



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية للعلوم الصرفة

قسم علوم الحياة

تأثير الإصابة بالأكياس المائية Hydatid cysts على مستويات مضادات الأكسدة في مصول المصابين

رسالة مقدمة الى

مجلس كلية التربية للعلوم الصرفة / جامعة ديالى

وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير في علوم الحياة

علم الحيوان / علم الطفيليات

من قبل

مريم ماجد محمد النصر اوي

بكالوريوس علوم الحياة / جامعة الكوفة

2011

بإشراف

أ.م.د. نعيم ياسين البيهسي

نيسان 2015

رجب 1436 هـ

الباب الأول

التعريف بالبحث

1-1 مقدمة البحث وأهميته

2-1 مشكلة البحث

3-1 أهداف البحث

4-1 فروض البحث

5-1 مجالات البحث

1- التعريف بالبحث:**1-1 مقدمة البحث وأهميته:**

إنَّ التقدم العلمي الذي يشهد العالم اليوم كان وما يزال أحد الأسباب الرئيسة في تقدم الحياة البشرية ورفيها من خلال التخطيط العلمي المدروس الذي يساعد على تحقيق أهداف الإنسان، إذ إنَّ التقدم شمل جميع مجالات الحياة ومنها المجال الرياضي، وشملت التطور الألعاب الرياضية كافة بأنواعها المختلفة ودخلت الأجهزة والأدوات المساعدة في تعليم وتدريب الأداء ومراحله وتطوير القدرات البدنية والمهارية في مختلف الألعاب الرياضية ومنها فعالية بحسب ما جاء في علوم التربية الرياضية التي أكدت على ضرورة التجديد والابتكار والإبداع، واكتشاف الوسائل الحديثة من أجهزة ومعدات التي تؤثر على تطوير الإنجاز.

حظيت ألعاب القوى بالاهتمام الكبير في هذا المجال لما تحتويه من إثارة وتشويق في التنافس للوصول إلى الأعلى والأسرع والأقوى وخاصة فعاليات الرمي ومنها فعالية رمي المطرقة.

إنَّ استخدام الأجهزة المساعدة في تنفيذ التدريبات الخاصة المصحوبة بتحسين القوة أصبح أمرًا ضروريًا، إذ إنَّ إعداد التدريبات على وفق هذه الأجهزة تساعد على إتقان الأداء وعلى تكامل القوة العضلية، ويكون الشرط الأساس لتأثير القوة الخاصة بتخصيص تمارين لمراحل الأداء.

كما أن الاستفادة من نتائج التحليل الحركي أصبح من الأكثر أهمية في الاستدلال على الضعف في القدرات البدنية والأداء الحركي وعلى هذا الأساس اتجه المدربون إلى إجراء التحليل الحركي للكشف عن نقاط الخلل والضعف الذي يجري والذي يرتبط بمستوى القدرات البدنية وخصوصا مهارات ألعاب القوى ومنها رمي المطرقة.

فضلاً عما تقدم فإن ايجاد الوسائل البدنية المساعدة لاستخدامها في تطوير القدرات البدنية وخصوصاً القوة العضلية مما يعكس ذلك حالة من التطور في مستوى البدني، كما ان الاعتماد على نتائج التحليل الحركي واستخدام الوسائل التدريبية الحديثة مثل (Vertimax) فإن هذا يؤدي الى تطور القدرات البدنية المرتبطة بالأداء.

تُعدُّ مسابقة رمي المطرقة من المسابقات التي تعتمد على مهارة الدورانات في التحضير للرمي، كما أنّ هذه المسابقة تعتمد على وزن الجسم (الوزن المرتبط بالقوة) أي المرتبط بالحجم العضلي، وتعتمد ايضاً على الطول الذي يُعدُّ من العوامل المهمة للوصول إلى المستوى العالي وخاصة طول الذراعين الذي يلعب دوراً مهماً في تحديد المستوى، كذلك فإنّها تعتمد على القوة والسرعة (القوة السريعة والقوة الانفجارية).

إنَّ الهدف من التحليل الحركي لرمي المطرقة الكشف عن الأخطاء ومحاولة تصحيحها من خلال ايجاد أجهزة مساعدة تعمل على تصحيح تلك الأخطاء وتحسين النقاط الجوهرية في الأداء، إذ أسهم التحليل الحركي وعلوم الحركة في عصرنا الحديث في حل العديد من المشاكل الحركية بعد دراستها وتحليلها باستخدام الأجهزة والتقنيات لتكشف وبدقة مكامن الأخطاء في الأداء الفني مهما بلغت سرعته وتعددت مراحلها ومتغيراته، لغرض إجراء التقويم، وبناء الموديلات الحركية التي تلعب حالياً الدور المؤثر في تحسين مستوى البرامج التدريبية، ومن ثم تحقيق كمية الحركة اللازمة للانجاز في ألعاب القوى.

