



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الدراسات العليا/ الدكتوراه

اثر برنامج تأهيلي في التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية
وبعض القدرات والصفات البدنية للاعبي كرة السلة المتقدمين على الكراسي
المتحركة

أطروحة تقدم بها

علي طلال عبدالله

الى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى
وهي جزء من متطلبات نيل درجة دكتوراه في التربية الرياضية

بإشراف

أ.م.د سعد محمد دخيل

أ.د سها عباس الزهيري

٢٠١٨م

٥١٤٤٠

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

(وَلَقَدْ جِئْتَهُمْ بِكِتَابٍ فَصَّلْنَاهُ عَلَىٰ عِلْمٍ هُدًى

وَرَحْمَةً لِّقَوْمٍ يُؤْمِنُونَ)

((صدق الله العظيم))

سورة الاعراف، الآية (٥٢)

إقرار المشرفين

نشهد أن إعداد هذه الاطروحة الموسومة بـ :

(اثر برنامج تأهيلي في التمزق الجزئي للأربطة بين التتوعات القطنية الخلفية وبعض القدرات والصفات البدنية للاعبي كرة السلة المتقدمين على الكراسي المتحركة)

التي تقدم بها طالب الدكتوراه (علي طلال عبد الله) تمت بإشرافنا في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى وهي جزء من متطلبات نيل درجة دكتوراه فلسفة في التربية الرياضية .

التوقيع

أ.م. د سعد محمد دخيل

فسلجة تدريب /العاب القوى معاقين

التوقيع

أ.د سها عباس الزهيري

تعلم حركي / كرة سلة

بناء على التعليمات والتوصيات المتوافرة نرشد هذه الاطروحة للمناقشة

أ.د مجاهد حميد رشيد

معاون العميد العلمي والدراسات العليا

إقرار المقوم اللغوي

اشهد أنّ هذه الاطروحة الموسومة بـ:

(اثر برنامج تأهيلي في التمزق الجزئي للأربطة بين التنوعات القطنية الخلفية وبعض

القدرات والصفات البدنية للاعبي كرة السلة المتقدمين على الكراسي المتحركة)

قد تمت مراجعتها من الناحية اللغوية وأصبحت مكتوبةً بأسلوب علمي خالٍ من الأخطاء اللغوية ولأجله وقعت.

التوقيع

أ.م.د نوفل اسماعيل صالح

٢٠١٨/ /

إقرار المقوم الاحصائي

اشهد أنّ هذه الاطروحة الموسومة بـ:

(اثر برنامج تأهيلي في التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية وبعض القدرات والصفات البدنية للاعبي كرة السلة المتقدمين على الكراسي المتحركة)

قد تمت مراجعتها من الناحية الاحصائية وأصبحت مكتوبةً بأسلوب علمي خالٍ من الأخطاء الاحصائية ولأجله وقعت.

التوقيع

أ.م.د محمد وليد شهاب

٢٠١٨/ /

إقرار المقوم العلمي

اشهد أنّ هذه الأطروحة الموسومة بـ:

(اثر برنامج تأهيلي في التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية وبعض القدرات والصفات البدنية للاعبي كرة السلة المتقدمين على الكراسي المتحركة)

قد تمت مراجعتها من الناحية العلمية وهي مكتوبةً بأسلوب علمي خالٍ من الأخطاء العلمية ولأجله وقعت.

التوقيع

احمد محمد إسماعيل خليل العاني

٢٠١٨/ /

إقرار لجنة المناقشة والتقييم

نشهد نحن أعضاء لجنة المناقشة والتقييم بأننا اطلعنا على الاطروحة الموسومة بـ :
**(اثر برنامج تأهيلي في التمزق الجزئي للأربطة بين التنوعات القطنية الخلفية وبعض
 القدرات والصفات البدنية للاعبي كرة السلة المتقدمين على الكراسي المتحركة)**
 ووجدنا إنها جديرة بالقبول لنيل درجة دكتوراه فلسفة في التربية الرياضية .

