نور...
اعتزازاً.

إلى سندي وعوني .. إلى عكاز الزمان الذي اتكى عليه ..
زوجي.

إلى كل من تمنى الخير لي وغمر الحب قلبه
أهدي ثمرة جهدي المتواضع



آيه

بسم الله الرحمن الرحيم

شكر وثناء

اللهم لك الحمد على جميع نعمك والصلاة والسلام على خاتم النبيين وسيد المرسلين محمد(ص) واله الطيبين الطاهرين، أسالك اللهم المزيد من فضلك وكرمك لمنحي القوة وتكرمك علي بالصبر لإتمام هذه الرسالة.

قيل من لا يشكر الناس لا يشكر الله، وبعد أن وفقني الله سبحانه وتعالى في إتمام رسالتي لا يسعني إلا أن أتقدم بالشكر الجزيل والامتنان الوفير إلى الأستاذ الدكتور ((ماهر عبداللطيف عارف)) الذي ساندني من خلال ما أبداه من آراء سديدة وتوجيهات علمية دقيقة أغنت البحث والباحثة فجزاه الله عن الباحثة خير الجزاء وجعله ذخراً لكل من ينهل من روافد العلم ويبتغيه طريقاً.

و اعبر عن فائق اعتزازي وجزيل شكري وعظيم امتناني إلى أستاذي الفاضل الدكتور صفاء عبد الوهاب لما قدمه من جهد وعناء وإرشاد وتوجيه كان لي نوراً اهتدي به لإخراج هذه الرسالة في صورتها اللائقة فجزاه الله خيراً.

و اشكر عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى وقسم الدراسات العليا لما قدموه من تسهيلات لإتمام هذه الرسالة.

وأقدم بالشكر والعرفان إلى أساتذتي الأفاضل وأخص منهم الاستاذ الدكتور عبد الرحمن ناصر ، والدكتور بشار غالب، والاستاذ رافد حبيب ، و اشكر لجنة المناقشة (السمنار) لإضافاتها ومعلوماتها العلمية التي أعطت الرسالة رصانة علمية وأخرجتها بالأسلوب العلمي القويم.

ولا يسعني أن أقدم شكري واحترامي لأعضاء اللجنة العلمية لما أضافوه من معلومات وتقديرات زادت الرسالة رصانة علمية وساعدتني على إخراجها بالشكل المطلوب .

وعرفاناً بالجميل أتقدم بشكري واعتزازي غير المحدود إلى الأساتذة الأفاضل الذين أسهموا في الإجابة عن استمارة الاستبيان فجزاهم الله خير الجزاء لكل ما قدموه

من مساعدة وتوجيهات علمية بناءه وإرشادات قيمه طول مدة إجراءات التجربة فلهم مني الشكر والتقدير كله.

ومن باب المحبة أتقدم بالشكر العميق إلى الصديقة ورفيقة دربي أختي هبة قاسم لما قدمته من نصيحة ومشورة وكلمة طيبة أتمنى لها كل التوفيق. و أتقدم بالشكر الجزيل إلى فريق العمل وعينة البحث لتعاونهم في إنجاز تجربة البحث فلهم جزيل الشكر.

وتسجل الباحثة شكرها وامتنانها الى جميع زملاء الدراسة من طلبة الماجستير واخيرا تتقدم الباحثة بخالص الشكر والامتنان الى كل من ساندها وساعدها لإنجاز بحثها هذا ، والى كل من قدم لها مشورة ، والى كل من كانت له صلة بالبحث من قريب او بعيد ، جزى الله الجميع خير الجزاء.

