



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة ديالى  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

## **بناء مقياس الاندماج الاجتماعي وعلاقته بدافعية الانجاز لسباحي أندية العراق**

رسالة مقدمة إلى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /  
جامعة ديالى وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير في التربية  
البدنية وعلوم الرياضة

من الطالب

**محمد عبد المنعم عبد الرزاق**

بإشراف

**أ.م.د سناريا جبار محمود**

2021م

1443 هـ

## الباب الاول

### 1- التعريف بالبحث

#### 1-1 المقدمة وأهمية البحث:-

يهتم علم النفس الرياضي بدراسة التأثيرات المتبادلة بين الافراد وتفسيراتها العلمية في ترابط المجالين التربوي والاجتماعي بالتربية الرياضية بوصفها ظاهرة اجتماعية مهمة ومؤثرة في المجتمع الانساني تأكيداً منهم لدورها الفعال في تحديد طبيعة التفاعل الانساني بين الرياضيين انفسهم والمجتمع الذي ينتمون اليه، وفي الوقت نفسه فاننا لايمكن ان نغفل التأثير الواضح والمهم لدور الرياضة في تشكيل هوية الرياضي من حيث الاندماج الاجتماعي في المجتمع، الذي يمثل القاعدة الاساسية الاولى التي تركز عليها البدايات الطبيعية لكل مجتمع حضاري يتمتع بمستوى عال من النضج الفكري والاجتماعي ليتسنى في ضوء ذلك علاقات انسانية رياضية متقدمة على وفق المنظور الاجتماعي والنفسي الحديث في نظرتة إلى علاقه بين الرياضي والفرق الاخرى.

نجد ان الاندماج الاجتماعي بكل أشكاله اكتسب الدور الكبير في عملية تكيف الانسان واحساسه بالتواصل مع البيئة التي يعيش فيها وذلك بوساطة الاحساس بانه طاقه غير معطله وانه عنصر ايجابي في المجتمع لما يحمله من مؤهل يجعله قادرا على التواصل والتكيف مع الاخرين ويدخل الاندماج الاجتماعي في النشاط الرياضي والكثير من الالعاب الرياضية المختلفة حتى أخذ حيز كبير في الالعاب الفرقية ، أما الالعاب الفردية فقد تم التركيز عليه وعلى فعالية السباحة بالتحديد التي حث عليها ديننا الحنيف بتعليم اولادنا السباحة وبشكل خاص في مجتمعاتنا لتحقيق التوازن ولتأهيل النفسي للرياضي ليكون عنصرا فاعلا داخل الفرق الرياضية ،ولكي يتجنب حالات الاضطراب وال فشل والإقصاء التي قد تكون سببا في العديد من المشاكل الاجتماعية .

اما موضوع الدافعية من أهم المواضيع التي تهتم المدرب الرياضي وأكثرها إثارة واهتمام إذ يهيمه أن يعرف لماذا يستمر بعض السباحين بالتفوق والتقدم في ممارسة النشاط الرياضي في حين يكتفي البعض الآخر على مستوى ثابت أو معين دون أن يتطور.

**ولأهمية الاندماج الاجتماعي** لأعضاء فريق السباحة بصفة منتظمة فقد أصبح من الأهمية بمكان العمل على بناء مقياس الاندماج الاجتماعي وأعداد مقياس دافعية الانجاز لدى السباحين الشباب والمتقدمين والتي بواسطتها يمكن الكشف عن مدى علاقته بدافعية الانجاز لدى سباحي اندية العراق لما تمثله هذه الدراسة بوصفها على حد علم الباحث الأولى من نوعها في العراق فهي تجمع بين الاندماج الاجتماعي ودافعية الانجاز ليتمكن بذلك من الربط بين علمين هما (علم الاجتماع - علم النفس) لهما قوة كبرى في جعل الرياضي يستقر على منصات التتويج بوساطة تأثيره المتبادل على اندماج الفريق والحصول على التفاعل الاجتماعي اذ كلما ارتفعت العلاقات الاجتماعية تبلور ذلك في السلوك النفسي الهادف وأصبح من السهولة الفوز ومن الصعوبة الخسارة.