التوقيع

ا.م. د باسل عبد الستار احمد
 عضو اللجنة

التوقيع

ا. د مثنى احمد خلف
 عضو اللجنة

التوقيع

ا.م. د رشا طالب ذياب
 عضو اللجنة

التوقيع

ا.م.د عدي عبد الحسين كريم
 عضو اللجنة

التوقيع

ا. د عمار حمزه هادي
 رئيس اللجنة
 ٢٠١٨ / /

صادق عليها مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة ديالى بجلسته المرقمة ()
 والمنعقدة بتاريخ / / ٢٠١٨ م .

التوقيع

ا.د عبد الرحمن ناصر راشد
 عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/وكالة
 جامعة ديالى

الإهداء

اهدي ثمرة جهدي هذا إلى

الذين ضحوا بأبنائهم لكي يحيا العراق

الصامدون على سواتر العز..

السائرون في طريق العلم..

اهلي واحبتي ..

الباحث

علي طلال عبدالله

الشكر والتقدير

إِلَهِي تَصَاغَرَ عِنْدَ تَعَاظِمِ آيَاتِكَ شُكْرِي، وَتَضَاعَلَ فِي جَنْبِ إِكْرَامِكَ إِيَّايَ تَنَائِي وَنَشْرِي،
جَلَّأْتَنِي نِعْمَتِكَ مِنْ أَنْوَارِ الْإِيمَانِ حُلَاً، وَضَرَبْتَ عَلَيَّ لَطَائِفَ بَرِّكَ مِنَ الْعِزِّ كِلَاً، وَقَلَّدْتَنِي
مِنْكَ قَلَائِدَ لَا تُحَلُّ، وَطَوَّقْتَنِي أَطْوَاقاً لَا تُفَلُّ....

اتقدم بوافر الشكر والمحبة للسادة المشرفين الأستاذة الدكتورة سها عباس الزهيري
والاستاذ المساعد الدكتور سعد محمد دخيل اللذان كانا عوناً لي ومرجعاً اعتمد عليه خلال
مدة اعداد هذه الاطروحة واللذان لم يبخلوا علي بالمعلومة ومنحاني كل وقتها من اجل ان
يكون العمل بصورة مرضية، ادعوا لهما من الله كل الخير والتوفيق .

واتقدم بالشكر الجزيل الى السادة اعضاء لجنة المناقشة المحترمون الذين لم يبخلوا على
الباحث بأبداء آرائهم القيمة وتقديم خبراتهم التي اغنت الاطروحة من كل جوانبها لتكون
بأفضل صورة وبأسلوب علمي رصين فجزاهم الله خير الجزاء.

واشكر اخواني واخواتي واحبتي زملائي في الدراسة من طلبة الدكتوراه الذين كانوا نعم
الاخوة ونعم العون والرفقاء، والذين بذلوا كل جهودهم لمساعدتي في اعداد هذه
الاطروحة من بداية الدراسة والى هذه اللحظة .اتمنى لهم كل التوفيق والنجاح والمراتب
العلمية العالية .

واتقدم بالشكر الجزيل الى عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ديالى،
وقسم الدراسات العليا لإتاحتهم لي هذه الفرصة القيمة والى السادة التدريسيين الذين قدموا
لنا المعارف والعلوم التي زادت من رصيدنا ومعرفتنا ..اتمنى لهم كل الخير والسعادة
والتوفيق.

ولا يفوتني ان اتقدم بالشكر الجزيل للفريق الطبي في قسم العلاج الطبيعي، ومنتسبي شعبة
الرنين المغناطيسي في مستشفى بعقوبة التعليمي من اطباء، وممرضين، ومعالجين لما
قدموه من عون ومساعدة كبيرة، والى كل من قدم لي المساعدة والعون في اعداد هذه
الاطروحة ..ادعو لهم من كل قلبي بالتوفيق والنجاح في حياتهم العلمية والعملية ومن الله
التوفيق..