والله ولي التوفيق



آيه

مستخلص البحث

أهم المؤشرات الوظيفية للعصبين الوسطي والزندي وعلاقتها بالنشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للذراع المسلحة للاعبين المبارزة بسلاح الشيش
 الباحثة : آيه قاسم حمادي المشرف: أ.د. ماهر عبداللطيف عارف
 كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى
 ١٤٣٨ هـ ٢٠١٧ م

هدفت الدراسة إلى:

١. التعرف على أهم المؤشرات الوظيفية للعصبين الوسطي والزندي .
٢. التعرف على النشاط الكهربائي الموافق للقدرات الحركية للعضلات الرئيسية للاعبين سلاح الشيش للمتقدمين.
٣. التعرف على العلاقة بين أهم المؤشرات الوظيفية للعصبين الوسطي والزندي وعلاقتها بالنشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للذراع المسلحة للاعبين المبارزة بسلاح الشيش.

فرض البحث :

١- هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين المؤشرات الوظيفية للعصبين الوسطي والزندي وعلاقتها بالنشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للذراع المسلحة للاعبين المبارزة بسلاح الشيش.

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالاسلوب العلاقات الارتباطية، وذلك لملاءمته لطبيعة البحث المستخدم، واشتملت عينة البحث من (٦) ستة من لاعبي أندية محافظة ديالى المتقدمين للمبارزة، وتم اختيارهم بالطريقة العمدية من مجتمع البحث البالغ (١٤) لاعباً، وقد استخدمت البرنامج الاحصائي (SPSS) لمعالجة البيانات احصائياً. بعد ان تم اجراء المعالجات الاحصائية للنتائج التي توصلت إليها الباحثة استنتجت ما يلي:

١- لا توجد علاقة ارتباطية بين المؤشرات الوظيفية للعصبين الوسطي والزندني والنشاط الكهربائي للعضلات العاملة لبعض القدرات الحركية للذراع المسلحة للاعبى المبارزة بسلاح الشيش.

٢- إن متغير سرعة السيل العصبى لا يمكن ان يستدل عليه من خلال مؤشرات الانقباض العضلى بل ان الانقباض هو شكل منعكس لشدة السيل او الاشارة.

٣- ان سلامة الجهاز العصبى يؤدي بالارتقاء بمستوى اللاعب الحركى من خلال نقل المعلومات المحيطة باللاعب الى الدماغ ومن ثم نقل الاشارات العصبية من الدماغ الى العضلات لأداء الحركات المطلوبة.

توصى الباحثة بما يأتى:

١- ضرورة استخدام المؤشرات الوظيفية للجهاز العصبى والتي تساهم فى تعزيز النشاط الكهربائى للعضلات أثناء أداء مهارة الطعن من قبل لاعبى المبارزة بسلاح الشيش.

٢- ضرورة استخدام الاختبارات الفسيولوجية لجهاز العصبى قبل وأثناء الوحدات التدريبية للاعبى المبارزة بسلاح الشيش.

٣- إجراء بحوث ودراسات أخرى عن المؤشرات الوظيفية وعلاقتها بالنشاط الكهربائى للعضلات العاملة أثناء أداء المهارات الهجومية والدفاعية للاعبى المبارزة بالأسلحة الثلاثة ولكافة الفئات العمرية.

المحتويات

الصفحة	الموضوع
١	العنوان
٢	الآية القرآنية
٣	إقرار المشرفين
٤	إقرار المقوم اللغوي
٥	إقرار المقوم الإحصائي
٦	إقرار المقوم العلمي
٧	قرار لجنة المناقشة والتقييم
٨	الإهداء
١٠-٩	شكر وامتنان
١٢-١١	ملخص الرسالة
١٨-١٣	المحتويات
١٨	الجدول
١٩	الأشكال
٢٠	الملاحق
٢١	الباب الأول
٢٢	١ - التعريف بالبحث
٢٢	١-١ المقدمة وأهمية البحث
٢٣	١-٢ مشكلة البحث
٢٣	١-٣ أهداف البحث
٢٤	١-٤ فروض البحث