إنَّ إجراء الاختبارات والتحليل الحركي يتطلب فهماً عالياً من قبل المدربين والباحثين في الجوانب التشريحية والوظيفية، والإلمام بالمفاهيم الهندسية، والتشريحية، والفيزيائية، والرياضيات تكون ضرورية لتحديد المعلومات الخاصة بكمية الحركة والأزمان، والمسافات، والقدرات، والسرع، والقوى على أساس الخصائص الكينماتيكية والكينيتيكية لتنفيذ الخطوات التي تقوم على تحسين الأداء من خلال استخدام الأجهزة

الحديثة والوسائل العلمية المتطورة التي تسهم في تطبيق نتائج البحوث الميدانية والمختبرية قد سهّلت مهمة الباحثين والمدربين في إجراء الاختبارات التي تتسم بالدقة والموضوعية في تحليل المعادلات الرياضية تحليلاً دقيقاً.

جاءت أهمية البحث من الاستفادة من نتائج التحليل الحركي للكشف عن المتغيرات البيوميكانيكية وكذلك تكون تدريب المهارات الخاصة المرتبطة بالجانب البدني عند استخدام أي جهاز تدريبي مثل استخدام جهاز (Vertimax) فإنّ هذه التدريبات تعطي جانبين أساسيين، جانب تطور الشروط الميكانيكية وفقاً لما يتطور من قدرات بدنية باستخدام هذا الجهاز، وبهذا تكمن أهمية البحث في هذا الجانب.

2-1 مشكلة البحث:

تعتمد فعالية رمي المطرقة في رميها على سرعة دوران واكتساب طاقة حركية ما تكون للحصول منها على سرعة انطلاق عالية، وتعد فعالية رمي المطرقة من أصعب فعاليات الرمي، وكل مرحلة من مراحل الأداء لها حاجة إلى قدرات بدنية خاصة وإنّ الهدف من رمي المطرقة هو الوصول إلى أبعد مسافة أفقية، وهذا لا يأتي إلا عن طريق الارتقاء بالقدرة البدنية مثل: (القوة السريعة، والقوة الانفجارية) وكذلك مراعاة الشروط الميكانيكية في أثناء الدوران والرمي.

تبلورت مشكلة البحث من أنّ كل التدريبات الحالية استخدمت العديد من المقومات كحمل الأوزان المضافة، والتدريب بالأثقال، والصناديق المختلفة، والكرات الطبية، كلها أثرت على النتائج، إلا أنّ استخدام جهاز متعدد الاتجاهات (Vertimax) يسلط مقاومة على كل جزء من أجزاء الجسم في آن واحد وفقاً للتحليل الحركي لم تأخذ بنظر الاعتبار.

من خلال متابعة نتائج رمي المطرقة تحديداً على الصعيد العربي والاسيوي والدولي لوحظ هنالك تقدماً واضحاً وتطوراً كبيراً في الأرقام المتحققة مقارنة لما تحقق

على الصعيد المحلي، وهذا يتطلب الوقوف على البحث العلمي من خلال ما هو موثر وهذا يتطلب الوقوف على مكامن الخلل والضعف في كل الجوانب ذات العلاقة بهذا التطور كالقدرات البدنية والشروط الميكانيكية.... الخ

وقد لاحظ الباحث هذه المشكلة كونه لاعباً سابقاً لهذه الفعالية وبعد الاطلاع على آراء الخبراء، والمختصين، ومراجعة المصادر العربية والأجنبية، والمراجع، ومتابعة الأرقام المتحققة على الصعيد الدولي، انه من المهم الارتقاء بشكل سريع بمكونات الانجاز لهذه الفعالية باستخدام جهاز تدريبي جديد حيث يسلط مقاومات متعددة في ان واحد على جميع العضلات العاملة في اداء هذه الفعالية، إذ يمكن أن تكون هذه التدريبات مكماً لباقية التدريبات في التأثير على تطوير الجانب البدني والميكانيكي لرماة المطرقة ويمكن تسهم في تقدم الإنجاز في هذه اللعبة على المستوى الدولي.

3-1 أهداف البحث:

1. التعرف على مستوى بعض القدرات البدنية والبايوميكانيكية لعينة البحث.
2. إعداد تدريبات خاصة على جهاز المقاومات المتعدد (Vertimax).
3. التعرف على تأثير هذه التدريبات على الجهاز في تطوير بعض القدرات البدنية والتغيرات البايوميكانيكية والمستوى الرقمي لرمي المطرقة لفئة الشباب.

4-1 فروض البحث:

1. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي في القدرات البدنية البدنية لمجموعة البحث.
2. توجد فروق ذات دلالة إحصائية لقيم المتغيرات البايوميكانيكية بين الاختبارين القبلي والبعدي لمجموعة البحث.
3. توجد فروق ذات دلالية إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي في الإنجاز لمجموعة البحث.

5-1 مجالات البحث:

1. المجال البشري: عينة من لاعبي أندية محافظة ديالى لرمي المطرقة للشباب.
2. المجال الزمني: المدة من 2014/10/1 لغاية 2015/3/1.
3. المجال المكاني: - ملعب نادي ديالى.
- ملعب كلية التربية الرياضية/ جامعة بغداد.
- المدرسة التخصصي لالعاب القوى _ملعب الشعب الدولي.