الباحث

ملخص الاطروحة

(اثر برنامج تأهيلي في التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية وبعض القدرات والصفات البدنية للاعبين كرة السلة المتقدمين على الكراسي المتحركة)

الباحث

علي طلال عبدالله

إشراف

ا.م.د سعد محمد دخيل

ا.د سها عباس الزهيري

٢٠١٨م

٥١٤٤٠

أشتملت الأطروحة على خمسة أبواب وعلى النحو الآتي :

• مقدمة البحث وأهميته.

تطرق الباحث الى رياضة المعاقين والاهتمام الكبير الذي حظيت به في الاونة الاخيرة والتحديات الكبيرة التي تواجه رياضة المعاقين ومن هذه التحديات ضرورة وجود برامج تأهيلية خاصة بالمعاقين للاصابات المختلفة التي يتعرض لها اللاعبون خلال التدريبات او المباريات وهذه البرامج التأهيلية يجب ان تكون خاصة لفئة المعاقين نظرا لطبيعة المعاقين البدنية والجسمية،ومن خلال خبرة واطلاع الباحث فقد قام الباحث بتصميم برنامج تأهيلي خاص بفئة المعاقين في لعبة كرة السلة والذين تعرضوا لاصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية من خلال مجموعة من التمارين والاجراءات العلاجية التي تلقاها افراد العينة لمدة شهرين ونصف.

• مشكلة البحث :

تكمن مشكلة البحث في حصول اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية عند اللاعبين المعاقين على الكراسي المتحركة في لعبة كرة السلة وعدم وجود برامج تأهيلية وتمارين علاجية خاصة بالمعاقين لهذه الاصابة وان البرامج التأهيلية

الموجودة حالياً لا تصلح لفئة المعاقين لكون هذه البرامج التأهيلية قد تم اعدادها للاعبين الاصحاء اللذين يتعرضون للإصابة ، فقد تم اعداد برنامج تأهيلي خاص بفئة المعاقين من مستخدمي الكراسي المتحركة واللذين يتعرضون لإصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية.

أهداف البحث :

١- اعداد برنامج تأهيلي خاص بفئة المعاقين من مستخدمي الكراسي المتحركة في لعبة كرة السلة اللذين يتعرضون لإصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية.

٢- التعرف على فاعلية البرنامج التأهيل المعد والخاص بفئة المعاقين من مستخدمي الكراسي المتحركة في لعبة كرة السلة اللذين يتعرضون لإصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية

فروض البحث :

١- يفترض الباحث ان للبرنامج التأهيلي المعد تأثيراً ايجابياً في تأهيل اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية والخاص باللاعبين المعاقين من مستخدمي الكراسي المتحركة في لعبة كرة السلة .

٢- هناك فروق ذات دلالة احصائية في القدرات البدنية والحركية للاختبارات القبليّة والبعديّة لعينة البحث .

• إجراءات البحث الميدانية:

لقد اعتمد الباحث المنهج التجريبي (بتصميم المجموعة الواحدة) للاختبار القبلي والبعدي و تمثل مجتمع البحث بمجموعة من اللاعبين المتقدمين من مستخدمي الكراسي المتحركة الممارسين للعبة كرة السلة والمصابين اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية وقد اعتمد الباحث الطريقة العمدية كأساس لاختيار عينة بحثه من المعاقين وأختار الباحث (٨ معاق)، أجرى الباحث التجربة الاستطلاعية للتأكد من ملائمة الاختبارات لعينة البحث بعدها أجرى الاختبارات القبليّة ومن ثم تم تطبيق البرنامج التأهيلي والذي تضمن ثلاث مستويات ولمدة شهران

ونصف بعدها تم اجراء الاختبارات البعدية وتوصل الباحث الى مجموعة من الاستنتاجات والتوصيات .