الصفحة	الموضوع
٢٤	١-٥ مجالات البحث
٢٤	١-٥-١ المجال البشري
٢٤	١-٥-٢ المجال الزمني
٢٤	١-٥-٣ المجال المكاني
٢٥	الباب الثاني
٢٧	٢-الدراسات النظرية والمشابهة
٢٧	٢-١-الدراسات النظرية .
٢٧	٢-١-١ الجهاز العصبي.
٢٨	٢-١-١-٢ الجهاز العصبي المركزي .
٢٩	٢-١-١-٢ الجهاز العصبي المحيطي.
٣٠	٢-١-٢ العلاقة بين الالياف العصبية المركزية والظرية.
٣١	٢-١-٢ الخلية العصبية.
٣٤	٢-١-٢ المستقبلات الحسية.
٣٥	٢-١-٢ الوحدة الحركية.
٣٦	٢-١-٢ التوصيل العصبي.
٤٥	٢-١-٢ الجهاز العضلي.
٤٧	٢-١-٢ العضلات الهيكلية.
٥١	٢-١-٢ أهم العضلات الرئيسية للذراع المسلحة
٥١	٢-١-٢-١ العضلة ذات الرأسين العضدية.
٥٢	٢-١-٢-٢ العضلة ذات الثلاثة رؤوس العضدية.
٥٤	٢-١-٢ التخطيط الكهربائي لنشاط العضلات.
٥٥	٢-١-١٠-١ جهاز الالكتروميكروفي
٥٦	٢-١-١٠-٢ تسجيل أشاره (EMG).
٥٧	٢-١-١١ القدرات الحركية في المجال الرياضي.

الصفحة	الموضوع
٥٨	٢-١-١١-١ سرعة الاستجابة الحركية.
٥٨	٢-١-١١-٢ التوافق .
٥٩	٢-١-١١-٣ الدقة.
٦٠	٢-١-١٢ ماهية المبارزة
٦٠	٢-١-١٢-١ طبيعة رياضة المبارزة
٦١	٢-١-١٢-٢ أنواع أسلحة المبارزة
٦١	٢-١-١٢-٣ مواصفات وأهداف سلاح الشيش
٦٢	٢-١-١٢-٤ مد الذراع المسلحة كجزء من حركة الطعن
٦٥	٢-٢ الدراسات المشابهة
٦٥	٢-٢-١ دراسة علاء احمد زيدان خلف ٢٠١٤
٦٦	٢-٢-٢ دراسة محمد جلال فيض الله ٢٠١٤
٦٧	٢-٢ مناقشة الدراسات المشابهة
٦٩	الباب الثالث
٧٠	٣-منهجية البحث واجراءاته الميدانية
٧٠	٣-١ منهج البحث
٧٠	٣-٢ مجتمع و عينة البحث
٧١	٣-٣ وسائل جمع المعلومات والادوات والاجهزة المستخدمة بالبحث
٧١	٣-٣-١ وسائل جمع المعلومات المستخدمة بالبحث
٧١	٣-٣-٢ الاجهزة والادوات المستخدمة في البحث
٧٢	٣-٤ الاختبارات المستخدمة في البحث
٧٢	٣-٤-١ قياس أهم مؤشرات الجهاز العصبي.
٧٣	٣-٤-٢ قياس النشاط الكهربائي للعضلات العاملة.
٧٤	٣-٥ تحديد بعض القدرات الحركية المستخدمة في البحث.
٧٥	٣-٥-١ اختبارات القدرات الحركية المستخدمة في البحث.

