



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية للعلوم الصرفة
قسم علوم الحياة

البدانة عامل خطورة للإصابة بأمراض القلب التاجية

رسالة مقدمة الى

مجلس كلية التربية للعلوم الصرفة / جامعة ديالى

وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير في علوم الحياة

علم الحيوان / الفسلجة الحيوانية

من قبل

نور غسان كاظم الدائمي

بكالوريوس علوم حياة 2011

بإشراف

ا. د. حميد محمود مجيد

حزيران 2015 م

رمضان 1436 هـ

Republic of Iraq

**Ministry of Higher Education
and Scientific Research
University of Diyala
College of Education for Pure Science
Department of Biology**



Obesity as a risk Factor For Coronary Heart Disease

A thesis submitted to the
College of Education for pure Science as a Partial Fulfillment of
the Requirements for the Degree of
M.Sc.in Biology
(Zoology / Animal Physiology)

By

Noor Ghassan Kadhim al-Dulaimi

B.Sc. Biology, 2011

Supervisor

Hameed M. Majeed

July 2015

Ramadan 1436

المقدمة

Introduction

المقدمة

شهد النصف الثاني من القرن العشرين تغيرات في نمط الحياة وغذاء الانسان , فقد تحول الغذاء المعتمد بالأساس على المنتجات النباتية إلى غذاء معتمد على المنتجات الحيوانية الغنية بالدهن والطاقة , مع قلة النشاط الجسمي مما رفع من ظاهره البدانة إلى درجة عدت وباء عالميا إذ اشارت التقارير إلى وجود مليار شخص مصاب بفرط الوزن Over weight و 17.6 مليون طفل تحت عمر خمس سنوات مصاب بفرط الوزن و 400 مليون شخص مصاب بالسمنة obesityMartin (واخرون, 2008, Lavie واخرون, 2008).

ويعرّف فرط الوزن والسمنة بأنه تراكم غير طبيعي أو مفرط للدهون يشكل خطراً على الصحة فالشخص المفرط الوزن يكون لديه معامل كتله الجسم المتراوح بين 29.9-25كغم /م² اما السمنة فأنها معامل كتله الجسم البالغ 30 كغم / م² فاكثر لدى البالغين , اما الاطفال فان نمو اجسامهم يتم بأوقات ومعدلات مختلفة , لذا فان اوزانهم واطوالهم تقارن بأطفال اخرين بنفس العمر و الجنس من خلال charts.

(Enriori واخرون, 2006, Romero-Corral واخرون, 2008).

وهناك معايير اخرى اقل شيوعا ولكنها قد تكون اكثر تنبئاً مثل دهون الجسم

Body fatness محيط الخصر waist circumference , نسبة الخصر إلى الورك
waist to hip ratio ونسبه الـوزن إلى الطول weight to height ratio

(Alpert, 2001, Messerli واخرون, 1982, Messerli, 1986)

اشارت دراسة اجريت على 360000متطوع من 9 اقطار اوربية إلى وجود علاقة بين البدانة و شحوم البطن وخطر الموت مما يعط اهميه محيط الخصر او نسبه محيط الخصر الورك ,بالإضافة إلى معامل كتله الجسم للتنبؤ وتخمين خطورة حدوث الوفيات (Messerli واخرون,1987) .

وتعد البدانة مشكلة حرجة في كثير من دول العالم خاصة الدول المتقدمة ففي الولايات المتحدة الامريكية وصلت إلى حوالي50% بين البالغين في اثناء الفترة من 1980-1990 وفي العام 1999-2000 قدرت بحوالي70% بين البالغين بعدما كانت 25% قبل 40 عاما.

* اكثر من 2 من 3 بالغين يعد فرط الوزن أو السمنة

* اكثر من 1 من 3 بالغين يعد ذا سمنة

* اكثر من 1 من 20 بالغ يعدُّ شديد السمنة extreme obesity اكثر من 35 كغم/م²

* حوالي 1/3 الاطفال والمراهقة من 6-19 سنة يعد ضمن فرط الوزن او السمنة

* اكثر من 1 من 6 اطفال 6-19 سنة يعد ذو سمنة.

(2009-2010,NHANES)

وللبدانة تأثيرات سلبية على مرضى القلب الوعائي ,مثل قصور القلب Heart

failure, امراض القلب التاجية Coronary heart disease, توقف القلب المفاجئ Sudden

cardiac death والرجفان الأذينيatrial fibrillation, كما ان له علاقة بخفض متوسط

العمر (Lavie وآخرون, 1987). وهناك اعتقاد منطقي يشير إلى أن العلاقة بين البدانة وحالات ارتفاع ضغط الدم hypertension, ترسيب الشحوم dyslipidemia , السكري النوع الثاني DMtype2 , تصلب الشرياني atherosclerosis وأمراض القلب التاجية Coronaryheart disease وهي درجة منخفضة من الحالات الالتهابية الجهازية (Wang وآخرون, 2004)

اهداف الدراسة

1-دراسة العلاقة بين معامل كتلة الجسم (BMI) وأمراض القلب التاجية

. Coronary heart disease

2- دراسة ارتفاع السكر وعلاقته بالحالات المرضية لدى مرضى شرايين القلب التاجية.