• الاستنتاجات:

توصل الباحث إلى الاستنتاجات الآتية:

١. ان التمارين التأهيلية المستخدمة في البرنامج التأهيلي كان لها الاثر لإيجابي في تحسن الحالة الصحية لعينة البحث والتي تمثلت بعودة اربطة العمود الفقري والعضلات العاملة الى وضعها الطبيعي .
٢. ان استخدام التمارين التأهيلية في تاهيل اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية يعد ذات قدرة فعالة في تطوير الصفات البدنية والحركية لدى لاعبي كرة السلة على الكراسي المتحركة.
٣. ان ضعف عضلات اسفل الظهر بصورة خاصة وعضلات الجذع بصورة عامة كانت احد الاسباب المهمة لحصول الاصابة المتمثلة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية وان البرنامج التأهيلي قد عالج هذا المسبب من خلال بناء وتطوير الحالة البدنية للاعبين .
٤. ان استخدام مستويات مختلفة من الشدة ضمن المنهاج التأهيلي يعمل على سرعة وقوة الاستجابة العلاجية لاصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية.
٥. ان استخدام تمارين علاجية بوسائل متعددة تعمل على تقليل مستوى حدة الالم لدى اللاعبين المصابين بالتمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية وتعتمد على المدة العلاجية المستخدمة للاصابة

• التوصيات :

يوصي الباحث بما يلي

١. تطبيق البرنامج التأهيلي المعد من قبل الباحث في مراكز العلاج الطبيعي ومراكز الطب الرياضي باعتباره برنامج خاص بفئة المعاقين من مستخدمي الكراسي المتحركة لتأهيل اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية.

٢. ضرورة الاهتمام بفئة المعاقين ووضع البرامج التدريبية والوقائية الخاصة في ضوء تقنين مكونات الحمل التدريبي الصحيح للمعاقين وذلك لتجنب حصول الاصابات خلال ممارستهم للرياضة والحيلولة دون وقوع اصابات بدنية تؤدي الى ابتعادهم عن مزاوله النشاط الرياضي.

٣. اجراء بحوث ودراسات ووضع برامج تأهيلية خاصة بفئة المعاقين لإصابات بدنية اخرى تختلف باختلاف نوع الاصابة ونوع الاعاقة للاعبين وغير اللاعبين ايضا.

المحتويات

الصفحة	الموضوع	
١	العنوان	
٢	الآية القرآنية	
٣	إقرار المشرفين	
٤	أقرار المقوم اللغوي	
٥	أقرار المقوم الاحصائي	
٦	أقرار المقوم العلمي	
٧	أقرار لجنة المناقشة والتقييم	
٨	الإهداء	
٩	الشكر والامتنان	
١٣-١٠	ملخص الأطروحة باللغة العربية	
١٩-١٤	المحتويات	
٢١-٢٠	الجداول	
٢١	الأشكال	
٢٢-٢١	الملاحق	

رقم الصفحة	الموضوع	ت
٢٣	الباب الاول	
٢٤	التعريف بالبحث	- ١
٢٥-٢٤	المقدمة واهمية البحث	١ - ١
٢٥	مشكلة البحث	٢ - ١
٢٦	اهداف البحث	٣ - ١
٢٦	فروض البحث	٤ - ١
٢٧	مجالات البحث	٥ - ١

الصفحة	الموضوع	
٢٨	الباب الثاني	
٣٠	الدراسات النظرية والدراسات السابقة	- ٢
٣٠	الدراسات النظرية	١ - ٢
٣٠	الاعاقة	١ - ١ - ٢
٣١-٣٠	الاعاقة الحركية	-١ - ١ - ٢ ١
٣٢-٣١	التاهيل الرياضي	٢ - ١ - ٢
٣٣-٣٢	اهداف اعادة التأهيل	-٢ - ١ - ٢ ١