الصفحة	الموضوع
٧٦	٣-٦ مواصفات اختبارات القدرات الحركية
٧٦	٣-٦-١ اختبار التوافق في المباراة
٧٧	٣-٦-٢ اختبار سرعة الاستجابة الحركية
٧٩	٣-٦-٣ اختبار دقة الطعن
٨٠	٣-٧ التجربة الاستطلاعية
٨١	٣-٨ التجربة الرئيسية
٨١	٣-٩ الوسائل الاحصائية
٨٢	الباب الرابع
٨٤	٤-٤ عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها.
٨٤	٤-١ عرض نتائج تبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للمؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندي
٨٥	٤-٢ عرض نتائج تبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للنشاط الكهربائي للعضلات ثنائية وباسطة الرسغ في اختبار الاستجابة
٨٦	٤-٣ عرض نتائج تبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للنشاط الكهربائي للعضلتين ثنائية وثلاثية الرؤوس وثنائية وباسطة الرسغ في اختبار التوافق.
٨٧	٤-٤ عرض نتائج تبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للنشاط الكهربائي للعضلتين ثنائية وثلاثية الرؤوس وثنائية وباسطة الرسغ في اختبار الدقة .
٨٩	٤-٥ عرض وتحليل ومناقشة نتائج معاملات الارتباط لمتغيرات البحث.
٨٩	٤-٥-١ يبين معامل الارتباط تبين المؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندي والنشاط الكهربائي للعضلات ثنائية وباسطة الرسغ في اختبار الاستجابة
٩٣	٤-٥-٢ عرض نتائج تبين معامل الارتباط بين المؤشرات الوظيفية للعصبيين

الصفحة	الموضوع
	الوسطي والزندني والنشاط الكهربائي للعضلات ثنائية وثلاثية الرؤوس في اختبار التوافق
٩٧	٤-٥-٣ عرض نتائج تبين معامل الارتباط بين المؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندني والنشاط الكهربائي للعضلات ثنائية وباسطة الرسغ في اختبار التوافق.
١٠٠	٤-٦ مناقشة نتائج العلاقات الارتباطية في اختبار التوافق
١٠٢	٤-٧ يبين معامل الارتباط بين المؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندني والنشاط الكهربائي للعضلات ثنائية وثلاثية الرؤوس في اختبار الدقة.
١٠٥	٤-٨ يبين معامل الارتباط بين المؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندني والنشاط الكهربائي للعضلات ثنائية وباسطة الرسغ في اختبار الدقة.
١٠٨	٤-٩ مناقشة نتائج اختبار الدقة
١١١	الباب الخامس
١١٢	٥ الاستنتاجات والتوصيات
١١٢	٥-١ الاستنتاجات
١١٣	٥-٢ التوصيات
١١٤	المصادر العربية والاجنبية
١١٥	المصادر العربية
١١٨	المصادر الاجنبية
١٢٠	الملاحق
A-D	ملخص الرسالة باللغة الانكليزية

قائمة الجداول

الصفحة	الجدول	الرقم
٤٨	تحليل حركات مفصل الكتف والعضلات المحركة له	١

٤٩	تحليل حركات مفصل المرفق والعضلات المحركة له	٢
٤٩	تحليل حركات مفصل الرسغ والعضلات المحركة له	٣
٧١	يبين تجانس العينة في متغيرات الطول والوزن والعمر و العمر والتدريب	٤
٧٥	يبين للقدرات الحركية المرشحة قيد البحث بحسب اراء الخبراء والمتخصصين	٥
٧٦	يبين نسبة اتفاق الخبراء لتحديد اختبارات القدرات الحركية قيد البحث	٦
٨٤	يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للمؤشرات الوظيفية للعصبين الوسطي والزندي	٧
٨٥	يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للنشاط الكهربائي للعضلتين ثانية وباسطة الرسغ في اختبار الاستجابة	٨
٨٦	يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للنشاط الكهربائي للعضلتين ثنائية وثلاثية الرؤوس وثانية وباسطة الرسغ في اختبار التوافق	٩
٨٧	يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للنشاط الكهربائي للعضلتين ثنائية وثلاثية الرؤوس وثانية وباسطة الرسغ في اختبار الدقة	١٠
٨٩	يبين معامل الارتباط بين المؤشرات الوظيفية للعصبين الوسطي والزندي والنشاط الكهربائي للعضلتين ثانية وباسطة الرسغ في اختبار سرعة الاستجابة الحركية لليد	١١
٩٣	يبين معامل الارتباط بين المؤشرات الوظيفية لعصبين الوسطي والزندي والنشاط الكهربائي للعضلتين ثنائية وثلاثية الرؤوس في اختبار التوافق	١٢
٩٧	يبين معامل الارتباط بين المؤشرات الوظيفية للعصبين الوسطي والزندي والنشاط الكهربائي للعضلات ثانية وباسطة الرسغ في اختبار التوافق	١٣