**تكمن أهمية البحث** والتي تتجلى في دراسة الاندماج الاجتماعي بوساطة مجالات الاندماج في المقياس عند الرياضي وعلاقتها بدافعية الانجاز لدى سباحي اندية العراق بوصفها احدى الالعاب الفردية المهمة التي قد تظهرتاثيرا واضحا في طبيعة التفاعل الاجتماعي والنفسي بين متغيرات البحث المعتمدة وذلك بوساطة مخرجات أساسية يعبر عنها بالانجاز الرياضي.

## 2-1 مشكلة البحث:

كانت مشكلة البحث والتي يمكن ايجازها خلال اطلاع الباحث على المصادر والمراجع العلمية في مجال علم النفس الرياضي وجد قلة الدراسات النفسية ووجود تباين في الفروق لدى سباحي أندية العراق من حيث ضعف تكاملهم واندماجهم بين أعضاء الفريق او النادي الواحد فوجد الباحث ومنها الاندماج الاجتماعي لم يأخذ نصيباً وافراً منها ولعدم وجود اداة قياس للاندماج الاجتماعي في رياضة السباحة لذا أرّتى الباحث الى هذه المشكلة لإيجاد الحلول المناسبة لها بواسطة الاجابة عن السؤال التالي (هل للاندماج الاجتماعي علاقة بدافعية الانجاز الرياضي لدى سباحي اندية العراق من الشباب والمتقدمين).

## 3-1 أهداف البحث:

يهدف البحث الحالي الى

- بناء مقياس الاندماج الاجتماعي لسباحي أندية العراق (الشباب - المتقدمين).
- التعرف على الاندماج الاجتماعي لسباحي أندية العراق (الشباب - المتقدمين).
- التعرف على دافعية الانجاز الرياضي .
- التعرف على العلاقة بين الاندماج الاجتماعي ودافعية الانجاز الرياضي لسباحي أندية العراق (الشباب - المتقدمين).

#### 4-1 مجالات البحث:

1-4-1 المجال البشري : سباحي أندية العراق (الشباب - المتقدمين ) للموسم

الرياضي (2020 م-2021 م) والبالغ عددهم (142) سباحا

2-4-1 المجال المكاني : مسبح الشعب الأولمبي المغلق- محافظة بغداد

3-4-1 المجال الزمني : المدة من 2020/10/1 م ولغاية 2021/ 5 / 24 م

#### 5-1 تحديد المصطلحات :

##### • الاندماج الاجتماعي الرياضي :-

هو مجموعة الإجراءات والتدابير التي يتخذها الفرد الرياضي في مجتمع ما غايتها تسهيل انخراط فرد جديد في هذا المجتمع والعمل ضمن وحدة الهدف الواحد بين أعضائه (1)

##### • الدافعية:-

عامل داخلي يستثير سلوك الإنسان ويوجهه لتحقيق التكامل مع أن هذا العامل لا يلحظ مباشرة ، وإنما نستنتجه من السلوك أو نفترض وجوده لتفسير ذلك.(2)

##### • دافعية الانجاز:-

هي المنافسة من أجل تحقيق أفضل مستوى أداء ممكن.(3)

##### • ويعرفها الباحث إجرائياً بأنها:

الدرجة التي يحصل عليها السباح في مقياس الاندماج الاجتماعي إذ أن الدرجة العالية تعني أن السباح يمتلك اندماج اجتماعي والدرجة الواطئة تعني انه يمتلك اندماج اجتماعي واطئ.

(1) صباح حسين العجيلي وآخرون: مبادئ القياس والتقويم التربوي ، بغداد، مكتب احمد الدباغ للطباعة والنشر والاستنساخ، 2001  
(2) رزق جبر مصطفى المسالمة ؛ دافعية ممارسة الألعاب الرياضية : ( أطروحة دكتوراه ، كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد، 2001)، ص4.  
(3) كسرى أحمد فتحي ؛ تحديد نسبة المساهمة لأهم عناصر اللياقة البدنية في مستوى الانجاز للحركات الأرضية في الجمناستيك : (رسالة ماجستير ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الموصل، 1993)، ص16.