٣٤-٣٣	العوامل التي يجب مراعاتها عند اعادة التأهيل	٢ - ١ - ٢ ٢
٣٤	شروط وضع البرامج التأهيلية	٢ - ١ - ٢ ٣
٣٥	التمرينات العلاجية	٢ - ١ - ٣
٣٦	اهم الاعتبارات عند استخدام التمرينات العلاجية	٢ - ١ - ٣
٣٧	تأهيل المعاقين	٢-١-٤
٣٨-٣٧	مفهوم تأهيل المعاقين	٢-١-٤
٣٨	التصنيف الطبي للاعبين الكراسي المتحركة	٢-١-٥
٤٠-٣٩	اسباب الام اسفل الظهر	٢-١-٦
٤٢	الاسباب العامة لتحديد آلام الظهر	٢-١-٦
٤٣	الاختبارات وأهميتها للمعاقين	٢-١-٧
٤٤-٤٣	اللياقة البدنية للمعاقين	٢-١-٨
٤٤	الصفات البدنية	٢-١-٨
٤٦-٤٤	القوة العضلية	٢-١-٨-١
٤٨-٤٧	المرونة	٢-١-٨-١-٢
٤٩-٤٨	الرشاقة	٢-١-٨-١-٣
٥٠-٤٩	القدرات والصفات البدنية وعلاقتها بالمهارة	٢-٨-١-٢
٥١-٥٠	كرة السلة للمعاقين	٢-١-٩

٥٢	الدراسة السابقة	٢-٢
٥٣-٥٢	دراسة بشار عادل كتاب (٢٠٠٧)	١-٢-٢
٥٤-٥٣	مناقشة الدراسة السابقة	٢-٢-٢
الصفحة	الموضوع	
٥٥	الباب الثالث	
٥٧	منهجية البحث وإجراءاته الميدانية	٣
٥٧	منهجية البحث.	١-٣
٥٨-٥٧	مجتمع البحث وعينته.	٢-٣
٥٩	وسائل جمع المعلومات والأجهزة والأدوات.	٣-٣
٥٩	وسائل جمع المعلومات	١-٣-٣
٥٩	الأجهزة والأدوات	٢-٣-٣
٦٠	تحديد متغيرات البحث.	٤-٣
٦٠	الاختبارات المستخدمة في البحث.	٥-٣
٦١	الاختبارات والفحوصات الطبية.	١-٥-٣
٦١	الفحص بأشعة الرنين المغناطيسي واختبار مستوى الألم	١-١-٥-٣
٦٢	الاختبارات البدنية	٢-٥-٣
٦٣-٦٢	اختبارات القوة العضلية	١-٢-٥-٣
٦٣	اختبار المرونة	٢-٢-٥-٣

٦٤	اختبار الرشاقة	٣-٢-٥-٣
٦٥-٦٤	التجربة الاستطلاعية	٦-٣
٦٥	الأسس العلمية للاختبارات	٧-٣
٦٦	معامل الصدق	١-٧-٣
٦٦	معامل الثبات	٢-٧-٣
٦٧	الموضوعية	٣-٧-٣
٦٨	الإجراءات الميدانية	٨-٣
٦٨	الاختبارات القبلية	١-٨-٣
٧١-٦٩	البرنامج المقترح	٢-٨-٣
٧١	الاختبارات البعدية	٣-٨-٣
٧٣-٧٢	الوسائل الإحصائية	٩-٣

الصفحة	الموضوع	ت
٧٤	الباب الرابع	٤
٧٥	عرض وتحليل ومناقشة النتائج	٤
٧٥	مناقشة نتائج الفحوصات الطبية القبلية والبعدية	١-٤
٧٦-٧٥	عرض وتحليل ومناقشة نتائج اختبار فحص حدة الالم	١-١-٤