١٠٢	١٤	يبين معامل الارتباط بين المؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندي والنشاط الكهربائي للعضلتين ثنائية وثلاثية الرؤوس في اختبار الدقة
١٠٥	١٥	يبين معامل الارتباط بين المؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندي والنشاط الكهربائي للعضلتين الثانية والباسطة الرسغ في اختبار الدقة

قائمة الاشكال

الرقم	العنوان	الصفحة
١	يوضح الشكل التشريحي لأجزاء الجهاز العصبي والأعصاب عند الإنسان	٣٠
٢	يوضح الخلية العصبية	٣٢
٣	الوحدة الحركية وتفرعاتها واتصالها بالألياف العضلية	٣٦
٤	يوضح أنواع الأعصاب المارة بالذراع	٤٥
٥	يوضح الشكل التشريحي للعضلات في الانسان	٤٦
٦	يوضح الشكل التشريحي لعضلات الذراع في الانسان	٤٩
٧	يوضح أنواع العضلات الموجودة بالذراع	٥٣
٨	جهاز تخطيط العضلات (E.M.G) والمستخدم في المستشفيات والجهاز الحديث (Bluetooth)	٥٥
٩	يوضح كيفية قياس النشاط الكهربائي للعضلات	٧٤
١٠	يوضح طريقة أداء اختبار التوافق في المباراة .	٧٧
١١	يوضح اختبار المسطرة	٧٨
١٢	يوضح هدف مقسم إلى أربعة أقسام	٨٠

قائمة الملاحق

الصفحة	الملاحق	الرقم
١٢١	استبانة آراء الخبراء والمختصين	١
١٢٣	اسماء الخبراء والمختصين الذين عرضت عليهم استمارة اراء الخبراء والمختصين	٢
١٢٤	فريق العمل المساعد	٣
١٢٥	يوضح برنامج التحليل الحركي لأفراد العينة	٤
١٢٦	صور لأفراد العينة اثناء اجراء التجربة	٥

الباب الأول

- ١ - التعريف بالبحث
- ١ - ١ المقدمة وأهمية البحث
- ١ - ٢ مشكلة البحث
- ١ - ٣ أهداف البحث
- ١ - ٤ فروض البحث
- ١ - ٥ مجالات البحث
- ١ - ٥ - ١ المجال البشري
- ١ - ٥ - ٢ المجال الزمني
- ١ - ٥ - ٣ المجال المكاني

الباب الأول

١- التعريف بالبحث:

١-١ مقدمة البحث وأهميته:

ما زال السعي والجهد مبذولين من العلماء والباحثين والمدربين للتوصل الى حقائق ودراسات تساعد العملية التدريبية على تطوير قدرة اجهزة جسم الرياضيين الوظيفية لتحقيق انجازات رياضية عالية المستوى.

والجهاز العصبي المركزي هو مركز التحكم في ترتيب وتضامن المعلومات الحسية - الحركية لإتمام الحركة، اذ يتم التعامل مع المعلومات الواردة من المحيط الخارجي والجسم في الدماغ، الذي بدوره يعد مركزا للمعالجة المركزية لجميع النشاطات البدنية والعقلية وهو الأكثر تأثيرا بحاله الأداء والإنجاز البدني العالي^(١). والسيال العصبي هو عملية نقل المعلومات أو النبضات العصبية داخل الأعصاب، إذ تتم عملية النقل بواسطة كهربائية أو عن طريق التفاعلات الكيميائية من الأعصاب، أذ يلعب السيال العصبي دوراً رئيساً في نقل المعلومات على مستوى الخلايا والأعصاب ، كما يشكل الأساس الحيوي لا نقباض العضلات .