٧٧	عرض وتحليل ومناقشة نتائج الاختبارات البدنية القبلية والبعديّة	٢-٤
٧٩-٧٧	عرض وتحليل ومناقشة نتائج اختبار القوة لعضلات البطن	١-٢-٤
٨١-٧٩	عرض وتحليل ومناقشة نتائج اختبار القوة لعضلات الظهر	٢-٢-٤
٨٣-٨٢	عرض وتحليل ومناقشة نتائج اختبار مطاولة القوة لعضلات الظهر	٣-٢-٤
٨٦-٨٤	عرض وتحليل ومناقشة نتائج اختبار المرونة (ثني الجذع خلفاً من الانبطاح).	٤-٢-٤
٨٧-٨٦	عرض وتحليل ومناقشة نتائج اختبار الرشاقة	٥-٢-٤

الصفحة	الموضوع	ت
٨٨	الباب الخامس	
٨٩	الاستنتاجات والتوصيات	٥
٨٩	الاستنتاجات	١ - ٥
٩٠	التوصيات	٢ - ٥
٩١	المصادر	
٩٨-٩٢	المصادر العربية	
٩٩	المصادر الأجنبية	
١٣٦-١٠٠	الملاحق	
١٤٠-١٣٧	ملخص الأطروحة باللغة الانجليزية	

قائمة الجداول

الجدول	العنوان	الصفحة
١	يبين معامل الثبات والموضوعية للاختبارات المستخدمة في البحث	٦٨
٢	يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ونسبة التطور للاختبار فحص مستوى الألم في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي	٧٥
٣	يبين فرق الأوساط الحسابية وانحرافه المعياري وقيمة (t) المحسوبة ودلالة الفروق بين نتائج الاختبارين القبلي والبعدي لاختبار فحص حدة الألم	٧٦
٤	يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ونسبة التطور لاختبار قوة عضلات البطن في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي	٧٧
٥	يبين فرق الأوساط الحسابية وانحرافه المعياري وقيمة (t) المحسوبة ودلالة الفروق بين نتائج الاختبارين القبلي والبعدي اختبار قوة عضلات البطن	٧٧
٦	يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ونسبة التطور لاختبار قوة عضلات الظهر في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي	٧٩
٧	يبين فرق الأوساط الحسابية وانحرافه المعياري وقيمة (t) المحسوبة ودلالة الفروق بين نتائج الاختبارين القبلي والبعدي اختبار قوة عضلات الظهر	٧٩
٨	يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ونسبة التطور لاختبار مطاوله القوة لعضلات الظهر في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي	٨٢
٩	يبين فرق الأوساط الحسابية وانحرافه المعياري وقيمة (t) المحسوبة ودلالة الفروق بين نتائج الاختبارين القبلي والبعدي اختبار مطاوله القوة لعضلات الظهر	٨٢

٨٤	يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ونسبة التطور لاختبار المرونة (ثني الجذع خلفاً من الانبطاح) في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي	١٠
٨٤	يبين فرق الأوساط الحسابية وانحرافه المعياري وقيمة (t) المحسوبة ودلالة الفروق بين نتائج الاختبارين القبلي والبعدي لاختبار المرونة (ثني الجذع خلفاً من الانبطاح)	١١
٨٦	يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ونسبة التطور لاختبار الرشاقة في نتائج الاختبارين القبلي والبعدي	١٢
٨٦	يبين فرق الأوساط الحسابية وانحرافه المعياري وقيمة (t) المحسوبة ودلالة الفروق بين نتائج الاختبارين القبلي والبعدي لاختبار الرشاقة	١٣

قائمة الأشكال

الصفحة	العنوان	رقم الشكل
٤٠	يبين اربطة فقرات العمود الفقري عند الانسان	١
٤١	يبين الفقرات المكونة للعمود الفقري	٢

قائمة الملاحق

الصفحة	العنوان	ملحق
١٠٣-١٠١	استمارة استبانة القدرات البدنية والحركية والاختبارات الخاصة لكل قدرة	١
١٠٤	أسماء السادة الخبراء والمختصين الذين عرضت عليهم استمارة الاستبانة لغرض تحديد أهم القدرات البدنية والحركية	٢

	والاختبارات الخاصة لكل قدرة قيد البحث.	
١٠٥	يبين النسب المئوية للقدرات الحركية والبدنية المرشحة في البحث	٣
١٠٦	يبين النسبة المئوية للاختبارات المرشحة لقياس القدرات البدنية والحركية (القوة، المرونة، الرشاقة) والتي حصلت على نسبة اكثر من ٨٠%)	٤
١٠٧	استمارة فحص حدة الالم	٥
١٠٨	اسماء فريق العمل المساعد	٦
١٠٩	اسماء الاطباء اللذين اجریت معهم مقابلات شخصية	٧
١١٠-١٢١	البرنامج التأهيلي	٨
١٢٢	تأييد الطبيب المختص	٩
١٢٣-١٣٦	مجموعة من الصور للاختبارات و للبرنامج التأهيلي	١٠

الباب الأول

التعريف بالبحث

المقدمة و أهمية البحث	١ - ١
مشكلة البحث	٢ - ١
أهداف البحث	٣ - ١
فروض البحث	٤ - ١
مجالات البحث	٥ - ١
المجال البشري	١-٥-١
المجال الزماني	٢-٥-١
المجال المكاني	٣-٥-١

١ - التعريف بالبحث

١-١ المقدمة وأهمية البحث

تعد فئة المعاقين احدى الفئات الاجتماعية التي اصبحت محل اهتمام ورعاية من المنظمات والمؤسسات الحكومية وغير الحكومية، "حيث برز بشكل واضح الاهتمام في كثير من بلدان العالم خلال المنظمات والجمعيات والمؤسسات والهيئات الخاصة بالمعوقين كالمنظمات التابعة للأمم المتحدة (اليونسكو واليونيسيف) " (١)، وكذلك المؤسسات العلمية والتربوية التي اخذت على عاتقها الاهتمام بالأفراد المعاقين بوصفهم جزء مهم من المجتمع،

ان الاصابات الرياضية بمختلف درجاتها وانواعها، تعد معوقة ومحددة للعمل البدني للأفراد الاصحاء حين وقوعها، فكيف هو الحال في حالة اصابة الفرد المعاق حين ممارسته للألعاب والانشطة الرياضية، والذي يعاني اصلا بتحدد ونقص بالحركة بسبب الاعاقة، ومن الاصابات التي لاحظها الباحث اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية للاعبين المتقدمين بكرة السلة على الكراسي المتحركة المتمثلة بظهور الالام والتحدد الحركي في المنطقة القطنية والذي يعيق اللاعبين من الاداء مما يضطرهم الى ترك ممارسة النشاط الرياضي والخلود الى الراحة لفترة معينة لحين زوال الالم ثم يعود اللاعبون لممارسة النشاط لفترة قصيرة ليعود الالم والتحدد الحركي بسبب الاصابة، ان تكرار هذه الاصابة سيؤدي بالاحتمال الى ضرر اكبر والذي قد يتطلب التدخل الجراحي وما يرافقه من اثار وتبعات قد تؤدي الى ترك ممارسة النشاط البدني والممارسة الرياضية بصورة نهائية، لاسيما وان الافراد المعاقين يختلفون عن الافراد الاصحاء من اللذين يتعرضون للإصابة نفسها وذلك لكون الفرد المعاق قد قام بممارسة النشاط البدني للتخفيف من وطأة العوق وما يرافقه من تحدد بالحركة وصعوبة في الاداء .

(١) قيس جواد خلف و علاء خلف حيدر، رياضة الخواص، جامعة ديالى: المطبعة المركزية، ٢٠١٤، ص ١٧