ورياضة المبارزة من الرياضات التي تمتاز بالسرعة والتي يحتاج اداؤها الى ردود افعال سريعة من قبل اللاعب لمواجهة المنافس والحصول على لمسة لذا فان الوصول الى الاداء الجيد يتطلب قابلية حركية جيدة مستندة الى عناصر بدنية عالية حيث ان التغير في ظروف اللعب تخلق الكثير من المواقف الجديدة للاعب وحسب طبيعة المنافسة.

أن رياضة المبارزة تتطلب جهدا فرديا مميذا وكفاءة الجهاز العصبي والجهاز العضلي لما تتصف بحركاتها الفنية والخططية في الدفاع والهجوم من سرعة ودقة في الاداء لذا فان تغير ظروف اللعب تخلق الكثير من المواقف الجديدة للاعب وبحسب طبيعة المنافسة، وهنا تكمن اهمية البحث في كون هذه الرسالة محاولة علمية لمعرفة اهم المؤشرات الوظيفية والنشاط الكهربائي للعضلات الرئيسية لعمل

(١) سميرة خليل ، نجلة رؤوف ؛ التدريب الرياضي وتكيفات الموجات الدماغية وعلاقتها بالجهاز العصبي

الذاتي ، بحث منشور في مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة بغداد ، ٢٠٠٧، ص٥.

الذراع المسلحة اذ تزودنا بمعلومات اكثر دقة لرفد المدربين للعمل على تقنين الاحمال التدريبية التي قد تؤثر على العمل الحركي العصبي للذراع المسلحة عند الاداء المتكرر لمهارة الطعن اثناء المنافسات بالإضافة لتقليل من حدوث الاصابات.

٢-١ مشكلة البحث:-

من خلال خبرة الباحثة بكونها متابعة ولاعبة لفعالية المبارزة فقد لاحظت بأن هناك قلة اهتمام من قبل المدربين لبعض المتغيرات الوظيفية المهمة ومنها متغيرات الجهاز العصبي والذي قد يعود الى افتقار المدربين والاندية والاتحادات الى الوسائل والاجهزة العلمية التي تكشف ذلك ، حيث ترى الباحثة بأن هذه المتغيرات من شأنها ان تؤثر بشكل كبير على مستوى أداء اللاعب إذا اخذت بنظر الاعتبار وخصوصا ما يتعلق بوظيفة الاعصاب الناقلة من جهة والعضلات العاملة من جهة اخرى ومما عزز من اهمية البحث هي ندرة البحوث والدراسات التي تتطرق الى هذه المتغيرات الوظيفية في فعالية المبارزة.

٣-١ اهداف البحث :-

١. التعرف على اهم المؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندي للاعب سلاح الشيش للمتقدمين .
٢. التعرف على النشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للعضلات الرئيسية للاعب سلاح الشيش للمتقدمين .
٣. التعرف على العلاقة بين اهم المؤشرات الوظيفية للعصبيين الوسطي والزندي ومؤشر النشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للعضلات الرئيسية للاعب سلاح الشيش للمتقدمين .

٤-١ فرض البحث :-

- هناك علاقة ذات دلالة احصائية بين المؤشرات الوظيفية للعصبين الوسطي والزندى والنشاط الكهربائي المرافق للقدرات الحركية للعضلات الرئيسة للاعبى سلاح الشيش للمتقدمين .

٥-١ مجالات البحث :

١-٥-١ المجال البشري :عينة من لاعبي اندية محافظة ديالى للمبارزة للموسم ٢٠١٥-٢٠١٦ .

٢-٥-١ المجال الزماني : ١١-١٢/٤/٢٠١٦

٣-٥-١ المجال المكاني :

- قاعة المبارزة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- جامعة ديالى.
- مختبر الفسلجة في كلية الطب.