ان اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية، بسبب تمزقات بسيطة في بعض الاربطة التي تربط الفقرات القطنية، مما يؤدي الى ظهور الالم في منطقة اسفل الظهر، ومن خلال اطلاع الباحث لاحظ بان هنالك برامج تأهيلية وعلاجية لإصابة اسفل الظهر وبمختلف مستويات الاصابة وان هذه البرامج هي خاصة للأصحاء اما اللاعبون المعاقون فلم يجد الباحث أي برامج تأهيلية خاصة بهم على المستويين المحلي والعالمي ، وان البرامج التأهيلية المعدة للمصابين من الافراد الاصحاء لا تصلح للأفراد المعاقين بسبب طبيعة التمارين والحركات التي يجب ان تؤدي سواء بمساعدة الاجهزة او من دونها ، كذلك فان هنالك برامج تأهيلية خاصة بالمعاقين لما بعد العوق لغرض اعادة تأهيلهم بدنيا ونفسيا لمواجهة العوق وتحديات التحدد الحركي وما يرافقه من هبوط كبير في الصحة النفسية ، اما اللاعبون المعاقون اللذين يتعرضون للإصابة الرياضية، فلا نجد برامج تأهيلية او علاجية خاصة بهم.

ومن هنا، جاءت اهمية هذا البحث في اعداد برنامج تأهيلي خاص باللاعبين المعاقين لتأهيل اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية، والتي تتضمن مجموعة من التمارين والحركات بوسائل واجهزة مساعدة للأداء لغرض تأهيل اللاعبين المصابين من مستخدمي الكراسي المتحركة في لعبة كرة السلة.

٢-١ مشكلة البحث

تكمن مشكلة البحث في حصول اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية عند اللاعبين المعاقين من مستخدمي الكراسي المتحركة في لعبة كرة السلة، والتي لاحظها الباحث من خلال ظهور حالة الالم في منطقة اسفل الظهر عند اللاعبين المعاقين خلال او بعد التدريبات والمنافسات والذي ادى الى انخفاض مستوى اداء اللاعبين اثناء المباريات، وكذلك فان الباحث قد لاحظ بعدم وجود برامج تأهيلية وتمرين علاجية خاصة بالمعاقين لهذه الاصابة، وان البرامج التأهيلية الموجودة حاليا لا تصلح لفئة المعاقين، لكون

هذه البرامج التأهيلية قد تم اعدادها للاعبين الاصحاء، ولأهمية اللاعبين من متحدي الاعاقة فقد تم اعداد برنامج تأهيلي خاص بفتة المعاقين من مستخدمي الكراسي المتحركة، والذين يتعرضون لإصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية.

٣-١ اهداف البحث

١- اعداد برنامج تأهيلي خاص باللاعبين المتقدمين بكرة السلة على الكراسي المتحركة اللذين تعرضوا لإصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية.

٢- التعرف على فاعلية البرنامج التأهيلي المعد من قبل الباحث والخاص باللاعبين المتقدمين بكرة السلة على الكراسي المتحركة اللذين تعرضوا لإصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية.

٣- التعرف على تأثير البرنامج التأهيلي على بعض القدرات البدنية والحركية للاعبين المتقدمين بكرة السلة على الكراسي المتحركة اللذين تعرضوا لإصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية.

٤-١ فروض البحث

١- يفترض الباحث ان للبرنامج التأهيلي تأثيراً ايجابياً في تأهيل اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية. والخاص باللاعبين المتقدمين بكرة السلة على الكراسي المتحركة .

٢- هناك فروق ذات دلالة احصائية في القدرات البدنية والحركية للاختبارات القبالية والبعدية لعينة البحث .

٥-١ مجالات البحث

١-٥-١ المجال البشري/ مجموعة من لاعبي كرة السلة المعاقين /اللجنة الفرعية في محافظة ديالى، والذين يعانون من اصابة التمزق الجزئي للأربطة بين النتوءات القطنية الخلفية، والبالغ عددهم (٨) لاعبين .

١-٥-٢ المجال الزمني/ للفترة من ١٠/٤ /٢٠١٧ ولغاية ١٤ / ١٠ / ٢٠١٨

١-٥-٣ المجال المكاني /قسم العلاج الطبيعي في مستشفى بعقوبة التعليمي ومنتدى ديالى الرياضي وقاعة البطل الاولمبي الرياضية في محافظة ديالى.